



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 18 de Junho de 2016

1663023



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Catarina Augusto	97 JUN	CAS	1 2,78
2ª Júlia Gomes	00 JUV	CAS	1 3,37
3ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	1 4,05
4ª Mariana Lopes	00 JUV	CAS	1 4,20

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Ana Valverde	00 JUV	ACRASX	1 4,21
2ª Wallida Amorim	00 JUV	BRA ACRASX	1 4,34
3ª Inês Pinto	00 JUV	NSLF	1 4,55



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Centro Atletismo Sei	91 SEN	CAS	5 1,80
<i>júlia gomes (2000) / matilde rodrigues (1998) / andrea nicolau (1991) / catarina agosto (1997)</i>			
2ª N S Leões Fronteira	68 SEN	NSLF	5 7,60
<i>joana matos (2000) / inês pinto (2000) / mª teresa bernardo (1968) / jacinta almeida (2000)</i>			



### 10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final			
1ª Joana Matos	00 JUV	NSLF	1 05 20,61



### 1.500 Metros

(Fem)

Final			
1ª Marta Martins	92 SEN	ACRSD	4 55,53
2ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	5 08,60
3ª Sabina Neca	76 M40	NSLF	5 52,19
4ª Clara Dias	77 M35	CAS	6 23,49



### 400 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Matilde Rodrigues	98 JUN	CAS	6 4,55
2ª Fátima Marques	64 M50	CAS	9 5,83



### Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Jennifer Gomes	95 S23	ACRSD	1,60
2ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	1,60
3ª Wallida Amorim	00 JUV	BRA ACRASX	1,25
4ª Mariana Lopes	00 JUV	CAS	1,20
4ª Beatriz Sá	99 JUV	ACRASX	1,20



### Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	14,89
2ª Ana Valverde	00 JUV	ACRASX	13,59
3ª Maria João Ferreira	00 JUV	ACRASX	12,55



### Triplo Salto

(Fem)

Final			
1ª Beatriz Sá	99 JUV	ACRASX	10,34 +3,1 v



### 4X100 Metros Planos

(Fem)



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,8 v
1º Flávio Pereira	97 JUN	ACRSD	1 0,85
2º António Gomes	95 S23	CAS	1 1,33
3º Daniel Fonseca	98 JUN	ACRASX	1 1,45
4º João Brites	98 JUN	ACRASX	1 1,57
5º Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	1 1,83
6º Cláudio Simões	00 JUV	CAS	1 1,91

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Bruno Santos	95 S23	CAS	1 1,71
2º Carlos Oliveira	99 JUV	ACDEA	1 2,02
3º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	1 2,38
4º José Cardoso	99 JUV	MCVC	1 2,47
5º André Correia	99 JUV	MCVC	1 2,94
6º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	1 3,06



### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final			
1º Rui Coelho	94 S23	CAS	4 6 48,75 ~~~
2º Augusto Cardoso	70 M45	ACRSD	4 6 56,67
3º Pedro Martins	68 M45	CAS	4 7 34,91
4º Daniel Gouveia	00 JUV	CAS	4 9 18,51
5º Samuel Pereira	93 SEN	CAS	5 2 31,62
6º Luís Bidarra	71 M40	CAS	5 3 44,00



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,6
António Gomes	95 S23	CAS	DSQ 168.7b)
Rui Santos	96 S23	ACRSD	DST



### 1.500 Metros

(Masc)

Final			
1º Luís Mendes	90 SEN	ACRSD	4 0 5,63
2º Luís Martins	93 SEN	CAS	4 0 6,66
3º Afonso Mendonça	98 JUN	MCVC	4 4 5,25
4º Rafael Pinto	99 JUV	CAS	5 0 3,66
5º António Moutinho	99 JUV	ACRASX	5 2 9,52
6º Isaías Peralta	47 M65	MCVC	7 0 5,60



# Associação de Atletismo da Guarda



[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 18 de Junho de 2016

1663023



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final

1º João Delgado	90 SEN	CAS	5 0,65
2º Davide Anselmo	89 SEN	CAS	5 2,32
3º Miguel Silva	98 JUN	CAS	5 3,92
4º Rafael Baraças	99 JUV	CAS	5 6,50
5º Diogo Santos	00 JUV	ACRASX	5 7,36



