



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

3030-320 Coimbra

COMUNICADO OFICIAL Nº 13/2016

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA **TRIPLA LÉGUA DO ALVA/2º GRANDE PRÉMIO JOVEM** **20 de MARÇO de 2016**

REGULAMENTO DO CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA:

1. O Campeonato Distrital de Estrada é uma organização da ADAC e pretende reeditar a realização deste Campeonato Distrital, que há vários anos não se realiza.
2. Este Campeonato Distrital será realizado em parceria com o nosso Associado Clube Atlético de Oliveira do Hospital e em conjunto com o Campeonato Distrital da Associação de Atletismo da Guarda, com partida e chegada em Penalva do Alva.
3. A participação, neste Campeonato Distrital de Estrada, está condicionada aos atletas Seniores e Veteranos, Masculinos e Femininos, filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.
4. As **inscrições** deverão ser enviadas até às **14h do dia 17 de Março de 2016**, para o email-
coimbra@fpatletismo.org.
5. A Arbitragem dos Campeonatos será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.
6. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em Vigor.
7. Neste Campeonato haverá Classificações Individuais e Coletivas
 - a. Haverá **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 3.
 - b. Haverá **Classificação Coletiva** para Seniores Femininos, Seniores Masculinos, Veteranos Femininos (escalão Único) e Veteranos Masculinos (escalão Único), obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação geral masculina e feminina dos quatro primeiros atletas de cada equipa.
 - Em caso de empate pontual, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.
8. Prémios
 - a. Medalhas aos três primeiros classificados individuais no escalão de Seniores (Mas/Fem), Medalha ao 1º Classificado de cada subescalão de Veteranos (Mas/Fem).
 - b. Taça à primeira equipa de cada um dos escalões em Competição.

Regulamento Geral da Tripla Légua do Alva

2º Grande Prémio Jovem (transcrição)

1. Condições de participação

- a. Nesta prova podem participar atletas federados e não federados em representação de clubes, escolas, associações, coletividades, Inatel ou individualmente, nos escalões indicados no quadro abaixo, para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, assim como a data de nascimento, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro. A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto.

Horário	Escalão	Anos de nascimento	Distância
10h45	Benjamins M/F	2005 e 2006	450m
10h55	Corrida da família	Crianças nascidas a partir de 2007 acompanhadas por familiares – sem competição	400m
11H05	Infantis M/F	2003 e 2004	1600m
	Iniciados M/F	2001 e 2002	2500m
11h20	Absolutos F	1996 e anos anteriores	15km Partida e chegada em Penalva do Alva
	Seniores M	1996 e anos anteriores	
	Veteranos M	A partir do dia do 35 aniversário (ref. 1981)	
11h30	Juvenis M/F	1999 e 2000	3400m
11h50	Juniores M/F	1997 e 1998	5800m partida em Sandomil, chegada em Penalva do Alva
14h00	Cerimónia de entrega de prémios, após Almoço oferecido pela organização. A ausência dos premiados na cerimónia entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a organização.		

- b. Os atletas não filiados na ADAC ou AAG deverão ser portadores de cartão de cidadão ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

2. Aptidão física e seguro desportivo

- a. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscrevam. No entanto a organização garantirá a presença dos bombeiros voluntários de Oliveira do Hospital, bem como providenciará um seguro temporário abrangendo só os atletas não filiados que declarem essa situação no momento da inscrição.
- b. De acordo com o ponto 1.a, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

3. Prémios

- a. Serão elaboradas Classificações Individuais de acordo com os escalões no quadro 1.b.
- b. Será elaborada uma Classificação Coletiva Geral de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do programa (escalão/género), à exceção de benjamins e da corrida da família. Para isso, em cada uma das Provas do Grande Prémio Jovem atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º Classificado, 9 pontos ao 2º Classificado... e um ponto ao 10º Classificado e a todos que concluírem a respetiva prova. Na Tripla Léguas considerar-se-à a Classificação Geral Individual que envolve os Absolutos Femininos, Seniores e Veteranos Masculinos, e atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º Classificado, 19 ao 2º, 18 ao 3º... e 1 ponto a todos os que concluírem a prova.
- c. No final da prova as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/géneros. Caso subsista o empate, serão considerados o número de 1º, 2º,... lugares no conjunto de todas as provas do programa.
- d. Para que uma equipa possa entrar na Classificação Coletiva Geral terá de classificar um mínimo de 4 (quatro) atletas no conjunto de todas as provas pontuáveis.
- e. Para todos os escalões haverá um troféu para os 1º, 2º e 3º classificados.
- f. Todos os participantes terão direito a almoço, servido no final do evento.
- g. A organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra-regulamento.

4. Abastecimentos

- a. Haverão postos de abastecimento aos 5km, 10km e no final. Poderão haver mais postos caso meteorologia assim o justifique.

5. Ajustamento

- a. Todas as provas serão controladas pela organização, conjuntamente com os juizes da ADAC, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas ou a pé, e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).
- b. A organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido durante a prova.
- c. O júri será inteira responsabilidade da comissão distrital de juizes, árbitros e cronometristas do Distrito de Coimbra.
- d. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

6. Inscrições

- a. A participação na prova é **gratuita**.
- b. As inscrições devem ser feitas para o e-mail coimbra@fpatletismo.org em que devem ser referidos obrigatoriamente os seguintes dados:
 - Nome do atleta (primeiro e último)
 - Clube que representa (ou individual, se for caso disso)
 - Data de nascimento
 - Número de contribuinte

As inscrições terminam no dia 14 de Março de 2016 às 14h00.

- c. Os dorsais deverão ser levantados no dia da prova, a partir das 08h00 no secretariado da competição instalado no parque da Sociedade Recreativa Penalvense em Penalva do Alva (N 40° 20' 7.058'' W 7° 49' 43.358'')

7. Percurso

A partida será em Penalva do Alva, na Av. Professor Pina Martins, dirigindo-se os atletas até Sandomil pela EM 514 onde darão algumas voltas na vila e retornam pelo percurso até Penalva do Alva e daí até Caldas de São Paulo, voltando para Penalva do Alva, sendo meta no mesmo local de partida.

8. Informações

facebook.com/triplaleguadoalva
clubeatleticooh@gmail.com

A Direcção da ADAC