



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2015  
Pinhel

Jornada de: quinta-feira, 31 de Dezembro de 2015

1563609

### Corrida da Família (Fem)

#### Corrida da Família

1ª Luísa Cruz 08 BEN-A CG 1 0 7

### Corrida da Família (Masc)

#### Corrida da Família

1º Igor Gomes 08 BEN-A INDIV63 1 0 9  
2º Eduardo Pereira 08 BEN-A INDIV63 1 1 0  
3º Martin Gomes 08 BEN-A INDIV63 1 1 9  
4º Diogo Almeida 10 BENJ INDIV63 1 2 0  
5º Filipe Cunha 10 BENJ INDIV63 1 3 3

### 560 Metros (Fem)

#### Benjamins B

1ª Joana Marques 04 BEN-B CAS 2 0 1  
2ª Carolina Ferreira 05 BEN-B INDIV63 2 1 3  
3ª Taísa Dias 05 BEN-B CAS 2 1 5  
4ª Ana Gomes 04 BEN-B INDIV63 2 1 5

### 560 Metros (Masc)

#### Benjamins B

1º Simão Bernardo 04 BEN-B NSLF 1 5 6  
2º Mário Vicente 04 BEN-B CAS 1 5 8  
3º Tomás Santos 04 BEN-B INDIV63 2 1 3  
4º Francisco Saraiva 04 BEN-B AJFE 2 3 8  
5º Diogo Garcia 05 BEN-B INDIV63 2 4 6  
6º António Martins 05 BEN-B INDIV63 2 4 6  
7º João Ferreira 04 BEN-B INDIV63 2 4 9

### 1 320 Metros (Masc)

#### Infantis

1º Luís Almeida 03 INF JOBRA 4 4 2  
2º Gabriel Lopes 02 INF JOBRA 4 4 4  
3º João Torres 02 INF NDCG 4 4 8  
4º João Dinis 02 INF ACRSD 5 0 5  
5º Rui Miguel Morgado 02 INF INDIV63 5 2 0  
6º Ricardo Gomes 03 INF INDIV63 5 2 0

### 3 400 Metros (Fem)

#### Iniciados

1ª Sara Ferreira 01 INI NDCG 1 5 5 6

### 3 400 Metros (Masc)

#### Iniciados

1º Afonso Rodrigues 01 INI ACRSD 1 2 1 2  
2º Daniel Gouveia 00 INI CAS 1 2 5 4  
3º Ângelo Lopes 00 INI ACRSD 1 5 5 6

### 4 730 Metros (Fem)

#### Juvenis

1ª Matilde Rodrigues 98 JUV CAS  
2ª Maria Bernardo 99 JUV NSLF  
3ª Juliana Lopes 98 JUV JOBRA  
4ª Mariana Correia 99 JUV ECAFC

### 4 730 Metros (Masc)

#### Juvenis

1º Rafael Baraças 99 JUV CAS 1 7 3 4  
2º Miguel Jorge 98 JUV ACRSD 1 7 4 3  
3º Rafael Pinto 99 JUV CAS 1 7 5 5  
4º Rodrigo Gomes 99 JUV INDIV63

### 9 500 Metros (Fem)

#### Absolutos

1ª Clarisse Cruz 78 V35 SCS 3 4 2 7  
2ª Joana Nunes 85 SEN ADERCUS 3 5 1 0  
3ª Marta Martins 92 SEN ACRSD 3 6 1 0  
4ª Carina Pinho 86 SEN GRECAS 4 5 0 2  
5ª Vera Bernardo 82 SEN MCFE 4 5 3 5  
6ª Sara Costa 83 SEN CDCP 4 5 3 8  
7ª Marisa Santos 83 SEN C2016 4 9 0 7  
8ª Orlanda Serralheiro 95 S23 Serragel 5 0 3 4  
9ª Sandrine Serralheiro 95 S23 Serragel 5 1 3 8  
10ª Marta Costa 92 SEN INDIV63 5 2 3 3  
11ª Marta Capelo 88 SEN INDIV63 5 8 2 0

#### Veteranos

1ª Rosa Madureira 77 V35 FCPF 3 6 3 4  
2ª Vanda Ribeiro 75 V40 GRECAS 3 7 0 5  
3ª Inês Monteiro 80 V35 CAS 3 7 1 4  
4ª Fátima Pinho 63 V50 GRECAS 3 7 5 0  
5ª Lúcia Pereira 67 V45 CPM 3 8 5 9  
6ª Mª Teresa Bernardo 68 V45 NSLF 4 2 2 1  
7ª Vera Vaz 76 V35 CCALVI 4 2 2 8  
8ª Dina Seguro 73 V40 ECAFC 4 2 5 9  
9ª Ana Maria Gomes 77 V35 SFC 4 3 0 4  
10ª Célia Matias 80 V35 CPM 4 3 1 2  
11ª Joana Cunha 80 V35 DE 4 3 1 7  
12ª Laurinda Ferreira 71 V40 CPM 4 4 2 0  
13ª Sandrine Sousa 76 V35 JOBRA 4 4 2 9  
14ª Clara Dias 77 V35 CAS 4 5 3 9  
15ª Sabina Neca 76 V35 GR 4 5 5 7  
16ª Carla Fontoura 75 V40 JOBRA 4 7 1 9  
17ª Rosa Lopes 75 V40 JOBRA 5 2 2 7  
18ª Susana Costa 76 V35 GR 5 2 3 3  
19ª Fátima Marques 69 V45 CAS 5 5 4 5

### 9 500 Metros (Masc)

#### Absolutos

1º Antº Pedro Rocha 92 SEN GS-RC 2 9 3 2  
2º André Pereira 95 S23 SLB 2 9 3 6  
3º Vitor Oliveira 81 SEN MAC 2 9 4 2  
4º Rui Muga 84 SEN CAM-B 2 9 4 5  
5º João Cruz 94 S23 MAC 3 0 1 2  
6º Luís Mendes 90 SEN ACRSD 3 0 4 0  
7º Marco Pinto 86 SEN ACRSD 3 1 1 7  
8º Bruno Pais 81 SEN SLB 3 3 1 4  
9º Luís Ricardo Pereira 81 SEN CAT-P 3 3 2 8  
10º Milton Gonçalves 88 SEN GCDF 3 3 5 7  
11º Alexandre Guilhoto 85 SEN GB 3 4 2 4  
12º Paulo Neves 84 SEN INDIV 3 4 4 8  
13º João Rebelo 93 S23 CAS 3 6 3 5  
14º João Pardalejo 88 SEN INDIV63 3 7 4 0  
15º Filipe Silva 95 S23 AJFE 3 8 2 0  
16º André Capelo 90 SEN INDIV63 4 0 0 9  
17º Rui Coelho 94 S23 CAS 4 0 4 5  
18º Cristiano Santos 93 S23 CCDLF 4 0 5 8  
19º Johan Ek Weis 83 SEN SWE INDIV63 4 1 3 9  
20º Daniel Chorão 83 SEN Obik 4 2 4 3  
21º Marco Ferreira 86 SEN C2016 4 3 2 0



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2015  
Pinhel

Jornada de: quinta-feira, 31 de Dezembro de 2015

1563609

### 9 500 Metros

(Masc)

