



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Corta-Mato de Preparação
Parque Urbano do Rio Diz - Guarda



Jornada de: domingo, 15 de Novembro de 2015

1563600

| Corrida da Família (Fem) | | | | 3 000 Metros (Masc) | | | | | | |
|----------------------------------|----------|----------|-------|-----------------------------|--------|---------|-------|--------|---------|-------|
| Corrida da Família | | | | Iniciados | | | | | | |
| 1ª Inês Silva | 11 BENJ | ACDEA | 4 5 | 1º Daniel Gouveia | 00 INI | CAS | 13 11 | | | |
| 2ª Ana Beatriz Rodrigue | 12 BENJ | EAKR | 5 1 | 2º António Cruz | 00 INI | CAS | 13 11 | | | |
| 3ª Anaís Santos Amaral | 12 BENJ | EAKR | 5 5 | 3º Eduardo Rebelo | 00 INI | CAS | 13 12 | | | |
| 4ª Constança Saraiva | 12 BENJ | EAKR | 5 9 | 4º Diogo Prata | 00 INI | ACDEA | 14 03 | | | |
| 5ª Sofia Martins | 13 BENJ | EAKR | 1 16 | 5º André Antunes | 00 INI | ACDEA | 15 41 | | | |
| Corrida da Família (Masc) | | | | 4 000 Metros (Fem) | | | | | | |
| Corrida da Família | | | | Absolutos Femininos | | | | | | |
| 1º Francisco Marques | 06 BEN-A | ACDEA | 2 4 | 1ª Mª Lurdes Monteiro | 67 V45 | CPM | 18 09 | | | |
| 2º Marcos Vicente | 08 BEN-A | CAS | 2 4 | 2ª Clara Dias | 77 V35 | CAS | 20 53 | | | |
| 3º Miguel Fernandes | 10 BENJ | EAKR | 2 8 | 3ª Sabina Neca | 76 V35 | INDIV63 | 21 45 | | | |
| 4º João Fernandes | 10 BENJ | EAKR | 3 2 | 4ª Fátima Marques | 69 V45 | CAS | 24 50 | | | |
| 5º André Paiva | 12 BENJ | EAKR | 4 3 | 5ª Eugénia Lopes | 65 V50 | ECAFC | 27 51 | | | |
| 500 Metros (Fem) | | | | 4 000 Metros (Masc) | | | | | | |
| Benjamins B | | | | Juvenis | | | | | | |
| 1ª Joana Marques | 04 BEN-B | CAS | 2 24 | 1º Alexandre Figueiredo | 99 JUV | MCVC | 15 05 | | | |
| 2ª Taisa Dias | 05 BEN-B | CAS | 2 42 | 2º Rafael Baraças | 99 JUV | CAS | 15 31 | | | |
| 3ª Beatriz Rodrigues | 05 BEN-B | INDIV63 | 2 52 | 3º Luís Fernandes | 99 JUV | MCVC | 15 48 | | | |
| 4ª Érica Pires | 05 BEN-B | ACDEA | 2 59 | 4º Rafael Pinto | 99 JUV | CAS | 15 51 | | | |
| 5ª Marta Ladeiro | 05 BEN-B | ACDEA | 3 00 | 5º Miguel Silva | 98 JUV | CAS | 17 24 | | | |
| 500 Metros (Masc) | | | | 6 000 Metros (Masc) | | | | | | |
| Benjamins B | | | | Absolutos Masculinos | | | | | | |
| 1º Mário Vicente | 04 BEN-B | CAS | 2 23 | 1º Luís Martins | 93 S23 | CAS | 21 39 | | | |
| 2º Luís Ferreira | 05 BEN-B | INDIV63 | 2 32 | 2º João Delgado | 90 SEN | CAS | 21 39 | | | |
| 1 500 Metros (Fem) | | | | Veteranos Masculinos | | | | | | |
| Infantis | | | | Absolutos Masculinos | | | | | | |
| 1ª Francisca Fonseca | 02 INF | ACDEA | 6 40 | 1º Luís Martins | 93 S23 | CAS | 21 39 | | | |
| 2ª Alba Barrientos | 03 INF | ESP NSLF | 7 14 | 2º João Delgado | 90 SEN | CAS | 21 39 | | | |
| 3ª Inês Sequeira | 03 INF | CAS | 7 32 | 3º Carlos Manuel Nunes | 82 SEN | CPM | 22 00 | | | |
| 4ª Núria Ramos | 03 INF | NSLF | 8 37 | 4º Tiago Correia | 86 SEN | MCVC | 24 09 | | | |
| 2 000 Metros (Fem) | | | | 6 000 Metros (Masc) | | | | | | |
| Iniciados | | | | Absolutos Masculinos | | | | | | |
| 1ª Sara Ferreira | 01 INI | NDCG | 8 50 | 1º Fernando Silva | 69 V45 | CAS | 23 03 | | | |
| 2ª Joana Matos | 00 INI | NSLF | 10 01 | 2º Paulo Gonçalves | 71 V40 | RZM | 23 39 | | | |
| 3ª Maria Bispo | 01 INI | ACDEA | 10 51 | 3º Cesário Simões | 69 V45 | CAS | 24 11 | | | |
| 4ª Júlia Teles | 00 INI | ACDEA | 11 47 | 4º Jacinto Correia | 64 V50 | MCVC | 24 53 | | | |
| 2 000 Metros (Masc) | | | | Veteranos Masculinos | | | | | | |
| Infantis | | | | Absolutos Masculinos | | | | | | |
| 1º João Torres | 02 INF | NDCG | 8 50 | 1º Fernando Silva | 69 V45 | CAS | 23 03 | | | |
| 3 000 Metros (Fem) | | | | Veteranos Masculinos | | | | | | |
| Juvenis | | | | Absolutos Masculinos | | | | | | |
| 1ª Matilde Rodrigues | 98 JUV | CAS | 13 20 | 2º Paulo Gonçalves | 71 V40 | RZM | 23 39 | | | |
| 2ª Maria Bernardo | 99 JUV | NSLF | 14 13 | 3º Cesário Simões | 69 V45 | CAS | 24 11 | | | |
| 3ª Rita Fernandes | 98 JUV | ACDEA | 15 02 | 4º Jacinto Correia | 64 V50 | MCVC | 24 53 | | | |
| 4ª Ana Fernandes | 98 JUV | ACDEA | 15 45 | 5º Luís Mendonça | 60 V55 | INDIV63 | 26 00 | | | |
| 5ª Andreia Fernandes | 98 JUV | ACDEA | 16 37 | 6º Manuel Pina | 76 V35 | INDIV63 | 26 01 | | | |
| | | | | 7º Luís Bidarra | | | | 71 V40 | CAS | 27 09 |
| | | | | 8º José Lopes | | | | 63 V50 | ECAFC | 27 34 |
| | | | | 9º José Garcia | | | | 53 V60 | CAS | 29 13 |
| | | | | 10º António Pessegueiro | | | | 57 V55 | INDIV63 | 30 04 |
| | | | | 11º Manuel Neca | | | | 51 V60 | ACGUA | 32 49 |
| | | | | Ali Quanakhar | | | | 68 V45 | NSLF | |