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final

1º Bruno Martins	82 SEN	ACRSD	12,99
2º Angel Chaushev	95 S23	BUL ACRASX	9,92
3º Eduardo Oliveira	74 M40	ACRASX	8,18
4º Virgílio Figueiredo	69 M45	MCVC	6,40
5º Jacinto Correia	64 M50	MCVC	5,41



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Cesário Simões	69 M45	CAS	1 7 5 0,01
2º Tiago Correia	86 SEN	MCVC	1 8 0 2,68
3º Hermínio Martins	58 M55	ACRSD	1 8 3 0,89
4º João Rebelo	93 SEN	CAS	1 9 5 4,98
5º José Garcia	53 M60	CAS	2 2 1 8,82



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Final

1º Centro Atletismo Sei cláudio simões (2000) / joão delgado (1990) / miguel silva (1998) / davide anselmo (1989)	89 SEN	CAS	4 5,04
2º A C R A Seixas mihai catalin (1999) / rúben anjos (2000) / joão brites (1998) / daniel fonseca (1998)	98 JUN	ACRASX	4 7,91
3º M C Vila Chã andré correia (1999) / luís fernandes (1999) / josé cardoso (1999) / alexandre figueiredo (1999)	99 JUV	MCVC	4 9,89



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Sérgio Silva	85 SEN	ACRSD	7,24 + 3,3 V
2º Miguel Salgado	94 S23	CCDR	6,45 + 1,7 -X
3º Renato Miranda	94 S23	CCDR	6,34 + 3,6 V -X
4º Flávio Pereira	97 JUN	ACRSD	6,08 + 1,7
5º Carlos Oliveira	99 JUV	ACDEA	5,72 + 1,7
6º António Cruz	00 JUV	CAS	5,69 + 2,4 V
7º Rúben Anjos	00 JUV	ACRASX	5,26 + 2,0
8º Micael Cabral	94 S23	ACRASX	4,99 + 2,3 V
9º Luís Fernandes	99 JUV	MCVC	4,47 + 2,0
10º Alexandre Figueiredo	99 JUV	MCVC	3,72 + 2,3 V

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Sérgio Silva	85 SEN	ACRSD	7,07 + 1,8
3º Renato Miranda	94 S23	CCDR	6,21 + 1,7 -X
6º António Cruz	00 JUV	CAS	5,39 + 1,7
8º Micael Cabral	94 S23	ACRASX	4,83 + 1,6
10º Alexandre Figueiredo	99 JUV	MCVC	3,67 + 1,6



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,6 v

1ª Joana Marques	04 INF	CAS	9,32
------------------	--------	-----	------



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra

Joana Marques	04 INF	CAS	SM
---------------	--------	-----	----



### 250 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Paula Rodrigues	01 INI	CAS	3 6,74
2ª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	3 7,45



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final

1º Micael Cabral	94 S23	ACRASX	35,41
2º António Cruz	00 JUV	CAS	32,93
3º Renato Miranda	94 S23	CCDR	31,00 X
4º Sérgio Silva	85 SEN	ACRSD	30,21
5º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	28,72
6º Eduardo Oliveira	74 M40	ACRASX	26,26
7º Miguel Salgado	94 S23	CCDR	25,97 X
8º Gonçalo Cunha	00 JUV	ACDEA	24,08
9º Jacinto Correia	64 M50	MCVC	18,88
10º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	11,53
Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	SM
Virgílio Figueiredo	69 M45	MCVC	SM



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Sofia Cordeiro	01 INI	JAM	33,58
2ª Petra Sousa	01 INI	JAM	27,28
3ª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	22,74



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Prova Extra

Vento:

Fav: + 4,7 V

1ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	1 7,23
--------------------	--------	------	--------



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 18 de Junho de 2016

1663023



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra

Vento:

Fav: + 2,9 v

1º Filipe Pereira	03 INF	ACRASX	8,73
2º Gonçalo Porfírio	03 INF	ACRASX	8,95
3º Mário Vicente	04 INF	CAS	9,43



### 250 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra

1º Cristiano Santos	01 INI	CAS	3 4,63
---------------------	--------	-----	--------



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Prova Extra

1º Eládio Pires	01 INI	ACRASX	22,43
2º Filipe Pereira	03 INF	ACRASX	20,35
3º Cristiano Santos	01 INI	CAS	15,78



