



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

11ª Milha Urbana da Serra da Estrela  
São Romão - Seia

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2016

1663505

### 400 Metros

(Fem)

#### Benjamins

|                        |          |         |       |
|------------------------|----------|---------|-------|
| 1ª Lara Machado        | 06 BEN-B | UDV     | 1 4 2 |
| 2ª Lara Costa          | 06 BEN-B | UDV     | 1 4 5 |
| 3ª Lara Sampaio        | 05 BEN-B | UDV     | 1 4 7 |
| 4ª Alexandra Cruz      | 05 BEN-B | EEN     | 1 5 4 |
| 5ª Lara Martins        | 06 BEN-B | ADL     | 1 5 8 |
| 6ª Filipa Almeida      | 06 BEN-B | NDCG    | 2 0 2 |
| 7ª Soraia Martins      | 06 BEN-B | GJPB    | 2 0 8 |
| 8ª Alexandra Santiago  | 06 BEN-B | GJPB    | 2 1 4 |
| 9ª Juliana Domingues   | 08 BEN-A | GJPB    | 2 1 5 |
| 10ª Constança Neves    | 06 BEN-B | INDIV63 | 2 1 9 |
| 11ª Maria Cardoso      | 06 BEN-B | ADL     | 2 2 3 |
| 12ª Camila Batista     | 06 BEN-B | INDIV63 | 2 2 4 |
| 13ª Daniela Bolas      | 05 BEN-B | EEN     | 2 2 5 |
| 14ª Eva Maria Jesus    | 09 BEN-A | NDCG    | 2 2 7 |
| 15ª Joana Martins      | 09 BEN-A | GJPB    | 2 2 8 |
| 16ª Mª João Neves      | 08 BEN-A | INDIV63 | 2 4 7 |
| 17ª Margarida Oliveira | 08 BEN-A | INDIV63 | 2 5 2 |

### 400 Metros

(Masc)

#### Benjamins

|                       |          |         |       |
|-----------------------|----------|---------|-------|
| 1º João Bessa         | 05 BEN-B | UDV     | 1 4 1 |
| 2º Gustavo Palma      | 06 BEN-B | NDCG    | 1 4 5 |
| 3º Tiago Rodrigues    | 06 BEN-B | ACRS    | 1 5 0 |
| 4º António Clara      | 05 BEN-B | EEN     | 1 5 4 |
| 5º Henrique Teles     | 08 BEN-A | UDV     | 1 5 5 |
| 6º Gabriel Cruz       | 05 BEN-B | EEN     | 2 0 0 |
| 7º João Rodrigues     | 05 BEN-B | EEN     | 2 0 2 |
| 8º Miguel Gouveia     | 05 BEN-B | CAOH    | 2 0 3 |
| 9º César Ribeiro      | 05 BEN-B | EEN     | 2 0 5 |
| 10º Ricardo Lopes     | 08 BEN-A | NDCG    | 2 0 9 |
| 11º Gabriel Mendes    | 05 BEN-B | EEN     | 2 1 1 |
| 12º Tomás Cunha       | 05 BEN-B | EEN     | 2 1 3 |
| 13º Mateus Inácio     | 08 BEN-A | NDCG    | 2 1 5 |
| 14º Miguel Figueiredo | 05 BEN-B | EEN     | 2 1 7 |
| 15º Pedro Lucas       | 09 BEN-A | INDIV63 | 2 1 9 |
| 16º Bruno Caetano     | 06 BEN-B | ADL     | 2 2 2 |
| 17º Samuel Mendes     | 06 BEN-B | INDIV63 | 2 2 3 |
| 18º David Figueiredo  | 05 BEN-B | EEN     | 2 2 5 |
| 19º Afonso Almeida    | 05 BEN-B | EEN     | 2 2 7 |
| 20º Bruno Costa       | 05 BEN-B | EEN     | 2 2 9 |
| 21º José Campos       | 05 BEN-B | EEN     | 2 3 0 |
| 22º Vasco Martins     | 05 BEN-B | EEN     | 2 3 1 |
| 23º Alexandre Santos  | 05 BEN-B | EEN     | 3 1 2 |

### Milha Urbana

(Fem)

