



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Torneio Distrital "Olímpico Jovem"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2016

1663019



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	1 1,22
2ª Inês Sequeira	03 INF	CAS	1 4,88
Beatriz Gonçalves	03 INF	CAS	FLT



Salto em Comprimento

(Fem)

Final				
1ª Beatriz Sá	99 JUV	ACRASX	4,75	+ 0,6
2ª Júlia Gomes	00 JUV	CAS	4,55	+ 1,5
3ª Wallida Amorim	00 JUV	BRA ACRASX	4,01	+ 1,1



Salto em Comprimento

(Fem)

Final				
1ª Adriana Bárbara	04 INF	CAS	3,36	+ 1,4
2ª Joana Frade	04 INF	ACRASX	3,34	+ 0,3
3ª Joana Marques	04 INF	CAS	3,26	+ 1,5



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final				
1ª Mª João Ferreira	00 JUV	ACRASX	15,92	
2ª Laura Marques	00 JUV	ACRASX	13,16	



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final				
1ª Adriana Bárbara	04 INF	CAS	5,18	
2ª Inês Sequeira	03 INF	CAS	4,94	



Triplo Salto

(Fem)

Final				
1ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	9,23	- 0,1
2ª Beatriz Sá	99 JUV	ACRASX	8,89	- 0,6



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final				
1ª Nádia Carvalho	01 INI	NSTN	5 0 9,12	X



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,3
1º Gonçalo Portírio	03 INF	ACRASX	1 2,43
2º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	1 3,41



80 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	1 1,38
2ª Camila Lázaro	01 INI	CAS	1 1,48 TM 11,472
3ª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	1 1,48 TM 11,480
4ª Inês Frade	01 INI	ACRASX	1 2,50



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º Filipe Pereira	03 INF	ACRASX	4,45	+ 4,0 V
2º Mário Vicente	04 INF	CAS	3,64	+ 1,6
3º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	3,41	+ 1,3



Salto em Altura

(Fem)

Final				
1ª Ana Antunes	01 INI	ACRASX	1,20	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final				
1º Filipe Pereira	03 INF	ACRASX	8,84	
2º Afonso Martins	04 INF	ACDEA	5,37	
3º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	4,39	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final				
1ª Sara Barrientos	01 INI	ESP NSLF	8,30	



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final				
1º Telmo Francisco	01 INI	NSTN	5 0 5,16	X



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Wallida Amorim	00 JUV	BRA ACRASX	2 4,14



80 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,1
1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	9,56
2º Cristiano Santos	02 INI	CAS	1 0,16
3º Filipe Ferreira	01 INI	ACRASX	1 0,81



300 Metros Planos

(Fem)

Final				
1ª Laura Marques	00 JUV	ACRASX	5 4,76	



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Torneio Distrital "Olímpico Jovem"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 28 de Maio de 2016

1663019



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Filipe Ferreira	01 INI	ACRASX	6,46
--------------------	--------	--------	------



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 JUV	NDCG	1 6,34
2º Carlos Oliveira	99 JUV	ACDEA	1 9,18
3º Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	1 9,42
4º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	2 0,12



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final

1º Ricardo Ferreira	00 JUV	NSTN	6 4 1,75 X
2º Rafael Pinto	99 JUV	CAS	7 3 5,62



300 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Luís Fernandes	99 JUV	MCVC	3 8,99
2º Diogo Santos	00 JUV	ACRASX	4 1,48
3º Tiago Salvador	00 JUV	ACRASX	4 2,78
4º Leandro Almeida	00 JUV	NDCG	4 2,92
5º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	4 2,99



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Mihai Catalin	99 JUV	ROMACRASX	5,48 + 1,3
2º Carlos Oliveira	99 JUV	ACDEA	5,46 + 3,6 V
3º Rúben Anjos	00 JUV	ACRASX	5,39 + 3,5 V
4º Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	5,39 + 4,1 V
5º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	4,70 + 1,4

Marcas Com vento Regularmentar

2º Carlos Oliveira	99 JUV	ACDEA	5,44 + 1,6
3º Rúben Anjos	00 JUV	ACRASX	5,26 + 1,2
4º Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	5,05 + 1,7



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final

1º Gonçalo Cunha	00 JUV	ACDEA	27,43
2º António Cruz	00 JUV	CAS	22,77
3º Tiago Cabral	00 JUV	ACRASX	20,04
4º Flávio Nascimento	99 JUV	ACRASX	17,25



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Fernandes	98 JUN	ACDEA	1,20
------------------	--------	-------	------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Fernandes	98 JUN	ACDEA	9,67
------------------	--------	-------	------



