



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

18º TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL **ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA** **24 de JANEIRO de 2016 - 09h00'**

1. O 18º Triatlo Técnico Jovem Distrital irá disputar-se no dia 24 de Janeiro de 2016, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h00'.
4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Colectiva.
5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. As provas de cada escalão/género do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantil Feminino: Triatlo Técnico - Peso/2Kg; 60m Barreiras/0,762m; Comprimento

Infantil Masculino: Triatlo Técnico - 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; Comprimento

Iniciado Feminino: Triatlo Técnico - Comprimento; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Iniciado Masculino: Triatlo Técnico - 60m Barreiras/0,838m; Comprimento; Peso/4Kg

Juvenil Feminino: Triatlo Técnico - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Juvenil Masculino: Triatlo Técnico - 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura

Existirão, ainda, os **Triatlos Opcionais para Iniciados** de acordo com uma escolha a efectuar de entre as seguintes Provas propostas:

Iniciado Feminino: Triatlo Opcional - (60m ou 60m Barreiras/0,762m); (Altura ou Comprimento); Peso/3Kg

Iniciado Masculino: Triatlo Opcional - (60m ou 60m Barreiras/0,838m); (Altura ou Comprimento); Peso/4Kg

Assim, os atletas Iniciados deverão indicar no acto de inscrição na respectiva Competição qual o Triatlo pelo qual optam (Triatlo Técnico ou Opcional) e caso a opção, seja pela realização do TRIATLO OPCIONAL deverão indicar as 3 Provas (das 5 propostas, sabendo que têm de realizar uma corrida, um salto e o Lançamento do Peso) que se propõem realizar, sendo a escolha destas Provas considerada definitiva.

7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

8. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.

10. Provas Extra:

10.1. A participação nas Provas Extra só é admitida, igualmente, a atletas filiados numa Associação Distrital, sendo que os filiados numa Associação que não a AAG carecem de autorização.

10.2. Nas Provas Extra cada atleta, independentemente do escalão/género, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no respectivo Regulamento Geral de Competições.

10.3. Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas Extra.

11. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual por escalão/género e Colectiva Geral;

12.1.1. No que se refere à Classificação Individual teremos no Escalão de Iniciados 4 Classificações:

a) Uma Classificação para Iniciados Masculinos e outra para Iniciados Femininos para os Triatlos Técnicos;

b) Uma Classificação para Iniciados Masculinos e outra para Iniciados Femininos para os Triatlos Opcionais, sendo que serão Classificados todos eles conjuntamente independentemente das Provas que disputarem.

12.2. A **Classificação Individual** por escalão/género obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

12.3. A **Classificação Colectiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/género, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7,

12.4. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h00'	3000m Marcha	Juvenis Fem.	Extra (Pistas 1 a 3)
	3000m Marcha	Juvenis Masc.	Extra (Pistas 4 a 6)
09h30'	60m Bar./0,914m	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
09h45'	60m Bar./0,838m	Inic. Masc.	Triatlo Técnico e Opcional
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo Técnico e Opcional
	Comprimento	Seniores Fem.	Extra
10h00'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Altura	Inic. Fem.	Triatlo Opcional
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
10h15'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo Técnico e Opcional
10h30'	60m Bar./0,762m	Inic. Fem.	Triatlo Técnico e Opcional
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
10h45'	60m Bar./0,762m	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
	Altura	Inic. Masc.	Triatlo Opcional
11h00'	60m Bar./1,00m	Juniores Masc.	Extra
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo Técnico e Opcional
	Peso/4Kg	Seniores Fem.	Extra
11h10'	60m	Inic. Fem.	Triatlo Opcional
11h20'	60m	Inic. Masc.	Triatlo Opcional
11h30'	1 000m	Iniciados Fem.	Extra
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo Técnico e Opcional
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
11h40'	1 000m	Iniciados Masc.	Extra
11h50'	60m	Seniores Fem.	Extra
12h00'	60m	Seniores Masc.	Extra
	Altura	Seniores Masc.	Extra
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.	Extra
	Peso/6Kg	Juniores Masc.	Extra
12h10'	400m	Seniores Fem.	Extra
12h20'	400m	Seniores Masc.	Extra
12h30'	800m	Seniores Fem.	Extra
12h40'	800m	Seniores Masc.	Extra