#### Infantis

|                       |        |          |       |
|-----------------------|--------|----------|-------|
| 1ª Sofia Aires        | 03 INF | UDV      | 5 5 0 |
| 2ª Inês Silva         | 03 INF | NAB      | 5 5 2 |
| 3ª Marta Pinho        | 04 INF | GJPB     | 6 2 1 |
| 4ª Vânia Sousa        | 03 INF | UDV      | 6 3 9 |
| 5ª Alba Barrientos    | 03 INF | ESP NSLF | 6 5 0 |
| 6ª Carolina Santos    | 04 INF | EEN      | 7 2 1 |
| 7ª Mª Helena Santiago | 03 INF | GJPB     | 7 3 2 |
| 8ª Beatriz Coelho     | 04 INF | GJPB     | 7 5 0 |
| 9ª Mónica Oliveira    | 03 INF | EEN      | 8 4 9 |

### Milha Urbana

(Masc)

#### Infantis

|                    |        |      |       |
|--------------------|--------|------|-------|
| 1º Rúben Pires     | 03 INF | UDV  | 5 2 2 |
| 2º Nuno Silva      | 03 INF | UDV  | 5 4 0 |
| 3º Lucas Cristaldo | 03 INF | GJPB | 6 0 8 |

### Milha Urbana

(Masc)

|                        |        |         |        |
|------------------------|--------|---------|--------|
| 4º Rúben Sampaio       | 03 INF | UDV     | 6 2 2  |
| 5º Tomás Silva         | 03 INF | EEN     | 6 2 7  |
| 6º Tiago Rodrigues     | 03 INF | ADL     | 6 2 9  |
| 7º João Cardoso        | 03 INF | ADL     | 6 3 0  |
| 8º Gabriel Batista     | 03 INF | INDIV63 | 6 3 4  |
| 9º Samuel Duarte       | 03 INF | EEN     | 6 3 8  |
| 10º Jorge Miguel Pinto | 03 INF | EEN     | 6 3 8  |
| 11º João Pedro Cruz    | 03 INF | EEN     | 6 4 3  |
| 12º Joaquim Valentim   | 03 INF | EEN     | 7 0 3  |
| 13º Bruno Fernandes    | 04 INF | EEN     | 7 2 3  |
| 14º Rodrigo Borges     | 04 INF | EEN     | 9 1 9  |
| 15º Daniel Sargo       | 04 INF | CAOH    | 10 1 1 |
| 16º António Marques    | 04 INF | EEN     | 11 3 8 |

### Milha Urbana

(Fem)

#### Iniciados

|                       |        |       |       |
|-----------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Filipa Lopes       | 02 INI | UDV   | 5 4 9 |
| 2ª Tatiana Costa      | 01 INI | UDV   | 6 0 0 |
| 3ª Joana Midão        | 01 INI | UDV   | 6 0 5 |
| 4ª Francisca Fonseca  | 02 INI | ACDEA | 6 1 7 |
| 5ª Raquel Sampaio     | 02 INI | UDV   | 6 2 5 |
| 6ª Graciana Rodrigues | 02 INI | ADL   | 6 4 2 |
| 7ª Flávia Marques     | 02 INI | ACRS  | 6 5 2 |
| 8ª Leandra Neto       | 01 INI | ADL   | 7 1 1 |
| 9ª Leonor Costa       | 02 INI | ADL   | 7 3 8 |
| 10ª Maria João Bispo  | 01 INI | ACDEA | 8 3 4 |
| Tatiana Marques       | 02 INI | CAOH  |       |

DST

### Milha Urbana

(Masc)

#### Iniciados

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Afonso Rodrigues  | 01 INI | ACRS   | 5 1 1 |
| 2º Hugo Teles        | 01 INI | UDV    | 5 1 5 |
| 3º Ricardo Sampaio   | 01 INI | UDV    | 5 1 7 |
| 4º Marco Melo        | 02 INI | ACDSJS | 5 2 1 |
| 5º João Marques      | 02 INI | ACDSJS | 5 2 6 |
| 6º Bruno Bessa       | 01 INI | UDV    | 5 3 2 |
| 7º João Dinis        | 02 INI | ACRS   | 5 3 4 |
| 8º Gabriel Lopes     | 02 INI | JOBRA  | 5 4 0 |
| 9º Pedro Nogueira    | 02 INI | ADL    | 5 4 4 |
| 10º Gonçalo Pinto    | 01 INI | NDCG   | 6 1 4 |
| 11º Daniel Henriques | 02 INI | CAOH   | 6 5 0 |
| João Paulo Marques   | 00 JUV | EEN    |       |