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Filipe Ferreira	01 INI	ACRASX	6,25
--------------------	--------	--------	------



### 50 Metros

(Fem)

#### Prova Extra

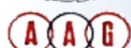
Vento:

Fav: + 0,5

1ª Taísa Dias	05 BEN-B	CAS	8,91
---------------	----------	-----	------



**Associação de Atletismo da Guarda**



[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 19 de Junho de 2016

1663023



### 200 Metros

(Fem)

#### Final

		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Catarina Augusto	97 JUV	CAS	2 6,57
2ª Júlia Gomes	00 JUV	CAS	2 8,29
3ª Mariana Lopes	00 JUV	CAS	3 0,26



### 5.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Mª Teresa Bernardo	68 M45	NSLF	2 1 39,55
2ª Clara Dias	77 M35	CAS	2 3 18,69



### 800 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Matilde Rodrigues	98 JUN	CAS	2 2 6,61
2ª Maria Bernardo	99 JUV	NSLF	2 2 9,00
3ª Joana Matos	00 JUV	NSLF	3 0 3,03
4ª Sara Mendes	97 JUN	ACRSD	4 5 5,02



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Ana Fernandes	98 JUN	ACDEA	4,37 + 3,4 v
------------------	--------	-------	--------------

#### Final V

1ª Ana Fernandes	98 JUN	ACDEA	4,27 + 1,7
------------------	--------	-------	------------



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final

1ª Ana Carina Sousa	96 S23	NDCG	23,55
2ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	22,36
3ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	19,51
4ª Ana Fernandes	98 JUN	ACDEA	13,83



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final

1ª Maria João Ferreira	00 JUV	ACRASX	14,86
2ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	13,56



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final

1ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	9,70
2ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	5,97
3ª Maria João Ferreira	00 JUV	ACRASX	5,35
4ª Ana Gomes	99 JUV	ACRASX	5,30



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Final



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Final

1ª A C R A Seixas	99 JUV	ACRASX	4 5 4,07
-------------------	--------	--------	----------

*luna almeida (2000) / wallida amorim (2000) / ana gomes (1999) / beatriz sá (1999)*



### 10.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Gonçalo Borges	84 SEN	ACRSD	3 3 1 1,85
2º Alberto Mendes	64 M50	ACRSD	3 8 1 7,71
3º Jacinto Correia	64 M50	MCVC	3 9 0 3,43
4º Miguel Jorge	98 JUN	ACRSD	4 0 0 5,01
5º António Dias	55 M60	MCVC	4 0 4 3,70
6º António Monteiro	70 M45	NSLF	4 1 4 7,85
7º Miguel Bessa	76 M35	MCVC	4 2 1 6,03



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Hélio Vaz	91 SEN	CAS	2 2,96
2º António Gomes	95 S23	CAS	2 3,14
3º Daniel Fonseca	98 JUN	ACRASX	2 3,89
4º João Brites	98 JUN	ACRASX	2 4,08

#### Serie 2

		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Bruno Santos	95 S23	CAS	2 4,36
2º Diogo Torres	99 JUV	ACDEA	2 4,99
3º Cláudio Simões	00 JUV	CAS	2 5,61
4º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	2 6,01



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final

1º António Rodrigues	65 M50	ACRSD	1 3 3 0,83
----------------------	--------	-------	------------



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Final

1º Davide Anselmo	89 SEN	CAS	5 7,64
2º Miguel Silva	98 JUN	CAS	6 3,19



### 800 Metros

(Masc)

#### Final

1º João Delgado	90 SEN	CAS	1 5 5,77
2º Luís Martins	93 SEN	CAS	2 0 2,55
3º Rafael Baraças	99 JUV	CAS	2 0 2,94
4º Alexandre Figueiredo	99 JUV	MCVC	2 0 4,32
5º Diogo Santos	00 JUV	ACRASX	2 1 2,90
6º João Rebelo	93 SEN	CAS	2 2 5,67
7º António Moutinho	99 JUV	ACRASX	2 2 9,08
8º Eduardo Pinto	56 M55	ACRSD	2 4 1,50
9º João Trindade	98 JUN	MCVC	2 4 8,98
10º José Caetano	51 M60	MCVC	3 4 1,68



# Associação de Atletismo da Guarda



[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 19 de Junho de 2016

1663023



### 800 Metros

(Masc)

