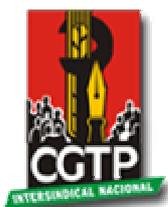


UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA



Rua Dr. Francisco dos Prazeres, 1
Apartado 120
6300 - 690 Guarda
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com

Avançar pela mudança



35ª GRANDE CORRIDA POPULAR 1º DE MAIO JARDIM JOSÉ DE LEMOS - GUARDA 01 de MAIO de 2016 - 10h30'

1. A 35ª Grande Corrida Popular 1º de Maio integra-se nas Comemorações do Dia do Trabalhador e irá decorrer no dia 01 de maio de 2016, nas **Ruas da Cidade da Guarda**, com **partidas e chegadas no Jardim José de Lemos**.
2. As Provas do Programa incluem todos os Escalões etários/género e terão início a partir das 10h30'.
3. Este Grande Prémio é uma Organização da União dos Sindicatos da Guarda e contará com o Apoio Técnico da Associação de Atletismo da Guarda e a Colaboração da Câmara Municipal da Guarda; Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os géneros, em representação individual e coletiva.
5. **INSCRIÇÕES:**
As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão / Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, deverão ser enviadas para:

Sindicatos, Delegações

União dos Sindicatos da Guarda ou
Telefone: 271 211 977
E-Mail: usguarda@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

Aceitam-se inscrições no próprio dia que deverão ser efetuadas no Secretariado da Competição até às 09h30'.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão / Cédula**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.

9. Os Juízes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
11. O **Secretariado** estará instalado no Jardim José de Lemos, na Cidade da Guarda.

12. PROGRAMA/HORÁRIO

10h30'	Corrida da Família (Avós, Pais, Netos,...)	Corrida para crianças nascidas no ano de 2007 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos. Sem caráter competitivo (lúdica)		
10h40'	Benj B Masc e Benj B Fem	2005 e 2006	400m	1 volta pequena
10h50'	Inf. Masc. e Inf. Fem.	2003 e 2004	1 850m	1 Volta Grande
11h05'	Inic. Masc. e Inic. Fem.	2001 e 2002	2 250m	1 volta pequena + 1 Volta Grande
11h10'	Juv. Masc. e Juv. Fem.	1999 e 2000	3 650m	2 Voltas Grandes
11h30'	Absolutos Fem. Absolutos Masc. Veteranos Masc.	1998 e anos anteriores	5 450m	3 Voltas Grandes

Volta pequena: 400m

Volta Grande: 1 850m

O escalão de **Absolutos** engloba os atletas Juniores, Seniores e Veteranos.

13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

14. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

15. Haverá apenas uma **Classificação Coletiva Geral** que englobará todas as Provas do Programa elaborada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/género), à exceção da Corrida da Família e dos Benjamins. Para isso, em cada uma das provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respetiva prova.

16. Prémios

Haverá Prémios em disputa.

17. Percurso

volta pequena: 400m

Largo General Humberto Delgado - Jardim José de Lemos ➡ Rua do Antigo Quartel ➡ Praça Dr. Francisco Salgado Zenha ➡ Largo General Humberto Delgado - Jardim José de Lemos.

Volta Grande: 1 850m

Largo General Humberto Delgado - Jardim José de Lemos ➡ Rua do Antigo Quartel ➡ Praça Dr. Francisco Salgado Zenha ➡ Largo General Humberto Delgado ➡ Largo Frei Pedro ➡ Rua Alves Roçadas ➡ Largo João de Almeida ➡ Rua Tenente Valadim ➡ Largo Dr. João Soares ➡ Rua Soeiro Viegas ➡ Rua Batalha Reis ➡ Rua do Antigo Quartel ➡ Praça Dr. Francisco Salgado Zenha ➡ Largo General Humberto Delgado - Jardim José de Lemos.