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra

1º João Brites	98 JUN	ACRASX	1 2,33
2º Bernardo Loureiro	98 JUN	NDCG	1 2,83
3º David Matos	98 JUN	NSLF	1 3,18



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Daniel Fonseca	98 JUN	ACRASX	5 4,06
-------------------	--------	--------	--------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Cabral	94 S23	ACRASX	31,54
2º Bernardo Loureiro	98 JUN	NDCG	23,87
3º David Matos	98 JUN	NSLF	22,03



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Torneio Distrital "Olímpico Jovem"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2016

1663019



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Joana Frade	04 INF	ACRASX	9,49
2ª Adriana Bárbara	04 INF	CAS	9,96



600 Metros

(Fem)

Final			
1ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	2 0 4,96
2ª Joana Marques	04 INF	CAS	2 0 6,05
3ª Joana Frade	04 INF	ACRASX	2 1 2,89



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	1,30



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Sara Ferreira	01 INI	NDCG	3 2 3,81
2ª Débora Esteves	02 INI	EGV	3 2 9,70 X
3ª Flávia Marques	02 INI	ACRSX	3 4 3,53
4ª Ana Antunes	01 INI	ACRASX	3 5 8,83
5ª Inês Frade	01 INI	ACRASX	4 1 0,30
6ª Mª João Bispo	01 INI	ACDEA	4 1 8,95



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Débora Esteves	02 INI	EGV	1 7,77 X
2ª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	1 7,92
Camila Lázaro	01 INI	CAS	DSQ R 168.7b)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	4,70 - 1,0
2ª Daniela Barata	01 INI	GCAD	4,64 - 1,0 -X
3ª Camila Lázaro	01 INI	CAS	4,35 - 0,4



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final			
1ª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	21,05
2ª Sara Barrientos	01 INI	ESP NSLF	17,12
3ª Mª João Bispo	01 INI	ACDEA	12,13
4ª Ana Antunes	01 INI	ACRASX	11,18
5ª Inês Frade	01 INI	ACRASX	7,42



100 Metros planos

(Fem)



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Júlia Gomes	00 JUV	CAS	1 3,44
2ª Mariana Lopes	00 JUV	CAS	1 4,43
3ª Miriam De Frias	00 JUV	ESP NSLF	1 4,61
4ª Ana Raquel Valverde	00 JUV	ACRASX	1 4,76
5ª Laura Marques	00 JUV	ACRASX	1 5,16



Serie 2

		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Beatriz Rebelo	99 JUV	DCB	1 3,74 X
2ª Luana Crisóstomo	00 JUV	GCAD	1 3,92 X
3ª Mª João Ferreira	00 JUV	ACRASX	1 6,38



3.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Joana Matos	00 JUV	NSLF	1 2 3 9,85



800 Metros

(Fem)

Final			
1ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	2 3 0,91
2ª Ana Beatriz Gomes	99 JUV	ACRASX	2 5 6,91



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Beatriz Sá	99 JUV	ACRASX	1,30
2ª Miriam De Frias	00 JUV	ESP NSLF	1,25
3ª Wallida Amorim	00 JUV	BRA ACRASX	1,20



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	8,78
2ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	6,68
3ª Mª João Ferreira	00 JUV	ACRASX	5,23



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª A. C. R. A. Seixas	99 JUV	ACRASX	5 7,70
wallida amorim (2000) / laura marques (2000) / ana raquel valverde (2000) / beatriz sá (1999)			



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,3
1º Gonçalo Porfírio	03 INF	ACRASX	9,20
2º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	9,64



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Torneio Distrital "Olímpico Jovem"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2016

1663019



600 Metros

(Masc)

Final

1º Filipe Pereira	03 INF	ACRASX	1 5 4,83
2º Mário Vicente	04 INF	CAS	1 5 5,18
3º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	2 0 8,28



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	1,15
2º Gonçalo Porfírio	03 INF	ACRASX	1,10



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Rodrigues	01 INI	ACRSD	3 1 6,16
2º João Dinis	02 INI	ACRSD	3 3 1,27
3º Diogo Alexandre	02 INI	ACDEA	4 3 6,10



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 0,7
1º Cristiano Santos	02 INI	CAS	1 7,21



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Eládio Pires	01 INI	ACRASX	5,59 - 1,2
2º Cristiano Santos	02 INI	CAS	4,84 - 6,9



