

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DE MALCATA



3º CORTA-MATO DO LINCE DA MALCATA

MALCATA - SABUGAL

13 DE FEVEREIRO DE 2016



1. O 3º Corta-Mato do Lince da Malcata - Sabugal irá disputar-se no dia 13 de Fevereiro de 2016 nos terrenos envolventes à Capela de São Domingos, em Malcata, Concelho do Sabugal de acordo com as Provas discriminadas no Programa abaixo (ponto 12.)
2. As Provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação Cultural e Desportiva de Malcata. Contará com o Apoio da Câmara Municipal do Sabugal e Junta de Freguesia de Malcata e a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual e/ou colectiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 11 de Fevereiro de 2016, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal - Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721 E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de recepção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

9. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado, traçado num pinhal e terrenos envolventes à Capela de São Domingos.

12. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Escalão / Género	Anos de Nascimento	Distância	Nº de Voltas
15h00'	Benjamins B Fem.	2005 e 2006	450m	1 vp
	Benjamins B Masc.	2005 e 2006		
15h10'	Infantis Femininos	2003 e 2004	1 300m	1 VG
15h25'	Infantis Masculinos	2003 e 2004	1 750m	1 vp + 2 VG
	Iniciados Femininos	2001 e 2002		
15h40'	Iniciados Masculinos	2001 e 2002	2 750m	1 vp + 2 VG
	Juvenis Femininos	1999 e 2000		
16h00'	Corta-Mato da Família (lúdico)	Crianças nascidas depois de 2007 acompanhadas por familiares. Sem competição	300m	--
16h15'	Juvenis Masculinos	1999 e 2000	4 750m	1 vp + 4 VG
	Absolutos Femininos	1998 e anos anteriores		
	Absolutos Masculinos	1998 e anos anteriores	5 750m	1 vp + 5 VG
	Veteranos Masculinos	A partir do dia do 35º Aniversário (Ano de referência: 1981)		

Partida → Meta = 300m volta pequena (vp) = 450m Volta Grande (VG) = 1 000m

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

14. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

15. Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à excepção dos Benjamins.

Para isso, em cada uma das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respectiva prova.

15.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

15.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

15.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1^{os}, 2^{os}, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

15.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Colectiva Geral terá de **classificar 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas (escalão/género).

16. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

- Estarão disponíveis os Balneários do Campo de Futebol de Malcata.

- A Organização oferece um lanche a todos os participantes e acompanhantes.