DSQ

### Milha Urbana

(Fem)

#### Juvenis

|                   |        |       |       |
|-------------------|--------|-------|-------|
| 1ª Sara Duarte    | 99 JUV | UDV   | 5 2 9 |
| 2ª Ana Nunes      | 99 JUV | ADL   | 5 4 6 |
| 3ª Maria Bernardo | 99 JUV | NSLF  | 5 5 1 |
| 4ª Marta Silva    | 00 JUV | UDV   | 5 5 2 |
| 5ª Joana Matos    | 00 JUV | NSLF  | 6 4 8 |
| Marina Gonçalves  | 00 JUV | ACDEA |       |

DST

### Milha Urbana

(Masc)

#### Juvenis

|                         |        |      |       |
|-------------------------|--------|------|-------|
| 1º Alexandre Figueiredo | 99 JUV | MCVC | 4 5 9 |
| 2º Ricardo Ribeiro      | 00 JUV | UDV  | 5 1 0 |
| 3º Luís Fernandes       | 99 JUV | MCVC | 5 1 3 |
| 4º Leandro Almeida      | 00 JUV | NDCG | 5 2 8 |
| 5º José Cardoso         | 99 JUV | MCVC | 5 3 1 |
| 6º André Correia        | 99 JUV | MCVC | 6 0 3 |



## Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

11ª Milha Urbana da Serra da Estrela  
São Romão - Seia

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2016

1663505

| <b>Milha Urbana</b>       |       | <b>(Fem)</b> |         |
|---------------------------|-------|--------------|---------|
| <b>Juniores Femininos</b> |       |              |         |
| 1ª Sofia Teixeira         | 97JUN | UDV          | 5 2 0   |
| 2ª Rita Ribeiro           | 98JUN | ACRSD        | 5 2 8   |
| 3ª Helena Alves           | 97JUN | UDV          | 5 3 2   |
| 4ª Catarina Paiva         | 98JUN | UDV          | 5 3 6   |
| 5ª Anabela Paiva          | 98JUN | UDV          | 5 5 4   |
| 6ª Rita Fernandes         | 98JUN | ACDEA        | 6 3 3   |
| 7ª Ana Fernandes          | 98JUN | ACDEA        | 6 5 0   |
| 8ª Sara Mendes            | 97JUN | ACRSD        | 1 0 4 4 |
| Mariana Faria             | 98JUN | CAOH         | DST     |

|                              |        |        |       |
|------------------------------|--------|--------|-------|
| <b>Veteranos A Femininos</b> |        |        |       |
| 1ª Vanda Ribeiro             | 75 M40 | GRECAS | 5 5 1 |
| 2ª Regina Maria Gil Vaz      | 73 M40 | NAC    | 6 1 2 |
| 3ª Sabina Neca               | 76 M40 | NSLF   | 6 2 7 |
| 4ª Carla Fontoura            | 75 M40 | JOBRA  | 6 3 6 |
| 5ª Mª Rosa Lopes             | 75 M40 | JOBRA  | 7 4 9 |

|                              |        |       |       |
|------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Veteranos B Femininos</b> |        |       |       |
| 1ª Clementina Andrade        | 62 M50 | CCSJM | 7 4 2 |

| <b>Milha Urbana</b>        |                     | <b>(Masc)</b> |        |       |
|----------------------------|---------------------|---------------|--------|-------|
| <b>Juniores Masculinos</b> |                     |               |        |       |
| 1º                         | Gabriel Ribeiro     | 98JUN         | UDV    | 4 3 8 |
| 2º                         | Tiago Antunes       | 97JUN         | UDV    | 4 5 0 |
| 3º                         | Carlos Marques      | 97JUN         | GJPB   | 4 5 8 |
| 4º                         | Pedro Gaudêncio     | 98JUN         | UDV    | 5 0 1 |
| 5º                         | Nuno Marinho        | 97JUN         | ACDSJS | 5 0 4 |
| 6º                         | Miguel Jorge        | 98JUN         | ACRSD  | 5 1 0 |
| 7º                         | Afonso Mendonça     | 98JUN         | MCVC   | 5 2 0 |
| 8º                         | João Trindade       | 98JUN         | MCVC   | 6 4 3 |
|                            | João Miguel Saraiva | 99JUV         | INDIV  | DSO   |

