



Associação de Atletismo da Guarda

18º Triatlo Técnico Jovem Distrital

24-01-2016

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Núria Ramos 816 NSLF	INF 2003	988	399 7,99	234 13,18 - 3,8	355 4,20 - 2,9
2 ^a	Alba Barrientos 814 ESP NSLF	INF 2003	753	333 6,97	420 11,75 - 3,8	0



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

18º Triatlo Técnico Jovem Distrital

24-01-2016

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Filipe Pereira 808 ACRASX	INF 2003	1.017	254 11,79 - 3,4	471 9,76	292 4,51 + 2,5
2.º	Gonçalo Porfírio 807 ACRASX	INF 2003	700	182 12,38 - 3,4	286 6,63	232 4,16 + 1,7
3.º	Simão Bernardo 604 NSLF	INF 2004	330	40 14,08 - 3,4	144 4,18	146 3,61 + 3,6
4.º	Tiago Adriano 605 NSLF	INF 2004	251	14 14,68 - 3,4	137 4,05	100 3,28 + 2,2



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

18º Triatlo Técnico Jovem Distrital

24-01-2016

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Inês Pires 509 DCB	INI 2002	1.148	391 4,35 - 3,1	395 11,92 - 3,5	362 7,42
2 ^a	Sara Barrientos 707 ESP NSLF	INI 2001	695	192 3,46 - 4,7	135 14,17 - 3,5	368 7,51



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

18º Triatlo Técnico Jovem Distrital

24-01-2016

3

Triatlo Opcional INI

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Daniela Silva 510 DCB	INI 2002	1.254	518 9,19 - 3,2			426 4,49 - 0,8	310 6,61
Desc1 ^a	Maria João Bispo 702 ACDEA	INI 2001	461	236 10,53 - 3,2				225 5,26



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

18º Triatlo Técnico Jovem Distrital

24-01-2016

3

Triatlo Opcional INI

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Altura	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	João Gonçalves 943 DCB	INI 2002	1.054	431 8,47 - 2,0			354 4,85 - 3,0	269 6,35
2.º	Diogo Alexandre 163 ACDEA	INI 2002	324	52 10,55 - 2,0			0	272 6,39
Descl.º	Rodrigo Antunes 928 ACDEA	INI 2002	295	158 9,76 - 2,0		137 1,11		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

18º Triatlo Técnico Jovem Distrital

24-01-2016

4

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Miriam De Frias 704 ESP NSLF	JUV 2000	905	312 1,20	353 12,22 - 1,9	240 5,50
2 ^a	Filipa Pimentel 706 NSLF	JUV 2000	886	231 1,11	312 12,53 - 1,9	343 7,13
3 ^a	Catarina Ladeiro 602 ACDEA	JUV 2000	796	257 1,14	221 13,30 - 1,9	318 6,73
4 ^a	Beatriz Dourado 506 ACDEA	JUV 2000	661	231 1,11	119 14,35 - 1,9	311 6,63
5 ^a	Júlia Teles 338 ACDEA	JUV 2000	451	257 1,14	0 - 1,9	194 4,78



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

18º Triatlo Técnico Jovem Distrital

24-01-2016

4

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1.º	Carlos Oliveira 507 ACDEA	JUV 1999	1.157	408 10,75 - 3,9	360 7,90	389 1,50
2.º	Rúben Anjos 809 ACRASX	JUV 2000	980	340 11,18 - 3,9	357 7,84	283 1,35
3.º	Filipe Bernardo 508 NSLF	JUV 1999	917	433 10,60 - 3,8	278 6,50	206 1,23
4.º	Davide Adriano 511 NSLF	JUV 1999	841	309 11,39 - 3,8	344 7,62	188 1,20
5.º	André Antunes 539 ACDEA	JUV 2000	648	209 12,15 - 3,8	176 4,74	263 1,32
6.º	Luís Fernandes 513 MCVC	JUV 1999	625	0 - 3,9	400 8,56	225 1,26
7.º	Diogo Prata 321 ACDEA	JUV 2000	433	182 12,38 - 3,9	251 6,04	0
8.º	David Macedo 512 MCVC	JUV 1999	385	0 - 3,8	385 8,32	0



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt