

6. 3 LÉGUAS ALMEIDA-G PRÉM JUVENIL

15 000M ABSOLUTOS MASC

Data: 23/01/05

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	52	Paulo Gonçalves	C D C S S PINHEIRO	SEN.	49m30s
2>	132	Uwe Borsdorf	3 SANTOS POPULARES	SEN	49m38s
3>	55	Evaristo Batista	C D C S S PINHEIRO	VT2.	51m31s
4>	192	Pedro Silva	CDCS "OS GALITOS SERRA"	SEN	52m42s
5>	106	Luis Duarte Matos	ASSOCIAÇÃO BAIRRO CANSADO	SEN	53m10s
6>	115	Jacinto Correia	CENTRO ATLETISMO SEIA	VT1.	53m21s
7>	116	João Marques	CENTRO ATLETISMO SEIA	VT3.	53m39s
8>	29	Emanuel Almeida	OS RIBEIRINHOS	SEN	53m44s
9>	54	Luis Mendonça	C D C S S PINHEIRO	VT1.	55m19s
10>	28	Luis Ramos	OS RIBEIRINHOS	SEN	55m37s
11>	73	Miguel Maia	GRUPO D R SARZEDENSE	SEN	56m04s
12>	195	Andé Mendes	CDCS "OS GALITOS SERRA"	SEN	57m06s
13>	44	Roberto Leal	OS RIBEIRINHOS	SEN	57m19s
14>	72	Flávio Mingote	GRUPO D R SARZEDENSE	SEN	57m32s
15>	194	Luis Santos	CDCS "OS GALITOS SERRA"	SEN	57m53s
16>	30	Fernando Chaves	OS RIBEIRINHOS	VT1	58m18s
17>	53	Manuel Pina	C D C S S PINHEIRO	SEN.	59m38s
18>	102	Carlos Moreira	UNIÃO ATLÉTICA GUARDA	SEN.	59m51s
19>	45	Luis Rato	VETERANOS MEIA LÉGUA	VT3	1.00m10s
20>	48	José Camacho	VETERANOS MEIA LÉGUA	VT2	1.01m22s
21>	113	Francisco Melo	CENTRO D & QUINTELA	SEN.	1.01m38s
22>	43	Rui Gomes	OS RIBEIRINHOS	SEN	1.01m58s
23>	36	João Soares	OS RIBEIRINHOS	VT5	1.02m35s
24>	111	José Garcia	CENTRO D & QUINTELA	VT3.	1.03m01s
25>	76	Nélson Gomes	GRUPO D R SARZEDENSE	SEN	1.03m38s
26>	61	Celestino Oliveira	ACADÉMICO VISEU	VT2	1.03m41s
27>	112	Manuel Quirino	CENTRO D & QUINTELA	VT3.	1.03m42s
28>	108	João Capinha	ASSOCIAÇÃO BAIRRO CANSADO	VT3	1.03m46s
29>	38	António Dinis	OS RIBEIRINHOS	VT2	1.04m39s
30>	56	Albano Veloso	C D C S S PINHEIRO	VT3.	1.05m14s
31>	11	Bruno Cruz	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SEN	1.06m47s
32>	9	Carlos Cardoso	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SEN	1.06m54s
33>	110	António Garcia	CENTRO D & QUINTELA	VT2.	1.06m57s
34>	14	Ricardo Silva	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SEN	1.07m26s
35>	37	Olímpio Coelho	OS RIBEIRINHOS	VT4	1.08m26s
36>	27	Bruno Almeida	OS RIBEIRINHOS	SEN	1.08m27s
37>	50	José Rato	VETERANOS MEIA LÉGUA	VT1	1.08m33s
38>	39	Alfredo Santos	OS RIBEIRINHOS	VT3	1.08m37s
39>	5	Joao Proença	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	VT3	1.08m44s
40>	41	João Ramos	OS RIBEIRINHOS	VT2	1.08m50s
41>	42	Renato Monteiro	OS RIBEIRINHOS	SEN	1.09m18s
42>	1	Cassiano Gouveia	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	VT2	1.09m29s
43>	2	Jorge Silvestre	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	VT2	1.10m27s
44>	74	Gonçalo Silva	GRUPO D R SARZEDENSE	SEN	1.16m45s
45>	46	Francisco Rato	VETERANOS MEIA LÉGUA	VT3	1.19m39s
46>	71	António João Feliciano	COVILHÃ	VT1	1.19m41s
47>	51	Joaquim Andrade	ASSOCIAÇÃO D C ALFARAZES	VT6	1.25m46s