|     |                     |        |         |         |
|-----|---------------------|--------|---------|---------|
| 22º | Luís Matos          | 81 SEN | INDIV63 | 4 3 3 6 |
| 23º | Carlos Figueira     | 85 SEN | INDIV63 | 4 3 4 5 |
| 24º | Telmo Caçapo        | 91 SEN | AJFE    | 4 4 2 6 |
| 25º | Manuel Pragana      | 90 SEN | CMG     | 4 4 3 9 |
| 26º | Sérgio Ferrão       | 83 SEN | INDIV63 | 4 5 0 6 |
| 27º | Daniel Augusto      | 82 SEN | CAS     | 4 5 0 8 |
| 28º | Miguel Santos       | 86 SEN | INDIV63 | 4 5 3 6 |
| 29º | João Guerra         | 87 SEN | INDIV   | 4 5 3 7 |
| 30º | Tiago Gil           | 89 SEN | INDIV63 | 4 7 2 1 |
| 31º | Mário Sobral        | 88 SEN | INDIV63 | 4 7 3 1 |
| 32º | João Silva          | 87 SEN | INDIV63 | 4 8 1 2 |
| 33º | Ricardo Monteiro    | 81 SEN | BVP     | 4 8 2 2 |
| 34º | Luís Carlos Videira | 85 SEN | BVP     | 4 8 2 8 |
| 35º | Paulo Gaspar        | 83 SEN | AJFE    | 4 9 4 7 |
| 36º | Marco Ferreira      | 90 SEN | ADME    | 5 0 0 8 |
| 37º | Anthony Cruz        | 96 JUN | INDIV63 | 5 1 1 0 |
| 38º | Pedro Maurício      | 92 SEN | INDIV   | 5 2 3 5 |

### Veteranos

|     |                     |        |           |         |
|-----|---------------------|--------|-----------|---------|
| 1º  | Joseph Maregu       | 77 V35 | KEN INDIV | 3 0 2 8 |
| 2º  | Paulo Gomes         | 73 V40 | CUAB      | 3 0 4 0 |
| 3º  | Pedro Rodrigues     | 78 V35 | CAM-B     | 3 0 5 2 |
| 4º  | João Serralheiro    | 70 V45 | Serragel  | 3 1 3 9 |
| 5º  | Filipe Marques      | 80 V35 | JOBRA     | 3 2 1 7 |
| 6º  | Ricardo Costa       | 78 V35 | GD3SP     | 3 3 3 1 |
| 7º  | Fernando Silva      | 69 V45 | CAS       | 3 3 3 9 |
| 8º  | José Miguel Amaral  | 79 V35 | DE        | 3 4 0 1 |
| 9º  | Carlos Tiago        | 79 V35 | BR        | 3 4 0 3 |
| 10º | João Ferreira       | 76 V35 | CAS       | 3 4 1 5 |
| 11º | António Sousa       | 71 V40 | JOBRA     | 3 5 1 3 |
| 12º | Cesário Simões      | 69 V45 | CAS       | 3 5 3 4 |
| 13º | Alberto Mendes      | 64 V50 | ACRSD     | 3 5 3 5 |