|                               |        |        |       |
|-------------------------------|--------|--------|-------|
| <b>Veteranos A Masculinos</b> |        |        |       |
| 1º Delfim Conceição           | 71 M45 | ACDSJS | 4 5 3 |
| 2º Ângelo Araújo              | 76 M40 | NAC    | 4 5 6 |
| 3º Sérgio Sousa               | 72 M40 | ACDSJS | 5 0 7 |
| 4º Fernando Soares            | 71 M45 | CCSJM  | 5 2 4 |
| 5º José Silva                 | 73 M40 | MCVC   | 5 2 7 |
| 6º Telmo Cardoso              | 75 M40 | ADL    | 5 3 8 |
| 7º Vítor Salvador             | 71 M40 | ACRSD  | 5 4 0 |
| 8º Paulo Pisoeiro             | 71 M45 | CAPEP  | 5 4 2 |
| 9º Miguel Bessa               | 76 M35 | MCVC   | 6 1 6 |
| 10º Francisco Melo            | 77 M40 | ACRSD  | 6 3 2 |
| 11º José João Saraiva         | 67 M45 | INDIV  | 7 1 9 |

|                               |        |         |       |
|-------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Veteranos B Masculinos</b> |        |         |       |
| 1º Manuel Costa               | 63 M50 | ADL     | 5 1 4 |
| 2º Alberto Mendes             | 64 M50 | ACRSD   | 5 2 9 |
| 3º Eduardo Pinto              | 56 M55 | ACRSD   | 5 5 6 |
| 4º Manuel Quirino             | 52 M60 | MaqSeia | 8 3 2 |
| 5º Alexandrino Costa          | 63 M50 | ACRSD   | 8 3 3 |

| <b>Milha Urbana</b>    |        | <b>(Fem)</b> |       |
|------------------------|--------|--------------|-------|
| <b>Elite Feminina</b>  |        |              |       |
| 1ª Daniela Cunha       | 90 SEN | SCP          | 4 5 8 |
| 2ª Mónica Silva        | 83 SEN | SLB          | 5 0 5 |
| 3ª Amélia Vitorino     | 94 S23 | ACRSD        | 5 0 6 |
| 4ª Emília Pisoeiro     | 86 SEN | SLB          | 5 1 0 |
| 5ª Sónia Ferreira      | 95 S23 | UDV          | 5 1 2 |
| 6ª Silvana Dias        | 94 S23 | SLB          | 5 1 5 |
| 7ª Marta Martins       | 92 SEN | ACRSD        | 5 2 2 |
| 8ª Carla Nunes         | 96 S23 | ADL          | 5 2 9 |
| 9ª Sueli Gomes         | 94 S23 | UDV          | 5 3 3 |
| 10ª Marquarda Dionísio | 87 SEN | ACRSD        | 5 4 2 |

| <b>Milha Urbana</b> |        | <b>(Fem)</b> |       |
|---------------------|--------|--------------|-------|
| 11ª Ana Sofia Silva | 96 S23 | CAOH         | 9 2 6 |

