



5ª MILHA URBANA CIDADE DE GOUVEIA MEMORIAL ANTÓNIO BRITO GORDO 23 de ABRIL de 2016 - 15h00'

1. A 5ª Milha Urbana “Cidade de Gouveia”/Memorial António Brito Gordo, um evento promovido e Organizado pelo Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia (NDCG), com o apoio da Câmara Municipal de Gouveia e a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda, irá disputar-se no dia 23 de abril de 2016, na Cidade de Gouveia, a partir das 15h00', de acordo com o presente Regulamento.
2. No decorrer deste evento, a Organização pretende homenagear o Professor António Brito Gordo (21/12/1940 – 31/05/2015), Fundador do NDCG onde se notabilizou como atleta, Dirigente e Treinador de várias gerações de atletas do Concelho, alguns dos quais sobressaíram no panorama Nacional. Grande impulsionador da prática do Atletismo no Concelho de Gouveia e no Distrito da Guarda, foi igualmente uma referência no atletismo Nacional.

3. Programa/ Horário:

Hora	Distância	Escalão	Género	Anos de Nascimento
15h00'	Caminhada Lúdica (800m) sem fins competitivos	único	Masc./Fem.	Aberta a todas as idades
15h30'	400m	Benjamins A Benjamins B	Masc./Fem.	2005 a 2009
15h45'	800m	Infantis	Masc./Fem.	2003 e 2004
16h00'	Milha	Iniciados	Masc./Fem.	2001 e 2002
16h15'	Milha	Juvenis	Masculino	1999 e 2000
16h30'	Milha	Juvenis	Feminino	1999 e 2000
16h45'	Milha	Juniores	Masculino	1997 e 1998
17h00'	Milha	Juniores	Feminino	1997 e 1998
17h15'	Milha	Veteranos	Masculinos	a partir do 40º aniversário (ano de referência 1976)
17h30'	Milha	Veteranos	Femininos	a partir do 40º aniversário (ano de referência 1976)
17h45'	Milha	Seniores	Masculino	1996 e anos anteriores
18h00'	Milha	Seniores	Feminino	1996 e anos anteriores

4. Poderão participar atletas Federados, Nacionais e Estrangeiros, Populares, INATEL, Casas do Povo, Escolas, Bombeiros, etc.



- 5. Percurso:** as provas com partidas e chegadas em frente ao edifício do Município de Gouveia consistirão de duas voltas a um circuito fechado traçado entre a Câmara Municipal e o Mercado Municipal, num total de 1609 metros (Milha).
- 6. As inscrições,** gratuitas, **com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão** em que o atleta participa de acordo com o Programa e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas até ao dia 20 de abril de 2016, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

E-Mail: aaguarda@aag.pt

Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

Notas:

Os atletas Seniores e Veteranos deverão indicar a melhor marca pessoal, de 2015/2016, aos 1500 metros ou Milha a fim de organizar as séries, caso haja necessidade do mesmo.

- 7. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

8. IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

- 9. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.**
- 10. O Secretariado** estará instalado no edifício da Câmara Municipal de Gouveia e funcionará até às **15h00'** para confirmações e levantamento de Dorsais.
- 11. A Organização** celebrará um seguro de acidentes pessoal para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo (Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de Janeiro de 2009).
- 12. O Júri da prova** será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.



13. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

14. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

15. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 3.

16. Será elaborada uma **Classificação Coletiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à exceção dos Benjamins.

Para isso, em cada uma das Provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respetiva prova.

16.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

16.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género.

16.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

16.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Coletiva Geral terá de **classificar um mínimo de 8 (oito)** atletas no conjunto de todas as provas pontuáveis.

17. Prémios:

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Seniores Masculinos	Seniores Femininos	Veteranos Masculinos	Veteranos Femininos	Juniores Masculinos	Juniores Femininos	Juvenis Masculinos	Juvenis Femininos	Coletiva Geral
1º	200	200	100	100	50	50	25	25	60
2º	150	150	90	90	40	40	20	20	40
3º	100	100	80	80	30	30	15	15	20
4º	80	80	50	50	20	20	10	10	-
5º	60	60	40	40	10	10	5	5	-
6º	50	50	-	-	-	-	-	-	-
7º	40	40	-	-	-	-	-	-	-
8º	30	30	-	-	-	-	-	-	-
9º	20	20	-	-	-	-	-	-	-
10º	10	10	-	-	-	-	-	-	-



- Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega. A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização.
 - Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.
 - **Prémio para o primeiro gouveense Sénior Masculino e Feminino.**
18. Os casos omissos deste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base nos Regulamentos em vigor.

NOTAS:

- Os Atletas dispõem de banho no Pavilhão Gimnodesportivo de Gouveia, junto às Piscinas descobertas (a cerca de 1500m da meta).
- Haverá um saco de lanche para cada atleta.

A Organização