#### Final

Rafael Pinto 99 JUV CAS DST



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Mihai Catalin 99 JUV ROM ACRASX 1,65  
2º Rúben Anjos 00 JUV ACRASX 1,35



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final

1º Bruno Martins 82 SEN ACRSD 39,45  
2º Sérgio Silva 77 M35 ACRSD 30,61  
3º Angel Chaushev 95 S23 BUL ACRASX 28,94  
4º António Cruz 00 JUV CAS 22,61  
5º Flávio Nascimento 99 JUV ACRASX 21,85  
6º Micael Cabral 94 S23 ACRASX 18,12  
7º Gonçalo Cunha 00 JUV ACDEA 17,94  
8º Miguel Bessa 76 M35 MCVC 13,52



### Lançam. Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final

1º Bruno Martins 82 SEN ACRSD 47,48  
2º Sérgio Silva 77 M35 ACRSD 42,23  
3º Angel Chaushev 95 S23 BUL ACRASX 21,80  
4º Eduardo Oliveira 74 M40 ACRASX 15,25



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Carlos Lopes 97 JUN ACRASX 11,81 - 0,1  
Carlos Oliveira 99 JUV ACDEA SM  
Mihai Catalin 99 JUV ROM ACRASX SM



### 150 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 2,6 v

1ª Alba Barrientos 03 INF ESP NSLF 2 1,61  
2ª Joana Frade 04 INF ACRASX 2 2,08  
3ª Joana Marques 04 INF CAS 2 2,66



### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 1,7

1ª Rafaela Aleixo 02 INI CAS 1 1,24  
2ª Alba Barrientos 03 INF ESP NSLF 1 1,38  
3ª Inês Frade 01 INI ACRASX 1 2,14  
4ª Joana Frade 04 INF ACRASX 1 3,25



### 150 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 2,4 v

1º Gonçalo Porfírio 03 INF ACRASX 2 2,02  
2º Mário Vicente 04 INF CAS 2 2,60  
3º Simão Bernardo 04 INF NSLF 2 3,01



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Gonçalo Porfírio 03 INF ACRASX 6,10



### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 0,6

1º Eládio Pires 01 INI ACRASX 1 0,26  
2º Filipe Ferreira 01 INI ACRASX 1 0,49  
3º Simão Bernardo 04 INF NSLF 1 2,59



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra

1º Filipe Ferreira 01 INI ACRASX 4,28 + 0,1  
2º Eládio Pires 01 INI ACRASX 5,74 + 1,1



# Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt



# Associação de Atletismo da Guarda

## Comunicado de Resultados

38º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 19 de Junho de 2016

1663023

### Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
<b>Fem</b>		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	100,0
<b>Masc</b>		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	135,0
2	ACRASX Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	119,0
3	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	112,0
4	MCVC Maratona Clube Vila Chã	52,0

### Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Masters 50	1	5	6	1	3	4
Masters 55		2	2		2	2
Masters 60		3	3		3	3
Masters 65		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>63</b>	<b>134</b>	<b>197</b>	<b>35</b>	<b>71</b>	<b>106</b>

### Clube Participantes

		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>		-					
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado					
JAM	Juventude Atlética Mozelense	2		2	2		2
<u>Associação Atletismo Braga</u>		Federado					
CCDR	Clube Cultura e Desporto Ribeirão		5	5		2	2
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado					
ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	6	8	14	2	3	5
ACRASX	Assoc Cultural, Rec e de Assistência de Seixas	14	36	50	7	15	22
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	3	19	22	3	13	16
CAS	Centro de Atletismo de Seia	24	38	62	12	21	33
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		20	20		13	13
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	1		1	1		1
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	13	8	21	8	4	12
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>63</b>	<b>134</b>	<b>197</b>	<b>35</b>	<b>71</b>	<b>106</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins B	1		1	1		1
Infantis	7	9	16	3	4	7
Iniciados	7	8	15	5	3	8
Juvenis	27	40	67	12	19	31
Juniores	8	13	21	4	8	12
Sub-23	2	19	21	2	8	10
Seniores	6	20	26	4	11	15
Masters 35	2	4	6	1	2	3
Masters 40	1	4	5	1	2	3
Masters 45	1	6	7	1	5	6



## Associação de Atletismo da Guarda

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Telefone/Fax: 271 221 721  
aaguarda@aag.pt