

III CORRIDA DA LIBERDADE T R A N C O S O

25 de ABRIL de 2016 - 10h30'

1. A Corrida da Liberdade, de Trancoso, integra-se nas Comemorações dos 42 anos da revolução de 25 de Abril e irá decorrer no dia 25 de Abril de 2016, no centro Histórico da Cidade de Trancoso com provas para todos os escalões etários/género.
2. As Provas do Programa, com Partidas e Chegadas no Largo D. Dinis, terão início a partir das 10h30'.
3. Esta Corrida é uma Organização da Câmara Municipal de Trancoso, da Junta de Freguesia de Trancoso e Souto Maior e do Grupo Desportivo de Trancoso. Contará com a Colaboração da Academia BODY&Mind de Trancoso e o Apoio da Associação de Atletismo da Guarda, Bombeiros Voluntários de Trancoso e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual e coletiva.
5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas para:

Posto de Turismo de Trancoso
e-mail: turismo@cm-trancoso.pt
Telefone: 271 811 147

Aceitam-se inscrições no próprio dia que deverão ser efetuadas no Secretariado da Competição até às 09h30'.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

- À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no acto de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
 8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Trancoso.
 9. Os Juízes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
 10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
 11. O **Secretariado** estará instalado no Largo D. Dinis, em Trancoso.

12. PROGRAMA/HORÁRIO

Horário	Escalão / Género	Anos Nasc.	Distância	Nº Voltas
10h30'	Corrida da Família (lúdica) (Avós, Pais, Netos,...)	Corrida para crianças nascidas no ano de 2007 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos. Sem competição		
10h40'	Benj B Masc e Benj B Fem	2005 e 2006	530m	1 volta pequena
10h50'	Inf. Masc. e Inf. Fem.	2003 e 2004	1 050m	1 Volta Média
11h00'	Inic. Masc. e Inic. Fem.	2001 e 2002	2 100m	2 Voltas Médias
11h15'	Juv. Masc. e Juv. Fem.	1999 e 2000	3 150m	3 Voltas Médias
11h30'	Absolutos Fem. Absolutos Masc.	1998 e anos anteriores	5 930m	1 volta pequena + 4 Voltas Grandes
	Veteranos Masc.	A partir do 40º aniversário		
12h30'	Cerimónia de entrega de Prémios A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização			
13h00'	Almoço Convívio			

Volta Grande: 1 350m

Volta Média: 1 050m

volta pequena: 530m

O escalão de **Absolutos** engloba os atletas Juniores, Seniores e Veteranos.

13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

14. Classificações

Haverá apenas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

15. Prémios

Para além dos tradicionais prémios haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Absolutos Masculinos	Absolutos Femininos	Veteranos Masculinos A partir do 40º aniversário
1º	120€	120€	80€
2º	80€	80€	50€
3º	50€	50€	40€
4º	30€	30€	20€
5º	20€	20€	10€

NOTAS:

- Estarão disponíveis os balneários do Pavilhão Multiusos de Trancoso.
- Haverá um **Almoço Convívio a partir das 13h00'**, para todos os participantes.