DST

DST



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Comunicado de Resultados

Corta-Mato de Preparação
Parque Urbano do Rio Diz - Guarda

Jornada de: domingo, 15 de Novembro de 2015

1563600

DST Desistiu

| Clube Participantes | Participações | | |
|---|---------------|-----------|-----------|
| | F | M | T |
| | | 1 | 1 |
| <u>PORTUGAL</u> | | | |
| <u>Clubes não federados</u> | | | |
| EAKR Escola de Atletismo KidsRun | 4 | 3 | 7 |
| Obik Obikwelus da Guarda | | 1 | 1 |
| RZM Rosário & Zé Manel - Cabeleireiros / Herbalife - Guarda | | 1 | 1 |
| <u>Associação Atletismo Viseu</u> | | | |
| CPM Casa do Povo de Mangualde | 1 | 1 | 2 |
| <u>Associação Atletismo Castelo Branco</u> | | | |
| ECAFC Estrela do Campo Aviação F C | 1 | 1 | 2 |
| <u>Associação Atletismo Guarda</u> | | | |
| ACDEA Associação Cultural Desp Estrela Almeida | 9 | 6 | 15 |
| ACGUA Atlético Clube da Guarda | | 1 | 1 |
| CAS Centro de Atletismo de Seia | 6 | 15 | 21 |
| INDIV63 Individual Guarda - Não Federado | 2 | 4 | 6 |
| MCVC Maratona Clube Vila Chã | | 8 | 8 |
| NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia | 1 | 1 | 2 |
| NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira | 4 | 1 | 5 |
| Totais | 28 | 44 | 72 |

| Escalões | Participações | | |
|---------------|---------------|-----------|-----------|
| | F | M | T |
| Benjamins | 5 | 3 | 8 |
| Benjamins A | | 2 | 2 |
| Benjamins B | 5 | 2 | 7 |
| Infantis | 4 | 1 | 5 |
| Iniciados | 4 | 5 | 9 |
| Juvenis | 5 | 12 | 17 |
| Sub-23 | | 2 | 2 |
| Seniores | | 4 | 4 |
| Veteranos 35 | 2 | 1 | 3 |
| Veteranos 40 | | 2 | 2 |
| Veteranos 45 | 2 | 3 | 5 |
| Veteranos 50 | 1 | 2 | 3 |
| Veteranos 55 | | 2 | 2 |
| Veteranos 60 | | 2 | 2 |
| Totais | 28 | 43 | 71 |

Legendagem de Observações Codificadas

