



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

16º CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS

02 de JULHO de 2016

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 16º Campeonato Distrital de Veteranos irá disputar-se em Jornada única no dia 02 de julho de 2016, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 16h00'.
4. O 16º Campeonato Distrital de Veteranos destina-se a atletas Veteranos, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Jornada.
9. No Campeonato Distrital de Veteranos cada atleta pode participar no máximo em **duas provas**.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar igualmente no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. O Campeonato Distrital de Veteranos consistirá das Provas referenciadas no Programa/Horário (15.) de acordo com as respetivas características para a Categoria correspondente, indicadas no anexo.
 - 13.1. Neste Campeonato, considerar-se-á a classificação individual Absoluta por Prova, independentemente da Categoria, para efeitos da Classificação individual nessa Prova (14.1.) e para efeitos de atribuição de pontuação para a Classificação Coletiva (14.1. e 14.2.).
14. **Classificações:**
 - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva única;
 - 14.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 14.2.2. As Classificações Coletivas só considerarão os Clubes que tenham apresentado pelo menos 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;
 - 14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

15. PROGRAMA/HORÁRIO:

sábado, 02 julho 2016		
16h00'	100m	Juv. Fem. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem. Extra
	Dardo/600g	Inic. Masc. Extra
	Dardo	Vet. Masc.
16h10'	100m	Juv. Masc. Extra
16h20'	100m	Vet. Fem.
16h30'	100m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Sen. Fem. Extra
16h40'	100m	Vet. Masc.
16h50'	100m	Sen. Masc. Extra
17h00'	400m	Vet. Fem.
17h10'	400m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Sen. Masc. Extra
17h20'	400m	Vet. Masc.
17h30'	400m	Sen. Masc. Extra
17h40'	600m	Inf. Fem. Extra
	Peso	Vet. Fem.
	Peso	Vet. Masc.
17h50'	600m	Inf. Masc. Extra
18h00'	800m	Inic. Fem. Extra
	Altura	Vet. Masc.
18h10'	800m	Inic. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem. Extra
	Comprimento	Vet. Fem.
	Comprimento	Vet. Masc.
18h20'	1 500m	Sen. Fem. Extra
18h30'	1 500m	Sen. Masc. Extra
18h40'	3 000m	Vet. Masc.
	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc Extra
	Disco/2Kg	Sen. Masc. Extra
	Disco	Vet. Masc.