

TORNEIO DE ATLETISMO DE PISTA DO DESPORTO ESCOLAR FASE C.L.D.E. GUARDA



MASCOTES DO RIO 2016...

Vinicius

Jogos Olímpicos

(05 a 21 agosto 2016)



Tom

Jogos Paraolímpicos

(07 a 18 setembro 2016)



PROGRAMA

10h00' - Chegada das Escolas participantes

10h15' - Reunião Técnica

10h30' - Início do Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar
Fase C.L.D.E. Guarda

14h00' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

- Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.

REGULAMENTO

Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar Fase Coordenação Local do Desporto Escolar Guarda

1. - **DATA E HORA**: Dia 01 de março de 2016 (3ª feira) - 10h30'.
2. - **LOCAL**: Estádio Municipal da Guarda.
3. - **ORGANIZAÇÃO**: Coordenação Local do Desporto Escolar Guarda
4. - **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.

**5. - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO:**

- 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Letivo;
- 5.2. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar de 2013/2017, revisto em Setembro/2015, nomeadamente ao que se refere o ponto 2.;
- 5.3. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa **deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de Juiz**;
- 5.4. No dia da Competição as **inscrições nas Provas de Corridas e Estafetas** deverão ser efetuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efetuam-se no próprio local da Prova, junto dos Juizes.

6. **INSCRIÇÕES:** As Inscrições a efetuar em Ficha própria, com indicação do primeiro e último nome e Data de Nascimento completa, deverão ser enviadas até às 12h00' do dia 23 de fevereiro de 2016 para a **Associação de Atletismo da Guarda** através do E-mail: aaguarda@aag.pt e Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda através do E-mail: desportoescolarguarda@gmail.com

7. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão/Género
10h30'	100m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/3kg	Inic. Fem.
	Peso/3kg	Juv. Fem.
10h40'	80m Barreiras/0,838m	Inic. Masc.
10h50'	80m Barreiras/0,762m	Juv. Fem.
11h00'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Masc.
	Altura	Inf. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.
	Peso/3kg	Inf. Masc.
11h10'	60m Barreiras/0,762m	Inic. Fem.
11h20'	60m Barreiras/0,762m	Inf. Fem.
11h30'	100m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
	Altura	Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/5kg	Juv. Masc.
11h40'	100m	Juv. Fem.
11h50'	80m	Inic. Masc.
12h00'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Peso/4kg	Inic. Masc.
12h10'	60m	Inf. Masc.
12h20'	60m	Inf. Fem.
12h30'	1 500m	Inic. Masc.
	1 500m	Juv. Masc.
12h40'	1 500m	Inic. Fem.
	1 500m	Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Peso/2kg	Inf. Fem.
12h50'	1 000m	Inf. Masc.
	1 000m	Inf. Fem.
13h00'	4x60m	Inf. Masc. / Fem.
13h10'	4x80m	Inic. Masc. / Fem.
13h20'	4x100m	Juv. Masc. / Fem.

