

PROGRAMA / HORÁRIO**MEETING JOVEM**

HORA	PROVA	ESCALÃO
19h00'	150m	Inf. Fem.
19h10'	150m	Inf. Masc.
19h20'	250m	Inic. Fem.
19h30'	250m	Inic. Masc.
19h40'	1 000m	Inf. Fem.
19h45'	1 000m	Inf. Masc.
19h50'	1 500m	Inic. Fem.
20h00'	1 500m	Inic. Masc.

**1 7ª MEETING INTERNACIONAL
DE ATLETISMO DA GUARDA**

HORA	PROVA	ESCALÃO
20h15'	400m Barreiras	Femininos
	Vara	Masculinos
	Comprimento	Femininos
	Disco/2Kg	Masculinos
20h30'	400m Barreiras	Masculinos
20h45'	200m	Femininos
	Altura	Femininos
21h00'	200m	Masculinos
	Comprimento	Masculinos
	Disco/1Kg	Femininos
21h15'	400m	Femininos
	Peso/7,260Kg	Masculinos
21h30'	400m	Masculinos
21h45'	800m	Femininos
22h00'	800m	Masculinos
22h15'	JANTAR CONVÍVIO	

PRÉMIOS**MEETING JOVEM**

Em cada uma das 8 Provas que constituem o Programa deste Meeting haverá os seguintes Prémios:

1º MEDALHÃO

2º MEDALHÃO

3º MEDALHÃO

1 7ª MEETING INTERNACIONAL
DE ATLETISMO DA GUARDA

Em cada uma das 15 Provas que constituem o Programa deste Meeting haverá os seguintes Prémios monetários

1º - 60€ + MEDALHÃO

2º - 40€ + MEDALHÃO

3º - 30€ + MEDALHÃO

4º - 20€ + MEDALHÃO

desde que os registos alcançados se enquadrem dentro dos seguintes mínimos:

Masculinos		Femininos	
Prova	Mínimo	Prova	Mínimo
200m	22,95	200m	27,32
400m	51,33	400m	62,36
800m	1.58,72	800m	2.21,74
400m Bar.	57,36	400m Bar.	68,06
Comprimento	6,44m	Comprimento	5,12m
Vara	4,00m	Altura	1,50m
Disco/2Kg	37,00m	Disco/1Kg	30,00m
Peso/7,260Kg	12,00m	--	--

A estes Prémios acumulam os seguintes:

- às 5 melhores marcas do Meeting/2016 de acordo com a Tabela da IAAF, independentemente do género (uma por atleta): 100,00€; 80,00€; 60,00€; 40,00€; 20,00€;

- por cada Recorde do Meeting*: 150,00€;

- por cada Marca de qualificação* para os Jogos Olímpicos: Rio/2016 (atletas ainda não qualificados independentemente da Nacionalidade, a confirmar): 150,00€;

- por cada Recorde Distrital da AA Guarda*: 50,00€

* (Tempos Eletrónicos e vento regulamentar, quando aplicável)

DATA / HORA

08 de JULHO de 2016 / 19h00'

LOCAL

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

(Situado a 1 025m de Altitude)

PORTUGAL

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO

DE

ATLETISMO DA GUARDA



DIRETOR

GERMANO AGUILAR CARDOSO

RECORDES DO MEETING

MASCULINOS

PROVA	ATLETA	CLUBE/ PAÍS	MARCA	DATA
200m	João Ferreira/86	Sporting C.P.	21,07	11/07/2008
400m	Wagner Santos	Brasil	46,57	17/06/2001
800m	Julius Achon/76	Uganda	1.49,22	17/06/2001
400m Bar.	Edivaldo Monteiro/76	Sporting C.P.	49,66	09/07/2002
Vara	Luís Moro Moro/87	Espanha	5,21m	06/07/2007
Comprimento	Carlos Calado/75	Sporting C.P.	7,95m	27/07/2000
Peso/7,260Kg	Roman Virastyuck/68	Ucrânia	18,58m	17/06/2001
Disco/2Kg	Jarred Rome/76	USA	61,32m	08/07/2005

FEMININOS

PROVA	ATLETA	CLUBE/ PAÍS	MARCA	DATA
200m	Sónia Tavares/86	GCA Donas	24,29	07/07/2006
400m	Lorena Oliveira	Brasil	54,66	17/06/2001
800m	Micaela Lopes/92	JV	2.10,37	04/07/2014
400m Bar.	Mª Carmo Tavares/74	Sporting C.P.	57,32	09/07/2002
Altura	Vita Styopina	Ucrânia	1,90m	17/06/2001
Comprimento	Marta Godinho/80	J.O.M.A.	6,27m	06/07/2007
Disco/1Kg	Teresa Machado/69	Sporting C.P.	61,04m	17/06/2001

APOIOS / PATROCÍNIOS



AAG 30 maio 2016

CONTACTOS

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

AVENIDA DO ESTÁDIO MUNICIPAL
BANCADAS DO ESTÁDIO
6300 - 705 GUARDA
TELEFONE: 271 221 721
E-MAIL: aaguarda@aag.pt

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES

ATÉ 04 DE JULHO DE 2016
ATRAVÉS DO TELEFONE: 271 221 721;
OU E-MAIL: meetinguarda@gmail.com
aaguarda@aag.pt

COM INDICAÇÃO DO NOME,
DATA DE NASCIMENTO, CLUBE/PAÍS,
MARCA(S)/2016 E CONTACTO

DURANTE O DIA 05 DE JULHO OS INSCRITOS
DEVEM INFORMAR-SE JUNTO DA
ORGANIZAÇÃO DA SUA PARTICIPAÇÃO E
CONFIRMAREM A MESMA



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



www.aag.pt

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

1 7º MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO DA GUARDA E MEETING JOVEM



GUARDA
A GUARDA POR SI

08 de JULHO de 2016

19h00'

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

(Situado a 1 025m de Altitude)

PORTUGAL