| <b>Milha Urbana</b>    |                     | <b>(Masc)</b> |              |
|------------------------|---------------------|---------------|--------------|
| <b>Elite Masculina</b> |                     |               |              |
| 1º                     | Hugo Almeida        | 88 SEN        | SCP 4 2 3    |
| 2º                     | Ricardo Pereira     | 90 SEN        | ACDJS 4 2 6  |
| 3º                     | Eduardo Mbengani    | 85 SEN        | SCP 4 2 6    |
| 4º                     | Ricardo Paixão      | 86 SEN        | GDF 4 2 7    |
| 5º                     | Bruno Paixão        | 84 SEN        | BAC 4 2 7    |
| 6º                     | Fernando Silva      | 82 SEN        | SCP 4 2 8    |
| 7º                     | Carlos Rodrigues    | 93 SEN        | CRDCS 4 3 0  |
| 8º                     | António Rodrigues   | 88 SEN        | SCP 4 3 0    |
| 9º                     | Luís Mendes         | 90 SEN        | ACRSD 4 3 1  |
| 10º                    | Paulo Barbosa       | 94 S23        | CRDCS 4 3 1  |
| 11º                    | António Pedro Rocha | 92 SEN        | GS-RC 4 3 3  |
| 12º                    | Nuno Costa          | 95 S23        | UDV 4 3 4    |
| 13º                    | Davide Silva        | 95 S23        | CCSJIM 4 3 6 |
| 14º                    | João Ferreira       | 96 S23        | APV 4 3 9    |
| 15º                    | Marco Tavares       | 92 SEN        | CDRR 4 4 4   |
| 16º                    | Bruno Moreira       | 87 SEN        | ACDSJS 4 5 1 |
| 17º                    | Jose Silva          | 90 SEN        | APV 4 5 2    |
| 18º                    | Nuno Oliveira       | 83 SEN        | CCSJIM 5 0 2 |
| 19º                    | Bruno Queirós       | 92 SEN        | CRDCS 5 1 3  |
| 20º                    | Nelson Braga        | 90 SEN        | ACDSJS 5 2 0 |
| 21º                    | Tiago Correia       | 86 SEN        | MCVC 5 2 2   |
| 22º                    | Miguel Coelho       | 95 S23        | UDV 5 2 8    |
| 23º                    | Edgar Fortes        | 92 SEN        | ACRSD 5 3 5  |
| 24º                    | Jorge Gonçalves     | 85 SEN        | ACDSJS 5 5 4 |



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

11ª Milha Urbana da Serra da Estrela  
São Romão - Seia

Jornada de: sábado, 21 de Maio de 2016

1663505

### Classificação Colectiva

| Ordem        | Clube                                            | Pontuação |
|--------------|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>Geral</b> |                                                  |           |
| 1            | UDV União Desportiva da Várzea                   | 438,0     |
| 2            | ACRS D Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO | 228,0     |
| 3            | ADL Associação Desportiva Lustosa                | 148,0     |
| 4            | MCVC Maratona Clube Vila Chã                     | 124,0     |
| 5            | ACDSJS Assoc Cult Desp S. João da Serra          | 112,0     |
| 6            | EEN Escola Evaristo Nogueira - São Romão         | 105,0     |

### Clube Participantes

#### Participações

F M T

#### PORTUGAL

##### Clubes não federados

Popular

|       |                                        |   |   |
|-------|----------------------------------------|---|---|
| CDRR  | Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho | 1 | 1 |
| INDIV | Individual                             | 2 | 2 |

##### Associação Atletismo Lisboa

Federado

|     |                         |   |   |   |
|-----|-------------------------|---|---|---|
| SCP | Sporting Clube Portugal | 1 | 4 | 5 |
| SLB | Sport Lisboa e Benfica  | 3 |   | 3 |

##### Associação Atletismo Santarém

Federado

|     |                         |   |   |
|-----|-------------------------|---|---|
| GDF | Grupo Desportivo Fátima | 1 | 1 |
|-----|-------------------------|---|---|

##### Associação Atletismo Leiria

Federado

|       |                                      |   |   |
|-------|--------------------------------------|---|---|
| CAPEP | Clube Atletismo Prof Emilia Pisoeiro | 1 | 1 |
|-------|--------------------------------------|---|---|

##### Associação Atletismo Coimbra

Federado

|       |                           |   |   |
|-------|---------------------------|---|---|
| GS-RC | Gira Sol / Ramos Catarino | 1 | 1 |
|-------|---------------------------|---|---|

##### Associação Atletismo Coimbra

Popular

|      |                                     |   |   |   |
|------|-------------------------------------|---|---|---|
| CAOH | Clube Atlético de Oliveira Hospital | 3 | 3 | 6 |
|------|-------------------------------------|---|---|---|

##### Associação Atletismo Aveiro

Federado

|       |                                    |   |   |   |
|-------|------------------------------------|---|---|---|
| CCSJM | Clube Campismo S. João Madeira     | 1 | 3 | 4 |
| GJPB  | Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta | 7 | 2 | 9 |

|        |                                 |   |  |   |
|--------|---------------------------------|---|--|---|
| GRECAS | Ass Desp Rec Cult Santo António | 1 |  | 1 |
|--------|---------------------------------|---|--|---|

|       |                             |   |   |   |
|-------|-----------------------------|---|---|---|
| JOBRA | Associação Jovens da Branca | 2 | 1 | 3 |
|-------|-----------------------------|---|---|---|

|     |                           |   |   |   |
|-----|---------------------------|---|---|---|
| NAC | Núcleo Atletismo Cucujães | 1 | 1 | 2 |
|-----|---------------------------|---|---|---|

