# 12º TORNEIO MEGAS

## CALENDÁRIO

| HORA | DESCRIÇÃO | LOCAL |
|---|---|---|
| 09h45' às 10h15' | - Chegada das Escolas;<br>- Confirmações e Entrega de Dorsais | Secretariado<br>E.M. Guarda |

## PROGRAMA / HORÁRIO

| HORA | ESCALÃO | SEXO | PROVA | TIPO |
|---|---|---|---|---|
| 10h30' | Infantis A | Fem. | 40m | Eliminatória |
| | | Masc. | 40m | Eliminatória |
| 10h30' | Juvenis | Fem. | Salto Comprimento | Final |
| 10h30' | | Masc. | Salto Comprimento | Final |
| 10h30' | Iniciados | Fem. | Lançamento Peso | Final |
| | Infantis B | Fem. | 40m | Eliminatória |
| | | Masc. | 40m | Eliminatória |
| | Iniciados | Fem. | 40m | Eliminatória |
| | | Masc. | 40m | Eliminatória |
| | Infantis A | Fem. | Salto Comprimento | Final |
| | | Masc. | Salto Comprimento | Final |
| | Iniciados | Masc. | Lançamento Peso | Final |
| | Juvenis | Fem. | 40m | Eliminatória |
| | | Masc. | 40m | Eliminatória |
| | Infantis A | Fem. | 1 000m | Final |
| | Infantis A | Masc. | 1 000m | Final |
| | Infantis B | Fem. | 1 000m | Final |
| | Infantis B | Masc. | 1 000m | Final |
| | Iniciados | Fem. | 40m | Meia-Final |
| | | Masc. | 40m | Meia-Final |
| | Infantis B | Fem. | Salto Comprimento | Final |
| | | Masc. | Salto Comprimento | Final |
| | Infantis A | Fem. | 40m | Meia-Final |
| | | Masc. | 40m | Meia-Final |
| | Infantis B | Fem. | 40m | Meia-Final |
| | | Masc. | 40m | Meia-Final |
| | Juvenis | Fem. | 40m | Meia-Final |
| | | Masc. | 40m | Meia-Final |
| | Iniciados | Fem. | 1 000m | Final |
| | Iniciados | Masc. | 1 000m | Final |
| | Infantis A | Fem. | 40m | Final |
| | | Masc. | 40m | Final |
| | Iniciados | Fem. | Salto Comprimento | Final |
| | | Masc. | Salto Comprimento | Final |
| | Infantis B | Fem. | 40m | Final |
| | | Masc. | 40m | Final |
| | Juvenis | Fem. | 40m | Final |
| | | Masc. | 40m | Final |
| | Iniciados | Fem. | 40m | Final |
| | | Masc. | 40m | Final |
| | Juvenis | Fem. | 1 000m | Final |
| | Juvenis | Masc. | 1 000m | Final |
| | Inic. e Juv. | Masc./Fem. | Estafeta Mista 8 x 50m | |
| | Infantis A e B | Masc./Fem. | Estafeta Mista 8 x (3 x 15m) | |

**Mascotes Rio/2016**

**Vinicius**
**Jogos Olímpicos**
**(05 a 21 agosto 2016)**

**TOM**
**JOGOS PARAOLÍMPICOS**
**(07 A 18 SETEMBRO 2016)**

**NOTA**: *O Torneio Megas/2016 - Fase Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda terá o seu início às 10h30' com as Provas indicadas no Programa/Horário. À medida que se forem concluindo terão início as restantes de acordo com a ordem definida, pelo que os Professores e os Alunos deverão ter em atenção o desenrolar das mesmas a fim de estes prepararem o seu aquecimento e apresentarem-se na* ***Câmara de Chamada*** *em tempo útil.*

**INSCRIÇÕES**: As Inscrições, com indicação do primeiro e último nome e Data de Nascimento completa, deverão ser efectuadas em Ficha própria, até ao dia **07 de março de 2016**, para a **Associação de Atletismo da Guarda** através do E-mail: **aaguarda@aag.pt** e Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda, através do E-mail: desportoescolarguarda@gmail.com .

- **Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.**