



REGULAMENTO

11.ª MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

1. A ACRSD em colaboração com o Município de Seia, União das Freguesias de Seia, São Romão e Lapa dos Dinheiros, Associação de Atletismo da Guarda e da Indústria e Comércio Local, vai realizar no dia 21 de Maio de 2016, pelas 16h00 a “11.ª MILHA URBANA DA SERRA DAESTRELA”;
2. Poderão participar nesta prova Atletas Federados, Populares, Militares e Escolas, de ambos os sexos;
3. Os atletas deverão ser portadores de identificação pessoal, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação;
4. Para os diversos escalões (Femininos e Masculinos) serão consideradas as seguintes datas de nascimento:

ESCALÕES / IDADES / ANOS DE NASCIMENTO

Benjamins / 7, 8, 9, 10 e 11anos / 2005, 2006, 2007, 2008 e 2009

Infantis / 12 e 13 anos / 2003 e 2004

Iniciados / 14 e 15 anos / 2001 e 2002

Juvenis / 16 e 17 anos / 1999 e 2000

Juniores / 18 e 19 anos / 1997 e 1998

Seniores / 20 anos em diante / 1996 e Anos anteriores

Veteranos / 35 anos e seguintes no dia da prova, excepto se se inscreverem na Prova de Elite, contando assim como sénior para a classificação final;

5. O Júri da prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda;
6. Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta;
7. A organização celebra um seguro de acidentes pessoais para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo (Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro de 2009);
8. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente em papel timbrado da instituição ou clube que apresenta a respectiva reclamação ou protesto ao Júri da prova até 30 minutos do término da mesma, acompanhada pela importância de 100€, valor que será devolvido no caso de a reclamação ou protesto ser considerada procedente;
9. As inscrições são gratuitas e em número ilimitado, devendo ser dirigidas até às 00h00 do dia 20 de Maio de 2016 para a Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro, Apart. 548, 6270-908 S. Romão SEI, link criado para o efeito <https://goo.gl/skldxO> e e-mail

acrsd@iol.pt, devendo constar obrigatoriamente o nome do atleta, data de nascimento, clube e marca pessoal aos 1.500m (nos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores);

10. Consoante o número de inscritos nas provas de elite, caberá à organização determinar o número de séries necessárias. Essas séries serão determinadas pelos melhores tempos dos atletas aos 1.500 metros;

11. A competição destina-se exclusivamente a atletas Portugueses;

12. Os casos omissos deste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri, com base nos regulamentos da FPA e Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato.

PROGRAMA HORARIO

16h00 ----- Benjamins – Femininos e Masculinos (400m)
16h15 ----- Infantis Femininos e Masculinos
16h30----- Iniciados Femininos e Masculinos
16h45 ----- Juvenis Femininos e Masculinos
17h00 ----- Caminhada - Avós & Netos
17h15 ----- Juniores e Veteranos Femininos
17h30 ----- Juniores, Seniores B e Veteranos Masculinos
17h45 ----- Elite Feminina
18h00 ----- Elite Masculina PRÉMIOS

Prémios

SENIORES MASCULINOS		SENIORES FEMININOS		JUVENIS MAS e FEM	
1	500,00 €	1	400,00 €	1	30,00 €
2	400,00 €	2	300,00 €	2	20,00 €
3	350,00 €	3	200,00 €	3	10,00 €
4	300,00 €	4	100,00 €	4	5,00 €
5	200,00 €	5	80,00 €	5	5,00 €
6	100,00 €	6	70,00 €	JUNIORES MAS e FEM	
7	80,00 €	7	60,00 €		
8	70,00 €	8	50,00 €		
9	60,00 €	9	40,00 €		
10	50,00 €	10	30,00 €		
VETERANOS «A» MASCULINOS (35 a 50 Anos)		VETERANOS «A» FEMININOS (35 a 50 Anos)		1	50,00 €
1	60,00 €	1	50,00 €	2	30,00 €
2	50,00 €	2	30,00 €	3	20,00 €
3	40,00 €	3	20,00 €	4	10,00 €
4	30,00 €	4	10,00 €	5	5,00 €
5	10,00 €	5	5,00 €	EQUIPAS *	
VETERANOS «B» MASCULINOS (51 a 90 Anos)		VETERANOS «B» FEMININOS (51 a 90 Anos)		1	150,00 €
1	60,00 €	1	50,00 €	2	100,00 €
2	50,00 €	2	30,00 €	3	80,00 €
3	40,00 €	3	20,00 €	4	50,00 €
4	30,00 €	4	10,00 €	5	40,00 €
5	10,00 €	5	5,00 €	6	20,00 €

Notas:

1. Premio especial de 50.00€ ao 1.º atleta Sénior Masculino que efectue 4m16s e 1.º Sénior feminino 4m55s (records da competição);
2. Todos os atletas caminhanteres chegados à meta receberão várias lembranças de presença;
3. Prémios monetário só para atletas de Nacionalidade Portuguesa;
4. * Prémios Monetários para Equipas com mínimo de 8 atletas a terminarem a competição;
- 4.1 Para a classificação colectiva 1.º Class. – 20 Pontos, 2.º class. - 19 Pontos, 3.º Class. - 18 Pontos ... 19.º Class.