##### Associação Atletismo Porto

Federado

|        |                                  |   |   |    |
|--------|----------------------------------|---|---|----|
| ACDSJS | Assoc Cult Desp S. João da Serra |   | 8 | 8  |
| ADL    | Associação Desportiva Lustosa    | 7 | 6 | 13 |

|     |                       |  |   |   |
|-----|-----------------------|--|---|---|
| APV | Atlético Póvoa Varzim |  | 2 | 2 |
|-----|-----------------------|--|---|---|

|       |                                         |  |   |   |
|-------|-----------------------------------------|--|---|---|
| CRDCS | Centro Rec Desportivo Cultural Santiago |  | 3 | 3 |
|-------|-----------------------------------------|--|---|---|

|     |                            |    |    |    |
|-----|----------------------------|----|----|----|
| UDV | União Desportiva da Várzea | 17 | 14 | 31 |
|-----|----------------------------|----|----|----|

##### Associação Atletismo Porto

Popular

|     |                           |   |  |   |
|-----|---------------------------|---|--|---|
| NAB | Núcleo Amador de Barrosas | 1 |  | 1 |
|-----|---------------------------|---|--|---|

##### Associação Atletismo Guarda

Escolar

|     |                                      |   |    |    |
|-----|--------------------------------------|---|----|----|
| EEN | Escola Evaristo Nogueira - São Romão | 4 | 22 | 26 |
|-----|--------------------------------------|---|----|----|

##### Associação Atletismo Guarda

Federado

|       |                                          |   |  |   |
|-------|------------------------------------------|---|--|---|
| ACDEA | Associação Cultural Desp Estrela Almeida | 5 |  | 5 |
|-------|------------------------------------------|---|--|---|

|        |                                           |   |    |    |
|--------|-------------------------------------------|---|----|----|
| ACRS D | Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO | 6 | 11 | 17 |
|--------|-------------------------------------------|---|----|----|

|                                     |                                         |          |   |   |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|----------|---|---|
| MCVC                                | Maratona Clube Vila Chã                 | 9        | 9 |   |
| NDCG                                | Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia | 2        | 5 | 7 |
| NSLF                                | Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira | 4        | 4 |   |
| <u>Associação Atletismo Guarda</u>  |                                         | Popular  |   |   |
| INDIV63                             | Individual Guarda - Não Federado        | 4        | 3 | 7 |
| MaqSeia                             | Maquiseia                               | 1        | 1 |   |
| <u>Associação Atletismo Beja</u>    |                                         | Federado |   |   |
| BAC                                 | Beja Atlético Clube                     | 1        | 1 |   |
| <u>Associação Atletismo Madeira</u> |                                         | Federado |   |   |
| ACDJS                               | Assoc Cult Desp Jardim da Serra         | 1        | 1 |   |

#### Totais

69  
106  
175

#### Escalões

#### Participações

F M T

|             |    |    |    |
|-------------|----|----|----|
| Benjamins A | 5  | 4  | 9  |
| Benjamins B | 12 | 19 | 31 |
| Infantis    | 9  | 16 | 25 |
| Iniciados   | 11 | 11 | 22 |
| Juvenis     | 6  | 8  | 14 |
| Juniores    | 9  | 8  | 17 |
| Sub-23      | 6  | 5  | 11 |
| Seniores    | 5  | 19 | 24 |
| Masters 35  |    | 1  | 1  |
| Masters 40  | 5  | 6  | 11 |
| Masters 45  |    | 4  | 4  |
| Masters 50  | 1  | 3  | 4  |
| Masters 55  |    | 1  | 1  |
| Masters 60  |    | 1  | 1  |

#### Totais

69  
106  
175

#### Legendagem de Observações Codificadas

|     |                |
|-----|----------------|
| DSQ | Desqualificado |
| DST | Desistiu       |



**Associação de Atletismo da Guarda**

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt