



A MARCHAR A CORRER OU A ANDAR

Celorico da Beira, 05 de Dezembro de 2015

Jardim Parque “Carlos Amaral”

REGULAMENTO

1. O “Sport 4all” irá decorrer no dia 05 de Dezembro de 2015 na Vila de Celorico da Beira, com partidas e chegadas na Avenida da Corredoura/Jardim Parque “Carlos Amaral” a partir das 09h00’ de acordo com o seguinte Programa/Horário:

Hora	Evento	Distância
09h00’	Caminhada Micológica	10Km
14h00’	16º Grande Prémio de Marcha Atlética de Celorico da Beira/"Memorial Carlos Amaral"	Provas para todos os escalões etários/géneros Consulte Regulamento e Programa/Horário próprio
14h15’	Corrida Urbana M17	10Km
15h00’	Aula de Zumba Exercícios em PowerStation - Street Workout	- -
16h30’	Corrida Urbana Jovem	Benjamins 500m Infantis 1 700m Iniciados 2 550m Juvenis 3 400m

2. Esta actividade desportiva é Organizada pela Câmara Municipal de Celorico da Beira e conta com os apoios da: Empresa Municipal Celoricense, E.M., Associação de Atletismo da Guarda; Agrupamento 1299 do CNE da Lageosa do Mondego e do Sporting Clube Celoricense.

3. As actividades são abertas à participação de todos. Os atletas são responsáveis pela sua aptidão física de acordo com a participação no evento que elegerem.

4. Deverão ser portadores de Cartão de Cidadão, Passaporte ou Carta de Condução.

5. O 16º Grande Prémio de Marcha Atlética de Celorico da Beira/Memorial “Carlos Amaral” rege-se por Regulamento próprio.

6. Nas provas de Corrida os atletas têm de competir no escalão correspondente à sua idade no dia da Competição.

7. Haverá Prémios individuais em disputa para as provas de Corrida.

8. **INSCRIÇÕES:**

As **inscrições com indicação OBRIGATÓRIA** do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 03 de Dezembro de 2015, para:

*Gabinete de Desporto da
Câmara Municipal de Celorico da Beira
E-mail: desporto@cm-celoricodabeira.pt
Telemóvel: 967 463 288 Ricardo Pinto
Telemóvel: 925 836 170 David Rodrigues*

É cobrada uma **Taxa de inscrição de 4,00 €** (quatro euros), com oferta de um Kit por parte da Organização, por cada atleta inscrito na **Corrida Urbana M17** que deverá ser paga na Empresa Municipal Celoricense **ou por Transferência Bancária através do NIB 0035 0243 0002 0939 4314 4** enviando o comprovativo de pagamento para emcel@cm-celoricodabeira.pt até ao dia 03 de Dezembro.

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

9. O Júri será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

10. Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela Organização de acordo com os regulamentos oficiais em vigor na FPA e IAAF.

- No final, será servido um Lanche a todos os participantes.
- Estarão disponíveis os **Balneários** do Pavilhão Gimnodesportivo de Celorico da Beira.