6º 3 LÉGUAS ALMEIDAS-G PRÉM JUVENIL

15 000M SENIORES MASC

Data: 23/01/05

=====				
<POS>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL. TEMPO
=====				
1>	52	Paulo Gonçalves	C D C S S PINHEIRO	SEN. 49m30s
2>	132	Uwe Borsdorf	3 SANTOS POPULARES	SEN 49m38s
3>	192	Pedro Silva	CDCS "OS GALITOS SERRA"	SEN 52m42s
4>	106	Luis Duarte Matos	ASSOCIAÇÃO BAIRRO CANSADO	SEN 53m10s
5>	29	Emanuel Almeida	OS RIBEIRINHOS	SEN 53m44s
6>	28	Luis Ramos	OS RIBEIRINHOS	SEN 55m37s
7>	73	Miguel Maia	GRUPO D R SARZEDENSE	SEN 56m04s
8>	195	Andé Mendes	CDCS "OS GALITOS SERRA"	SEN 57m06s
9>	44	Roberto Leal	OS RIBEIRINHOS	SEN 57m19s
10>	72	Flávio Mingote	GRUPO D R SARZEDENSE	SEN 57m32s
11>	194	Luis Santos	CDCS "OS GALITOS SERRA"	SEN 57m53s
12>	53	Manuel Pina	C D C S S PINHEIRO	SEN. 59m38s
13>	102	Carlos Moreira	UNIÃO ATLÉTICA GUARDA	SEN. 59m51s
14>	113	Francisco Melo	CENTRO D R QUINTELA	SEN. 1.01m38s
15>	43	Rui Gomes	OS RIBEIRINHOS	SEN 1.01m58s
16>	76	Nélson Gomes	GRUPO D R SARZEDENSE	SEN 1.03m38s
17>	11	Bruno Cruz	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SEN 1.06m47s
18>	9	Carlos Cardoso	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SEN 1.06m54s
19>	14	Ricardo Silva	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SEN 1.07m26s
20>	27	Bruno Almeida	OS RIBEIRINHOS	SEN 1.08m27s
21>	42	Renato Monteiro	OS RIBEIRINHOS	SEN 1.09m18s
22>	74	Gonçalo Silva	GRUPO D R SARZEDENSE	SEN 1.16m45s

6. 3 LÉGUAS ALMEIDA-G PRÉM JUVENIL

15 000M VETERANOS1 MAS Data: 23/01/05

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	115	Jacinto Correia	CENTRO ATLETISMO SEIA	VT1.	53m21s
2>	54	Luis Mendonça	C D C S S PINHEIRO	VT1.	55m19s
3>	30	Fernando Chaves	OS RIBEIRINHOS	VT1	58m18s
4>	50	José Rato	VETERANOS MEIA LÉGUA	VT1	1.08m33s
5>	71	António João Feliciano	COVILHÃ	VT1	1.19m41s

15 000M VETERANOS2 MAS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	55	Evaristo Batista	C D C S S PINHEIRO	VT2.	51m31s
2>	48	José Camacho	VETERANOS MEIA LÉGUA	VT2	1.01m22s
3>	61	Celestino Oliveira	ACADÉMICO VISEU	VT2	1.03m41s
4>	38	António Dinis	OS RIBEIRINHOS	VT2	1.04m39s
5>	110	António Garcia	CENTRO D & QUINTELA	VT2.	1.06m57s
6>	41	João Ramos	OS RIBEIRINHOS	VT2	1.08m50s
7>	1	Cassiano Gouveia	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	VT2	1.09m29s
8>	2	Jorge Silvestre	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	VT2	1.10m27s

15 000M VETERANOS3 MAS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	116	João Marques	CENTRO ATLETISMO SEIA	VT3.	53m39s
2>	45	Luis Rato	VETERANOS MEIA LÉGUA	VT3	1.00m10s
3>	111	José Garcia	CENTRO D & QUINTELA	VT3.	1.03m01s
4>	112	Manuel Quirino	CENTRO D & QUINTELA	VT3.	1.03m42s
5>	108	João Capinha	ASSOCIAÇÃO BAIRRO CANSADO	VT3	1.03m46s
6>	56	Albano Veloso	C D C S S PINHEIRO	VT3.	1.05m14s
7>	39	Alfredo Santos	OS RIBEIRINHOS	VT3	1.08m37s
8>	5	Joao Proença	AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	VT3	1.08m44s
9>	46	Francisco Rato	VETERANOS MEIA LÉGUA	VT3	1.19m39s

15 000M VETERANOS4 MAS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	37	Olímpio Coelho	OS RIBEIRINHOS	VT4	1.08m26s

15 000M VETERANOS5 MAS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	36	João Soares	OS RIBEIRINHOS	VT5	1.02m35s

15 000M VETERANOS6 MAS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	51	Joaquim Andrade	ASSOCIAÇÃO D C ALFARAZES	VT6	1.25m46s