



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

01-05-2016

1

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Maria Bernardo 381 NSLF	JUV 1999	2.626	158 <i>21,99 + 3,0</i>	399 <i>1,29</i>	351 <i>7,25</i>	532 <i>29,30 + 1,5</i>	329 <i>4,09 + 2,4</i>	213 <i>15,91</i>	644 <i>233,93</i>



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

01-05-2016

2

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^º	David Matos 382 NSLF	JUN 1998	3.200	536 12,61 + 3,8	435 5,27 + 3,4	440 9,24	434 1,56	141 69,83	458 18,71 + 2,2	306 21,78	0 99999,00	187 21,89	263 600,21
2 ^º	Davide Adriano 372 NSLF	JUV 1999	2.063	522 12,69 + 3,8	295 4,53 + 3,4	298 6,84	225 1,26	100 71,92	0 99999,00 + 2,2	255 19,11	0 99999,00	189 22,08	179 622,72
3 ^º	Filipe Bernardo 377 NSLF	JUV 1999	1.766	488 12,88 + 3,8	222 4,10 + 4,5	304 6,95	206 1,23	44 75,60	183 22,43 + 2,2	99 10,39	0 99999,00	93 14,83	127 639,26



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Campeonato Distrital de Provas Combinadas

01-05-2016

3

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Andreia Nicolau 369 CAS	SEN 1991	1.216	758 <i>15,65 + 3,0</i>	724 <i>1,59</i>	492 <i>9,43</i>	<i>99999,00</i>			



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt