



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 38º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

### G U A R D A

**17 de JANEIRO de 2016 - 10h30'**

1. O 38º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer na Cidade da Guarda, no Parque Urbano do Rio Diz, no dia 17 de Janeiro de 2016, com provas para todos os Escalões Etários/Género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e conta com o Apoio da Câmara Municipal da Guarda e a Colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os géneros, **filiados** na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Colectiva.
5. As **Inscrições deverão obrigatoriamente ser efectuadas na Ficha em anexo e enviadas até ao dia 14 de Janeiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 - 705 Guarda  
Telefone: 271 221 721  
E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Guarda.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

## 9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>
10h30'	2 000m	Infantis Fem.
10h45'	2 600m	Infantis Masc.
11h00'	3 000m	Iniciados Fem.
	4 000m	Juvenis Fem.
11h25'	3 600m	Iniciados Masc.
	4 600m	Juvenis Masc.
11h50'	6 000m	Juniores Fem.
	7 600m	Seniores Fem.
		Veteranos Fem.
12h25'	7 600m	Juniores Masc.
	8 600m	Seniores Masc.
		Veteranos Masc.

**10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

**11. Serão elaboradas Classificações Individuais e Colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.**

**12. Para a Classificação Colectiva dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.**

**13. Prémios:**

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/género.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/género.