



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 35º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS

04 e 05 de JUNHO de 2016  
ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 35º Campeonato Distrital de Juvenis da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 04 e 05 de junho de 2016, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de sábado (1ª Jornada) e 09h15' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Juvenis destina-se a atletas Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada, com exceção das provas de Salto com Vara e Obstáculos que deverão ser efetuadas até ao dia 02 de junho de 2016, para a AAG.
9. No Campeonato Distrital de Juvenis cada atleta Juvenil pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, e os Iniciados em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Juvenis Femininos e 9m para Juvenis Masculinos.
14. **Classificações:**
  - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
  - 14.2. A **Classificação Coletiva**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
    - 14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
    - 14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

### 15. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 04 junho 2016		
15h00'	400m Bar./0,914m	<i>Sen. Masc. Extra</i>
15h15'	400m Bar./0,762m	<i>Sen. Fem. Extra</i>
15h30'	300m Bar./0,838m	Juv. Masc.
15h45'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem.
16h00'	<i>110m Bar./1,067m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	Vara *	Juv. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Juv. Fem.
16h15'	<i>100m Bar./0,838m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
16h30'	<i>60m Bar./0,762m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
16h45'	<i>60m Bar./0,762m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	Altura	Juv. Fem.
17h00'	100m	Juv. Masc.
	<i>Disco/0,600Kg</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	<i>Disco/0,750Kg</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
	Disco/1Kg	Juv. Fem.
17h10'	100m	Juv. Fem.
17h20'	300m	Juv. Masc.
17h30'	300m	Juv. Fem.
	Altura	<i>Inf. Fem. Extra</i>
17h45'	2 000m Obst./0,762m *	Juv. Fem.
	Peso/3Kg	<i>Inf. Masc. Extra</i>
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
18h05'	1 500m	Juv. Masc.
18h15'	1 500m	Juv. Fem.
	<i>Comprimento</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
	Comprimento	Juv. Masc.
	<i>Comprimento</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
18h25'	3 000m	Juv. Masc.
	<i>Dardo/400g</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	Dardo/700g	Juv. Masc.
	<i>Dardo/800g</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
18h40'	<i>600m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
18h50'	<i>600m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
19h00'	4x100m	Juv. Masc.
19h10'	4x100m	Juv. Fem.

2ª JORNADA - domingo, 05 junho 2016			
09h15'	110m Bar./0,914m	Juv. Masc.	
	Altura	Juv. Masc.	
	<i>Comprimento</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>	
	Comprimento	Juv. Fem.	
09h30'	100m Bar./0,762m	Juv. Fem.	
09h45'	2 000m Obst./0,838m *	Juv. Masc.	
10h00'	3 000m	Juv. Fem.	
	Altura	<i>Inf. Masc. Extra</i>	
	Vara *	Juv. Fem.	
10h20'	<i>200m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>	
	Altura	<i>Sen. Masc. Extra</i>	
	<i>Dardo/400g</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>	
	Dardo/500g	Juv. Fem.	
10h30'	<i>200m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>	
10h40'	200m	Juv. Masc.	
10h50'	200m	Juv. Fem.	
11h00'	<i>150m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>	
	<i>Peso/2Kg</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>	
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	
	<i>Martelo/2Kg</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>	
	<i>Martelo/3Kg</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>	
	Martelo/3Kg	Juv. Fem.	
11h10'	Martelo/5Kg	Juv. Masc.	
	11h10'	<i>150m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
	11h20'	<i>800m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
11h30'	<i>800m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>	
	Triplo Salto (9m)	Juv. Masc.	
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.	
	<i>Disco/1Kg</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>	
11h40'	800m	Juv. Masc.	
11h50'	800m	Juv. Fem.	
12h00'	Estafeta "Medley" (100m+200m+300m+400m)	Juv. Masc.	
12h10'	Estafeta "Medley" (100m+200m+300m+400m)	Juv. Fem.	
12h20'	<i>3 000m Marcha</i>	<i>Inf. Masc. Extra (Pistas 1 a 3)</i>	
	5 000m Marcha	Juv. Masc. (Pistas 1 a 3)	
	<i>3 000m Marcha</i>	<i>Inf. Fem. Extra (Pistas 4 a 6)</i>	
	5 000m Marcha	Juv. Fem. (Pistas 4 a 6)	

\* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 02 de junho de 2016, para a AAG.