



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

35º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1663021



### 100 Metros planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Júlia Gomes	00 JUV	CAS	1 3,42
2ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	1 3,98
3ª Miriam De Frias	00 JUV	ESP NSLF	1 4,42
4ª Mariana Lopes	00 JUV	CAS	1 4,53



### 1.500 Metros

(Fem)

Final			
1ª Inês Reis	99 JUV	PCC	5 3 5,43 X
2ª Margarida Sá	02 INI	PCC	6 3 9,70 X



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final			
1ª Laura Taborda	99 JUV	PCC	7 2 4,68 X



### 300 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	4 6,46
2ª Flávia Marques	02 INI	ACRSD	4 9,43
3ª Miriam De Frias	00 JUV	ESP NSLF	5 0,38



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final			
1ª Beatriz Rebelo	99 JUV	DCB	4 7,7 X
2ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	5 3,4
3ª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	5 4,4



### Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	16,58



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	1 2,15
2º Cláudio Simões	00 JUV	CAS	1 2,19
3º Ricardo Madeira	99 JUV	NDCG	1 2,33
4º Cristiano Santos	01 INI	CAS	1 2,64
Diogo Prata	00 JUV	ACDEA	DSQ R 162.7
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	1 2,56
2º David Leal	00 JUV	ACDEA	1 2,91
3º André Correia	99 JUV	MCVC	1 3,13



### 1.500 Metros

(Masc)



### 1.500 Metros

(Masc)

Final			
1º Alexandre Figueiredo	99 JUV	MCVC	4 2 6,51
2º José Cardoso	99 JUV	MCVC	4 5 6,06
3º João Dinis	02 INI	ACRSD	5 1 5,59
Rafael Pinto	99 JUV	CAS	DST



### 300 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	3 7,13
2º Luís Fernandes	99 JUV	MCVC	3 9,18
3º Rafael Baraças	99 JUV	CAS	4 1,43
4º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	4 6,57



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Final			
1º Daniel Gamas	01 INI	PCC	4 8,2 X



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Cristiano Santos	01 INI	CAS	5,37 - 0,6
2º David Leal	00 JUV	ACDEA	5,02 + 1,3
3º Cláudio Simões	00 JUV	CAS	4,86 - 3,2
4º Diogo Prata	00 JUV	ACDEA	4,61 - 0,5
5º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	4,39 + 0,4



### Dardo 700 Gr

(Masc)

Final			
1º Daniel Gamas	01 INI	PCC	35,25 X
2º António Cruz	00 JUV	CAS	33,32
3º Gonçalo Cunha	00 JUV	ACDEA	24,79
4º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	23,75
5º Luís Monteiro	00 JUV	ACDEA	22,76
Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	SM



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º António Cruz	00 JUV	CAS	11,19
2º Luís Monteiro	00 JUV	ACDEA	8,93
3º Gonçalo Cunha	00 JUV	ACDEA	8,74
4º André Correia	99 JUV	MCVC	5,03



### 600 Metros

(Fem)

Prova Extra			
1ª Joana Marques	04 INF	CAS	2 1 0,68



# Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

35º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 4 de Junho de 2016

1663021



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

#### Prova Extra

Vento:

Desf: - 0,7

1ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	1 1,20
2ª Inês Marques	03 INF	PCC	1 2,19



### Salto em Altura

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	1,38
--------------------	--------	----------	------



### Dardo 400 Gr

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Inês Marques	03 INF	PCC	14,64
-----------------	--------	-----	-------



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLF	7 6,5
------------------	--------	-------	-------



### 600 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Mário Vicente	04 INF	CAS	2 0 0,83
2º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	2 0 2,88



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

#### Prova Extra

Vento:

Fav: + 0,5

1º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	1 2,65
-------------------	--------	------	--------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra

1º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	3,62 - 0,3
-------------------	--------	------	------------



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	4,62
------------------	--------	------	------



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Prova Extra

1º Miguel Silva	98 JUN	CAS	6 5,3
-----------------	--------	-----	-------



# Associação de Atletismo da Guarda



[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

35º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 5 de Junho de 2016

1663021



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final

Vento:

0,0

1ª Camila Lázaro	01 INI	CAS	1 7,44
2ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	1 7,62



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 0,6

1ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	2 8,47
2ª Júlia Gomes	00 JUV	CAS	2 8,51
3ª Raíaela Aleixo	02 INI	CAS	2 8,67 TM 28,664
4ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	2 8,67 TM 28,668

Serie 2

Vento:

Fav: + 0,1

1ª Camila Lázaro	01 INI	CAS	2 9,83
2ª Mariana Lopes	00 JUV	CAS	3 0,58
3ª Margarida Rito	02 INI	GCAD	3 2,34 X



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	2 7 0 1,48
2ª Sara Gonçalves	99 JUV	GCAD	3 5 1 5,43 X
3ª Mª João Gonçalves	99 JUV	GCAD	3 7 3 3,01 X



### 800 Metros

(Fem)