| 14º | Hermínio Martins    | 58 V55 | ACRSD     | 3 6 1 0 |
| 15º | Bruno Santos        | 77 V35 | SFC       | 3 6 1 2 |
| 16º | Aires Sousa         | 71 V40 | FCPF      | 3 6 3 4 |
| 17º | António Trigueiro   | 76 V35 | INDIV63   | 3 6 4 8 |
| 18º | Carlos Matos        | 73 V40 | INDIV     | 3 7 2 2 |
| 19º | Eduardo Pinto       | 56 V55 | ACRSD     | 3 7 5 7 |
| 20º | António Monteiro    | 70 V45 | NSLF      | 3 8 0 7 |
| 21º | António Rodrigues   | 65 V50 | ACRSD     | 3 9 1 1 |
| 22º | António Moreira     | 72 V40 | CAS       | 3 9 4 5 |
| 23º | Zuper Frog          | 75 V40 | GR        | 4 0 1 2 |
| 24º | Antº Gregório Lopes | 66 V45 | INDIV63   | 4 0 4 7 |
| 25º | Luís Bidarra        | 71 V40 | CAS       | 4 1 0 7 |
| 26º | Nuno Lemos          | 74 V40 | GR        | 4 2 1 1 |
| 27º | José Garcia         | 53 V60 | CAS       | 4 2 3 0 |
| 28º | António Pecegueiro  | 57 V55 | CDCP      | 4 2 4 8 |
| 29º | Luís Correia        | 71 V40 | ECAFC     | 4 3 0 0 |
| 30º | Alfredo Santos      | 74 V40 | PT        | 4 3 5 7 |
| 31º | Sérgio Currais      | 75 V40 | CMG       | 4 3 5 8 |
| 32º | Rui Ribeiro         | 73 V40 | INDIV63   | 4 4 0 3 |
| 33º | António Patrício    | 64 V50 | CCC       | 4 4 5 4 |
| 34º | Pedro Martins       | 68 V45 | CAS       | 4 5 0 7 |
| 35º | Daniel Dias Sousa   | 78 V35 | C2016     | 4 5 3 8 |
| 36º | António Reto        | 69 V45 | INDIV63   | 4 6 1 8 |
| 37º | Manuel Gonçalves    | 57 V55 | ESCMOV    | 4 6 3 2 |
| 38º | Manuel Neca         | 51 V60 | ACGUA     | 4 7 0 1 |
| 39º | Tadeu Roma          | 71 V40 | JOBRA     | 4 7 1 0 |
| 40º | Anibal Ferreira     | 75 V40 | INDIV63   | 4 7 1 6 |
| 41º | Luís Silva          | 62 V50 | AJFE      | 4 8 2 0 |
| 42º | Carlos Neves        | 60 V55 | INDIV     | 4 8 2 6 |
| 43º | Pedro Pinto         | 80 V35 | GR        | 4 8 5 1 |
| 44º | Nelson Monteiro     | 80 V35 | AJFE      | 4 9 0 8 |
| 45º | Vitor Gama          | 74 V40 | INDIV63   | 5 4 1 8 |
| 46º | Paulo Coelho        | 73 V40 | CMG       | 5 6 1 6 |

### Clube Participantes

### Participações

|                                            |                                                   | F | M  | T  |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|---|----|----|
| <b>PORTUGAL</b>                            |                                                   |   |    |    |
| <u>Clubes não federados</u>                |                                                   |   |    |    |
| BR                                         | Belém Runners                                     |   | 1  | 1  |
| CAT-P                                      | Clube de Atletismo do Tâmega                      |   | 1  | 1  |
| CCC                                        | Condoreis Choupal Coimbra                         |   | 1  | 1  |
| INDIV                                      | Individual                                        |   | 6  | 6  |
| Obik                                       | Obikwelus da Guarda                               |   | 1  | 1  |
| <u>Associação Atletismo Lisboa</u>         |                                                   |   |    |    |
| SLB                                        | Sport Lisboa e Benfica                            |   | 2  | 2  |
| <u>Associação Atletismo Santarém</u>       |                                                   |   |    |    |
| CCALVI                                     | CENTRO CULT. DESP "O ALVITEJO"                    | 1 |    | 1  |
| CUAB                                       | Clube União Artística Benaventense                |   | 1  | 1  |
| <u>Associação Atletismo Coimbra</u>        |                                                   |   |    |    |
| GS-RC                                      | Gira Sol / Ramos Catarino                         |   | 1  | 1  |
| <u>Associação Atletismo Viseu</u>          |                                                   |   |    |    |
| CPM                                        | Casa do Povo de Mangualde                         | 3 |    | 3  |
| DE                                         | Dinamo da Estação                                 | 1 | 1  | 2  |
| GD3SP                                      | Grupo Desportivo "3 Santos Populares"             |   | 1  | 1  |
| <u>Associação Atletismo Aveiro</u>         |                                                   |   |    |    |
| ADERCU                                     | Ass Desp Cult Rec da Serena                       | 1 |    | 1  |
| CG                                         | Clube Galitos                                     | 1 |    | 1  |
| GRECAS                                     | Ass Desp Rec Cult Santo António                   | 3 |    | 3  |
| JOBRA                                      | Associação Jovens da Branca                       | 4 | 5  | 9  |
| <u>Associação Atletismo Porto</u>          |                                                   |   |    |    |
| ESCMOV                                     | Escola do Movimento                               |   | 1  | 1  |
| FCPF                                       | Futebol Clube de Penafiel                         | 1 | 1  | 2  |
| MAC                                        | Maia Atlético Clube                               |   | 2  | 2  |
| SCS                                        | Sport Comércio Salgueiros                         | 1 |    | 1  |
| <u>Associação Atletismo Bragança</u>       |                                                   |   |    |    |
| CAM-B                                      | Clube Académico de Mogadouro                      |   | 2  | 2  |
| <u>Associação Atletismo Castelo Branco</u> |                                                   |   |    |    |
| CCDLF                                      | Clube Cultural Desportivo Leões da Floresta       |   | 1  | 1  |
| ECAFC                                      | Estrela do Campo Aviação F C                      | 2 | 1  | 3  |
| Serragel                                   | Serragel - Covilhã                                | 2 | 1  | 3  |
| <u>Associação Atletismo Guarda</u>         |                                                   |   |    |    |
| ACGUA                                      | Atlético Clube da Guarda                          |   | 1  | 1  |
| ACRSD                                      | Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO         | 1 | 10 | 11 |
| ADME                                       | ADM Estrela / ATIVA / ANDDI                       |   | 1  | 1  |
| AJFE                                       | Asoc. Juvenil Falcões Europa                      |   | 6  | 6  |
| BVP                                        | Bombeiros Voluntários Pinhelenses                 |   | 2  | 2  |
| C2016                                      | Clube 2016                                        | 1 | 2  | 3  |
| CAS                                        | Centro de Atletismo de Seia                       | 6 | 14 | 20 |
| CDCP                                       | Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro | 1 | 1  | 2  |
| CMG                                        | Clube de Montanhismo da Guarda                    |   | 3  | 3  |
| GB                                         | GarBike                                           |   | 1  | 1  |
| GCDF                                       | Grupo Cultural Desportivo de Fóios                |   | 1  | 1  |
| GR                                         | Guarda Runners                                    | 2 | 3  | 5  |
| INDIV63                                    | Individual Guarda - Não Federado                  | 4 | 29 | 33 |
| MCFE                                       | MotoClube Falcões da Estrada                      | 1 |    | 1  |



**Associação de Atletismo da Guarda**

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

São Silvestre "Cidade Falcão"/2015  
Pinhel

Jornada de: quinta-feira, 31 de Dezembro de 2015

1563609

|      |                                         |   |   |   |
|------|-----------------------------------------|---|---|---|
| NDCG | Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia | 1 | 1 | 2 |
| NSLF | Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira | 2 | 2 | 4 |
| PT   | Purever Tech                            |   | 1 | 1 |
| SFC  | Stadius Fitness Club                    | 1 | 1 | 2 |

**Totais**

40  
109  
149

| Escalões      | Participações |            |            |
|---------------|---------------|------------|------------|
|               | F             | M          | T          |
| Benjamins     |               | 2          | 2          |
| Benjamins A   | 1             | 3          | 4          |
| Benjamins B   | 4             | 7          | 11         |
| Infantis      |               | 6          | 6          |
| Iniciados     | 1             | 3          | 4          |
| Juvenis       | 4             | 4          | 8          |
| Juniores      |               | 1          | 1          |
| Sub-23        | 2             | 6          | 8          |
| Seniores      | 8             | 31         | 39         |
| Veteranos 35  | 11            | 12         | 23         |
| Veteranos 40  | 5             | 16         | 21         |
| Veteranos 45  | 3             | 7          | 10         |
| Veteranos 50  | 1             | 4          | 5          |
| Veteranos 55  |               | 5          | 5          |
| Veteranos 60  |               | 2          | 2          |
| <b>Totais</b> | <b>40</b>     | <b>109</b> | <b>149</b> |



## Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
[aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)