

NightRun

REGULAMENTO

DESCRIÇÃO

A “NightRun” é um evento desportivo que se realiza no dia 7 de maio de 2016, organizado pela Câmara Municipal da Guarda em parceria com a Associação de Atletismo da Guarda, Centro de Desporto e Cultura do Pinheiro e Instituto Politécnico da Guarda e está integrado na Feira Ibérica de Turismo.

Esta corrida/caminhada noturna, de âmbito popular, é aberta a participantes de ritmos moderados ou principiantes, e que pode ser feita a correr ou a caminhar, mas que em comum partilham o gosto pela corrida e procuram modelos de prática desportiva saudável.

DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

A prova terá a distância aproximada a 4km (1 volta) e cumprirá o percurso que consta no Anexo I a este Regulamento.

A partida está prevista para as 21h30, no Parque Urbano do Rio Diz, junto ao semicoberto.

INSCRIÇÕES

A prova é de cariz popular e podem participar atletas de ambos os sexos. As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas online através do site www.mun-guarda.pt, a data limite é até às 13H00 do dia 7 de maio de 2016. Após a data limite de receção das inscrições, referenciada acima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras, até 1 hora antes do início da atividade.

Os menores de dezoito anos têm que entregar, aquando do levantamento do dorsal no Secretariado, um termo de responsabilidade assinado pelos pais ou encarregados de educação que consta no anexo II.

Os dorsais serão entregues no secretariado no dia da atividade, que estará aberto a partir das 16H00, e funcionará no edifício das Pistas Medicalizadas.

Todos os participantes, terão direito a um “kit luminoso”, que será entregue simultaneamente com o dorsal. (O kit é limitado ao stock existente)

CLASSIFICAÇÃO

A prova tem o carácter de participação, não lhe sendo atribuída classificação, apenas serão entregues lembranças aos três primeiros classificados femininos e masculinos, imediatamente após a chegada à meta.

IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos(as) os(as) atletas, até final da prova, deverão possuir o dorsal fornecido pela organização.

ABASTECIMENTO

A organização garantirá o abastecimento de água no final do percurso.

SEGUROS

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

DISPOSITIVO DE SEGURANÇA E TRÂNSITO

A Câmara Municipal da Guarda em sintonia com a PSP, organiza a segurança do evento e orientação do trânsito;

O percurso será encerrado ao trânsito, permitindo-se apenas a circulação de viaturas indispensáveis à condução da prova, assistência e informação, devidamente autorizadas.

DISPOSITIVO DE ASSISTÊNCIA

Os Bombeiros Voluntários da Guarda asseguram o socorro no respetivo evento.

INFORMAÇÕES

Através do tel. 271220244 ou do email desporto@mun-guarda.pt

DIVERSOS

A organização aconselha todos os atletas participantes a efetuarem um exame médico antes da competição. Da sua aptidão física serão responsáveis os próprios atletas ou pais/encarregados de educação dos menores de 18 anos de idade.

Todos os participantes terão direito à entrada gratuita na FIT, após a atividade, sendo apenas necessário a apresentação do dorsal.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Câmara Municipal da Guarda.

Anexo I

MAPA DO PERCURSO



Anexo II

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu _____, abaixo assinado, portador do B. I. n.º _____ na qualidade de (Encarregado de educação/Pai/Mãe) de _____ (nome do menor), portador do B.I./C.C _____ declaro para os devidos efeitos legais, autorizar o menor acima inscrito a participar no evento desportivo denominado NigthRun, atividade que se realizará no dia 07 de maio de 2016, organizado pela Câmara Municipal da Guarda, sendo de livre vontade do menor, onde assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do mesmo.

Guarda, ___ de _____ de 2016

O Encarregado de Educação / Pai / Mãe
