

### 6° 3 LÉGUAS ALMEIDAS-G PRÉM JUVENIL

1 500 M INFANTIS FEM

Data: 23/01/05

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	25	Telma Pinto	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	INF	07m25s
2>	23	Vera Cabral	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	INF	07m28s
3>	78	Laura Pereira	GRUPO D R SARZEDENSE	INF	07m29s
4>	24	Rute Cabral	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	INF	07m43s
5>	79	Adriana Pereira	GRUPO D R SARZEDENSE	INF	07m55s
6>	135	Nelly Rodrigues	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	INF.	08m00s
7>	136	Ana Paula Almeida	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	INF.	08m16s
8>	137	Daniela Almeida	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	INF.	08m23s
9>	138	Marina Ribeiro	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	INF.	08m25s
10>	80	Adriana Gomes	GRUPO D R SARZEDENSE	INF	08m54s

### 1 500 M INFANTIS MASC

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	96	Rafael Sousa	UNIAO ATLÉTICA GUARDA	INF.	05m46s
2>	129	José Pedro Conde	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	INF.	05m57s
3>	177	Rafael Ramos	CDCS "OS GALITOS SERRA"	INF	06m02s
4>	130	Diogo Neves	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	INF.	06m16s
5>	21	Frederico Pereira	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	INF	07m14s
6>	20	Joao Figueira	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	INF	07m17s
7>	83	Joao Gomes	GRUPO D R SARZEDENSE	INF	07m24s
8>	19	Joao Cardona	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	INF	07m26s
9>	84	Daniel Costa	GRUPO D R SARZEDENSE	INF	07m37s
10>	179	Diogo Galvão	CDCS "OS GALITOS SERRA"	INF	08m20s
11>	133	Ismael Proença	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	INF.	08m23s

### 2 000 M INICIADOS FEM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	123	Ana Filipa Fernandes	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	INI.	08m35s
2>	143	Susana Almeida	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	INI.	09m17s
3>	183	Cláudia Marques	CDCS "OS GALITOS SERRA"	INI	10m55s
4>	145	Marisa Ribeiro	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	INI.	11m14s

### 2 000 M INICIADOS MASC

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	97	Joao Delgado	UNIAO ATLÉTICA GUARDA	INI.	06m17s
2>	98	Guilherme Gonçalves	UNIAO ATLÉTICA GUARDA	INI.	06m18s
3>	120	Rui Pedro Alves	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	INI.	07m04s
4>	91	Ricardo Reinol	GRUPO D R SARZEDENSE	INI	07m11s
5>	17	Gonçalo Filipe	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	INI	07m18s
6>	119	Nuno Miguel Galvão	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	INI.	07m22s
7>	142	Hélder Coutinho	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	INI.	07m23s
8>	181	Fábio Sobreiro	CDCS "OS GALITOS SERRA"	INI	07m29s
9>	118	Joao Paulo Pereira	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	INI.	07m30s
10>	180	Miguel Silva	CDCS "OS GALITOS SERRA"	INI	07m31s
11>	117	Hugo Correia	CENTRO ATLETISMO SEIA	INI.	07m44s
12>	122	Joao Pedro Figueiredo	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	INI.	07m45s
13>	86	Mauro Costa	GRUPO D R SARZEDENSE	INI	08m01s
14>	89	Samuel Pais	GRUPO D R SARZEDENSE	INI	08m30s
15>	121	António Emanuel Conde	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	INI.	08m59s

## 6° 3 LÉGUAS ALMEIDAS-G PRÉM JUVENIL

3 000 M JUVENIS FEM

Data: 23/01/05

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	150	Cidália Lourenço	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	JUV.	13m51s
2>	151	Susana Ribeiro	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	JUV.	16m54s

3 000 M JUVENIS MASC

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	163	Paulo Ribeiro	ASSOCIAÇÃO BAIRO CANSADO	JUV	08m55s
2>	160	Leandro Soares	ASSOCIAÇÃO BAIRO CANSADO	JUV	09m14s
3>	127	José Luis Pinto	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	JUV.	09m21s
4>	161	Ruben Martins	ASSOCIAÇÃO BAIRO CANSADO	JUV	09m33s
5>	186	Tiago Marques	CDCS "OS GALITOS SERRA"	JUV	10m36s
6>	126	Diogo Conde	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	JUV.	10m38s
7>	185	Mauro Domingos	CDCS "OS GALITOS SERRA"	JUV	10m58s
8>	16	Hugo Cardona	AMIGOS BAIRO MUNICIPAL	JUV	15m46s

3 000 M JUNIORES FEM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	158	Liliana Rebelo	ASSOCIAÇÃO C R A SEIXAS	JUN.	16m56s

3 000 M JUNIORES MASC

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	131	Luis Carlos Barata	GRUPO DESPORT LORIGUENSE	JUN.	09m54s
2>	189	Jorge Sobreiro	CDCS "OS GALITOS SERRA"	JUN	10m34s
3>	190	Leonal Brás	CDCS "OS GALITOS SERRA"	JUN	13m08s
4>	188	Daniel Marques	CDCS "OS GALITOS SERRA"	JUN	14m28s