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Eládio Pires	01 INI	ACRASX	20,14
2º Diogo Alexandre	02 INI	ACDEA	13,62
Filipe Ferreira	01 INI	ACRASX	SM



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 1,1
1º Cláudio Simões	00 JUV	CAS	1 2,36
2º Ricardo Madeira	99 JUV	NDCG	1 2,48
3º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	1 3,04
4º Rúben Anjos	00 JUV	ACRASX	1 3,13
5º Tiago Salvador	00 JUV	ACRASX	1 3,47

Serie 2

		Vento:	Desf: - 0,2
1º Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	1 2,52
2º André Correia	99 JUV	MCVC	1 3,55
3º David Leal	00 JUV	ACDEA	1 3,72



3.000 Metros

(Masc)



3.000 Metros

(Masc)

Final

1º Alexandre Figueiredo	99 JUV	MCVC	9 2 7,27
2º Rafael Baraças	99 JUV	CAS	9 4 0,87
Rafael Pinto	99 JUV	CAS	DST



800 Metros

(Masc)

Final

1º Luís Fernandes	99 JUV	MCVC	2 1 3,73
2º Diogo Santos	00 JUV	ACRASX	2 1 6,94
3º António Moutinho	99 JUV	ACRASX	2 3 4,39



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Simão Pereira	00 JUV	GCAD	1,90 X
2º Ricardo Madeira	99 JUV	NDCG	1,60
3º Carlos Oliveira	99 JUV	ACDEA	1,55
4º Diogo Prata	00 JUV	ACDEA	1,35



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º António Cruz	00 JUV	CAS	10,55
2º Flávio Nascimento	99 JUV	ACRASX	9,43
3º Gonçalo Cunha	00 JUV	ACDEA	8,96
4º Tiago Cabral	00 JUV	ACRASX	8,25



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Rúben Anjos	00 JUV	ACRASX	11,20 - 1,2
----------------	--------	--------	-------------



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Acd Estrela Almeida	99 JUV	ACDEA	5 1,77
carlos oliveira (1999) / david leal (2000) / diogo prata (2000) / diogo torres (1999)			
A. C. R. A. Seixas	99 JUV	ACRASX	FLT
tiago cabral (2000) / tiago salvador (2000) / antónio moutinho (1999) / diogo santos (2000)			



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Cabral	94 S23	ACRASX	8,83
------------------	--------	--------	------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

31º Torneio Distrital "Olímpico Jovem"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 29 de Maio de 2016

1663019

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	ACRASX Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	311,0
2	CAS Centro de Atletismo de Seia	192,0
3	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	142,0
4	ACDEA Associação Cultural Desp Estrela Almeida	104,0
5	NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	36,0
6	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	30,0
7	MCVC Maratona Clube Vila Chã	26,0

Participação por Escalão

Participações	Nr.Atletas		
	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	67	86	153
			44
			78

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

Associação Atletismo Santarem

Federado

NSTN	Núcleo Sporting Torres Novas	1	2	3	1	2	3
------	------------------------------	---	---	---	---	---	---

Associação Atletismo Viseu

Federado

EGV	Escola Grão Vasco	2		2	1		1
-----	-------------------	---	--	---	---	--	---

Associação Atletismo Castelo Branco

Federado

DCB	Desportivo de Castelo Branco	1		1	1		1
-----	------------------------------	---	--	---	---	--	---

GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	2	1	3	2	1	3
------	------------------------------------	---	---	---	---	---	---

Associação Atletismo Guarda

Federado

ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	5	16	21	3	7	10
-------	--	---	----	----	---	---	----

ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	24	31	55	9	14	23
--------	--	----	----	----	---	----	----

ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	1	3	4	1	3	4
-------	---	---	---	---	---	---	---

CAS	Centro de Atletismo de Seia	19	11	30	9	6	15
-----	-----------------------------	----	----	----	---	---	----

MCVC	Maratona Clube Vila Chã		4	4		3	3
------	-------------------------	--	---	---	--	---	---

NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	1	6	7	1	3	4
------	---	---	---	---	---	---	---

NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	11	12	23	6	5	11
------	---	----	----	----	---	---	----

Totais de participações individuais + estafetas

67			34
	86		44
		153	
			78

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	14	16	30	6	6	12
----------	----	----	----	---	---	----

Iniciados	24	14	38	13	8	21
-----------	----	----	----	----	---	----

Juvenis	27	48	75	14	25	39
---------	----	----	----	----	----	----

Juniores	2	6	8	1	4	5
----------	---	---	---	---	---	---

Sub-23		2	2		1	1
--------	--	---	---	--	---	---



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt