



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

31º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

Infantis, Iniciados e Juvenis

28 e 29 de MAIO de 2016

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 31º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 28 e 29 de maio de 2016, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 15h00' de sábado (1ª Jornada) e 09h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores, Seniores e Veteranos, que sejam Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as discriminadas no Quadro que se segue, definidas pela FPA para os escalões de Iniciados e Juvenis

2016	INFANTIL FEMININO	INFANTIL MASCULINO	INICIADO FEMININO	INICIADO MASCULINO	JUVENIL FEMININO	JUVENIL MASCULINO
1ª JORNADA	60m Bar./0,762m Comprimento Peso/2Kg	60m Bar./0,762m Comprimento Peso/3Kg	80m 1 500m Obst./0,762m Altura Peso/3Kg 4x80m 4 000m Marcha	80m 1 500m Obst./0,762m Altura Peso/4Kg 4x80m 4 000m Marcha	300m 100m Bar./0,762m 2 000m Obst./0,762m Comprimento Triplo Salto Martelo/3Kg	300m 110m Bar./0,914m 2 000m Obst./0,838m Comprimento Martelo/5Kg

2ª JORNADA	60m 600m Altura	60m 600m Altura	1 000m 80m Bar./0,762m Comprimento Dardo/500g	1 000m 100m Bar./0,838m Comprimento Dardo/600g	100m 800m 3 000m Altura Peso/3Kg 4x100m	100m 800m 3 000m Altura Triplo Salto Peso/5Kg 4x100m
-------------------	-----------------------	-----------------------	--	---	--	--

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 28 maio 2016			2ª JORNADA - domingo, 29 maio 2016		
15h00'	100m	<i>Sen. Masc. Extra</i>	09h30'	Dardo/600g	Inic. Masc.
	Triplo Salto (7m)	Juv. Fem.		Dardo/500g	Inic. Fem.
	Martelo/5Kg	Juv. Masc.		Triplo Salto (9m)	Juv. Masc.
	Martelo/3Kg	Juv. Fem.	09h45'	<i>Altura</i>	<i>Inf. Fem.</i>
15h10'	100m	<i>Sen. Fem. Extra</i>		100m Barreiras/0,838m	Inic. Masc.
15h30'	110m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.	10h00'	Peso/5Kg	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.		<i>Peso/7,260Kg</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	10h15'	80m Barreiras/0,762m	Inic. Fem.
15h45'	Peso/3Kg	Inic. Fem.	10h30'	Altura	Juv. Fem.
16h00'	100m Barreiras/0,762m	Juv. Fem.		60m	<i>Inf. Masc.</i>
16h15'	60m Barreiras/0,762m	<i>Inf. Masc.</i>	10h40'	60m	<i>Inf. Fem.</i>
	Comprimento	<i>Inf. Masc.</i>		Peso/3Kg	Juv. Fem.
	Comprimento	<i>Inf. Fem.</i>	10h50'	100m	Juv. Masc.
	Dardo/800g	<i>Sen. Masc. Extra</i>	11h00'	100m	Juv. Fem.
	Dardo/600g	<i>Sen. Fem. Extra</i>	11h10'	800m	Juv. Masc.
16h30'	60m Barreiras/0,762m	<i>Inf. Fem.</i>	11h20'	Altura	<i>Inf. Masc.</i>
	Altura	Inic. Fem.		800m	Juv. Fem.
16h40'	80m	Inic. Masc.	11h30'	Comprimento	Inic. Masc.
16h55'	80m	Inic. Fem.		3 000m	Juv. Masc.
	Comprimento	Juv. Masc.	11h40'	3 000m	Juv. Fem.
	300m	Juv. Masc.		600m	<i>Inf. Masc.</i>
17h05'	Altura	<i>Sen. Fem. Extra</i>	12h05'	600m	<i>Inf. Fem.</i>
	Peso/3Kg	<i>Inf. Masc.</i>		Altura	Juv. Masc.
	Peso/2Kg	<i>Inf. Fem.</i>		Comprimento	Inic. Fem.
17h15'	300m	Juv. Fem.	12h15'	1 000m	Inic. Masc.
17h25'	400m	<i>Sen. Masc. Extra</i>	12h25'	1 000m	Inic. Fem.
	Comprimento	Juv. Fem.	12h40'	4x100m	Juv. Masc.
17h40'	400m	<i>Sen. Fem. Extra</i>	12h50'	4x100m	Juv. Fem.
	Altura	<i>Sen. Masc. Extra</i>			
17h55'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Masc.			
18h10'	1 500m Obst./0,762m	Inic. Fem.			
18h25'	2 000m Obst./0,762m	Juv. Fem.			
18h40'	2 000m Obst./0,838m	Juv. Masc.			
18h50'	4x80m	Inic. Masc.			
19h00'	4x80m	Inic. Fem.			
	4 000m Marcha	Inic. Masc. (Pistas 1 a 3)			
	4 000m Marcha	Inic. Fem. (Pistas 4 a 6)			

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

12. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

13. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção do Salto em Altura, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.

14. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

15. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Juvenis Femininos e 9m para Juvenis Masculinos.

16. Classificações:

16.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva única;

16.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

16.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

16.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

16.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.