



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

34º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES

14 e 15 de MAIO de 2016

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 34º Campeonato Distrital de Juniores da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 14 e 15 de maio de 2016, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 09h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Juniores destina-se a atletas Juvenis e Juniores, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas que sejam Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada, com exceção das provas de Salto com Vara e Obstáculos que deverão ser efetuadas até ao dia 12 de maio de 2016, para a AAG.
9. No Campeonato Distrital de Juniores cada atleta Júnior pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, e os Juvenis em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Juniores Femininos e 11m para Juniores Masculinos e nas Provas Extra, para atletas Iniciados, a 7m.
14. **Classificações:**
 - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;

14.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

15. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 14 maio 2016		
15h30'	80m	<i>Inic. Masc. Extra</i>
	Comprimento	Jun. Masc.
	Martelo/6Kg	Jun. Masc.
	Martelo/4Kg	Jun. Fem.
15h40'	80m	<i>Inic. Fem. Extra</i>
15h50'	100m	Jun. Masc.
16h00'	100m	Jun. Fem.
	Altura	Jun. Fem.
	Vara *	Jun. Masc.
16h10'	400m	Jun. Masc.
16h20'	400m	Jun. Fem.
16h30'	1 500m	Jun. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
	Disco/1Kg	Jun. Fem.
16h40'	1 500m	Jun. Fem.
16h55'	3 000m Obst./0,762m *	Jun. Fem.
17h15'	5 000m	Jun. Masc.
	Dardo/800g	Jun. Masc.
	Triplo Salto (9m)	Jun. Fem.
17h40'	4x100m	Jun. Masc.
17h50'	4x100m	Jun. Fem.
	<i>Triplo Salto (7m)</i>	<i>Inic. Masc. Extra</i>
	<i>Triplo Salto (7m)</i>	<i>Inic. Fem. Extra</i>
18h00'	10 000m Marcha	Jun Masc. (Pistas 1 a 3)
	10 000m Marcha	Jun. Fem. (Pistas 4 a 6)

2ª JORNADA - domingo, 15 maio 2016		
09h30'	3 000m Obst./0,914m *	Jun. Masc.
	Vara *	Jun. Fem.
09h45'	3 000m	Jun. Masc.
	Comprimento	Jun. Fem.
10h00'	3 000m	Jun. Fem.
10h15'	<i>300m Bar./0,838m</i>	<i>Juv. Masc. Extra</i>
	Dardo/600g	Jun. Fem.
10h30'	<i>300m Bar./0,762m</i>	<i>Juv. Fem. Extra</i>
10h45'	400m Bar./0,762m	Jun. Fem.
	Altura	Jun. Masc.
11h00'	400m Bar./0,914m	Jun. Masc.
11h15'	110m Bar./1,00m	Jun. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Jun. Masc.
11h30'	100m Bar./0,838m	Jun. Fem.
11h45'	<i>400m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
11h55'	<i>400m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	Peso/4Kg	Jun. Fem.
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
12h05'	200m	Jun. Masc.
12h15'	200m	Jun. Fem.
12h25'	800m	Jun. Masc.
	<i>Comprimento</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	<i>Comprimento</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
12h35'	800m	Jun. Fem.
12h45'	4x400m	Jun. Masc.
12h55'	4x400m	Jun. Fem.

* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 12 de maio de 2016, para a AAG.