Final

1ª Sara Ferreira	01 INI	NDCG	2 3 1,66
2ª Flávia Marques	02 INI	ACRSD	2 4 6,52
3ª Maria Rito	02 INI	GCAD	2 5 1,54 X



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	4,58 + 0,6
2ª Júlia Gomes	00 JUV	CAS	4,55 - 0,5



### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Raíaela Aleixo	02 INI	CAS	26,22
2ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	22,71



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Sara Barrientos	01 INI	ESP NSLF	18,02
2ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	14,70



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Sara Barrientos	01 INI	ESP NSLF	9,07
2ª Margarida Rito	02 INI	GCAD	6,94 X
3ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	6,88
4ª Mariana Lopes	00 JUV	CAS	5,98



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 0,4

1º Ricardo Madeira	99 JUV	NDCG	1 5,93
--------------------	--------	------	--------



### 200 Metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 1,0

1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	2 3,09
2º Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	2 5,12
3º Cláudio Simões	00 JUV	CAS	2 5,85
4º Tiago Silva	01 INI	NSLF	2 7,65



### 2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final

1º Rafael Pinto	99 JUV	CAS	7 2 2,59
2º José Cardoso	99 JUV	MCVC	7 4 7,09



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Daniel Gouveia	00 JUV	CAS	2 5 2 5,53
-------------------	--------	-----	------------



### 800 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Rodrigues	01 INI	ACRSD	2 0 3,80
2º Rafael Baraças	99 JUV	CAS	2 0 4,17
3º Alexandre Figueiredo	99 JUV	MCVC	2 0 8,29
4º João Dinis	02 INI	ACRSD	2 1 7,45
5º Frederico Mendes	02 INI	GCAD	2 3 4,85 X



### Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Ricardo Madeira	99 JUV	NDCG	1,68
2º Diogo Prata	00 JUV	ACDEA	1,45
3º André Correia	99 JUV	MCVC	1,35
3º Alexandre Figueiredo	99 JUV	MCVC	1,35



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final

1º Gonçalo Cunha	00 JUV	ACDEA	29,09
------------------	--------	-------	-------



# Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

35º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 5 de Junho de 2016

1663021



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Final

2º António Cruz	00 JUV	CAS	25,78
3º Luís Fernandes	99 JUV	MVCV	10,58



### 800 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Rebelo	93 SEN	CAS	2 2 7,33
Luís Martins	93 SEN	CAS	DST



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Rúben Anjos	00 JUV	ACRASX	11,33 +0,4
----------------	--------	--------	------------



### 150 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Desf: - 0,7

1ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	2 1,47
2ª Joana Marques	04 INF	CAS	2 3,08



### 200 Metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Desf: - 0,2

1ª Daniela Parente	98 JUN	GCAD	3 2,69
--------------------	--------	------	--------



### 150 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: 0,0

1º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	2 2,63
2º Mário Vicente	04 INF	CAS	2 3,11



### Salto em Altura

(Masc)

#### Prova Extra

1º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	1,15
-------------------	--------	------	------



### Dardo 400 Gr

(Masc)

#### Prova Extra

1º Afonso Martins	04 INF	ACDEA	12,28
-------------------	--------	-------	-------



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Tiago Silva	01 INI	NSLF	9,22
----------------	--------	------	------



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 0,7

1º Miguel Silva	98 JUN	CAS	2 4,33
-----------------	--------	-----	--------



### 800 Metros

(Masc)

#### Prova Extra



# Associação de Atletismo da Guarda



[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

35º Campeonato Distrital de Juvenis

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 5 de Junho de 2016

1663021

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Fem</b>		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	80,0
2	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	70,0
<b>Masc</b>		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	83,0
2	ACDEA Associação Cultural Desp Estrela Almeida	70,0
3	MCVC Maratona Clube Vila Chã	59,0
4	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	35,0
5	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	25,0

### Clube Participantes Participações Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

##### Associação Atletismo Castelo Branco

Federado

CCDLF	Clube Cultural Desportivo Leões da Floresta	1	1	1	1		
DCB	Desportivo de Castelo Branco	1	1	1	1		
GCAD	Grupo Convívio e Amizade nas Donas	6	1	7	5	1	6
PCC	Penta Clube da Covilhã	5	2	7	4	1	5

##### Associação Atletismo Guarda

Federado

ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	3	14	17	1	6	7
ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas		1	1		1	1
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	2	5	7	1	3	4
CAS	Centro de Atletismo de Seia	16	19	35	6	10	16
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		10	10		4	4
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	1	3	4	1	1	2
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	13	12	25	5	5	10

### Totais de participações individuais + estafetas

48 25  
67 32  
115 57

### Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	7	9	16	3	4	7
Iniciados	17	12	29	9	7	16
Juvenis	22	42	64	11	18	29
Juniores	1	2	3	1	1	2
Sub-23	1		1	1		1
Seniores		2	2		2	2

### Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

F M T F M T

Totais de participações individuais + estafetas	48			25		
		67			32	
			115			57

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição



# Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt