



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

30º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

07 e 08 de MAIO de 2016

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 30º Campeonato Distrital de Iniciados da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 07 e 08 de maio de 2016, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h30' de sábado (1ª Jornada) e 09h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e Coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada, com exceção das provas de Salto com Vara e Obstáculos que deverão ser efetuadas até ao dia 05 de maio de 2016, para a AAG.
9. No Campeonato Distrital de Iniciados cada atleta Iniciado pode participar no máximo em quatro provas e os Infantis em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas provas Extra de Concursos, à exceção do Salto em Altura, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. No Quádruplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 10m para atletas Iniciados Femininos e 11m para Iniciados Masculinos. No Triplo Salto, na Prova Extra de Seniores Masculinos, será colocada a 11m.
14. **Classificações:**
 - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
 - 14.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

15. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 07 maio 2016		
14h30'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
14h50'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem. Extra
	Comprimento	Inic. Masc.
15h05'	300m	Juv. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra
15h20'	300m	Juv. Fem. Extra
15h35'	200m	Sen. Masc. Extra
15h45'	200m	Sen. Fem. Extra
	Vara *	Inic. Masc.
	Vara *	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc. Extra
16h00'	80m	Inic. Fem.
16h10'	80m	Inic. Masc.
16h20'	1 500m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
16h30'	1 500m	Sen. Fem. Extra
16h40'	1 500m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc. Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
16h50'	1 500m	Inic. Masc.
17h10'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.
17h20'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.
17h35'	4x80m	Inic. Fem.
17h45'	4x80m	Inic. Masc.

2ª JORNADA - domingo, 08 maio 2016		
09h30'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem. Extra
	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Masc.
09h45'	300m Bar./0,838m	Juv. Masc. Extra
10h00'	100m Bar./0,838m	Inic. Masc.
	Quádruplo Salto (11m)	Inic. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc. Extra
	Disco/2Kg	Sen. Masc. Extra
10h15'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.
10h30'	100m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Fem.
	Dardo/600g	Inic. Masc.
10h40'	100m	Sen. Masc. Extra
10h50'	250m	Inic. Fem.
11h00'	250m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
11h10'	400m	Sen. Fem. Extra
	Quádruplo Salto (10m)	Inic. Fem.
11h20'	400m	Sen. Masc. Extra
	Altura	Sen. Fem. Extra
11h30'	800m	Inic. Fem.
11h40'	800m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc. Extra
11h55'	1 500m Obst./0,762m *	Inic. Fem.
12h00'	ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	
12h10'	1 500m Obst./0,762m *	Inic. Masc.
12h25'	4 000m Marcha	Inic. Masc. (Pistas 1 a 3)
	4 000m Marcha	Inic. Fem. (Pistas 4 a 6)

* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 05 de maio de 2016, para a AAG.