

I MILHA URBANA CIDADE DE GOUVEIA

10 ABRIL 2004 - 15H00'

R E G U L A M E N T O

1. O Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia, com a Colaboração da Câmara Municipal de Gouveia e da Associação de Atletismo da Guarda, vai Organizar no próximo dia 10 de Abril de 2004 a I Milha Urbana Cidade de Gouveia, em Atletismo, de acordo com o presente Regulamento

2. Programa/Horário:

Horário	Distância	Escalão	Género	Ano de Nascimento
15.00	800 metros	Infantis	Masc./Fem.	1991/1992
15.15	Milha	Iniciados	Masc./Fem.	1989/1990
15.30	Milha	Juvenis	Masc./Fem.	1987/1988
15.50	Milha	Veteranos	Masculinos	Mais de 40 anos
16.05	800 metros	Avós e netos	Prova Convívio	
16.20	Milha	Corrida cadeira de rodas – Masculinos/Femininos		
16.35	Milha	Corrida de cegos e amblíopes – Masculinos/Femininos		
16.50	Milha	Juniores	Masculinos	1985/1986
17.05	Milha	Jun./Sen. e Veteranos	Femininos	1986 e anteriores
17.20	Milha	Seniores	Masculinos	1984 e anteriores
17.30	Cerimónia de Encerramento			

3. Poderão participar atletas Federados, Populares, Inatel, Casas do Povo, Escolas, Bombeiros, etc.;

4. As inscrições são gratuitas para todos os atletas. Devem ser feitas em impresso próprio do Clube com indicação obrigatória do nome do atleta, data de nascimento, clube e devem dar entrada até ao dia 7 de Abril de 2004 (Quarta-feira), dirigidas a:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal,
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
Email: aaguarda@sapo.pt

Nota:

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca pessoal aos 1 500metros a fim de organizar séries caso haja necessidade do mesmo.

Os atletas Veteranos deverão indicar no acto de inscrição se desejam participar na prova de Seniores.

5. Percurso: a provar realizar-se-á num circuito fechado entre a Câmara Municipal e o Mercado Municipal num total de 1 609 metros (milha);
6. A entrega dos dorsais far-se-á na Câmara Municipal de Gouveia;
7. A Organização celebrará um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangido pelo Seguro Desportivo (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993);
8. O júri da prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda;
9. Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa. (com excepção para a prova Avós e Netos);
10. Todos os atletas na chegada devem ser portadores do dorsal (número) no local certo (peito), devendo percorrer a totalidade do funil sem se deixarem ultrapassar depois de passada a linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade;
11. Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do clube que apresenta o protesto, ao júri da prova até 30 minutos depois do término da mesma, juntamente com a importância de 100 € (cem euros), a qual será devolvida se o processo for julgado procedente;
12. Os atletas devem apresentar-se no local de partida 10 minutos antes do início da prova, com o dorsal devidamente colocado no peito;
13. Os atletas Seniores deverão confirmar a sua prova até uma hora antes da mesma, a fim de ser possível ordenar as séries, caso seja necessário realizar mais do que uma.

14. Haverá classificações individuais;

15. Haverá prémios monetários, medalhas e medalhões (Os prémios monetários são apenas para atletas de Nacionalidade Portuguesa).

16. Prémio a atribuir (em euros):

Classificação/escalão	Seniores Mas e Fem	Juniores Mas e Fem	Corrida em cadeira de rodas Geral	Cegos e amblíopes Geral
1º	300	100	100	100
2º	250	75	75	75
3º	200	50	50	50
4º	150	-	-	-
5º	100	-	-	-
6º	75	-	-	-
7º	50	-	-	-
8º	40	-	-	-
9º	30	-	-	-
10º	20	-	-	-

➤ Os atletas deverão ser portadores do cartão de contribuinte.

Outros prémios:

1º ao 3º classificado – medalhão

4º ao 10º classificado – medalha

T-shirt's para todos;

17. Os casos omissos deste Regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base nos Regulamentos da F.P.A e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

A Organização