



32º Grande Prémio e Milha Urbana do Bairro do Pinheiro

Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro - Guarda
Guarda, 15 de outubro de 2016

Esta atividade desportiva, Organizada pelo Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro é uma das mais antigas do Distrito da Guarda, sendo esta a 32ª edição consecutiva.

Todos os atletas que participam nesta atividade terão direito a uma t-shirt e a um almoço convívio (porco no espeto), que se destina também a todos aqueles que, diretamente contribuam para que este evento desportivo decorra da melhor forma.

REGULAMENTO

1. O 32º Grande Prémio e Milha Urbana do Pinheiro realizam-se no dia 15 de outubro de 2016 na Cidade da Guarda, com partidas e chegadas no Bairro do Pinheiro a partir das 10h00'.

MILHA URBANA		
Hora	Escalão	Dist.
10h00'	Infantis Masc. e Fem. (2003 e 2004)	1 609m (3 voltas)
10h10'	Iniciados Masc. e Fem. (2001 e 2002)	1 609m (3 voltas)
10h20'	Benjamins B Masc e Fem (2005 e 2006)	400m
	Desporto Adaptado (Atletas com deficiência)	
10h30'	Corrida da Família (Avós, Pais, Netos,...) (2007 e seguintes)	Lúdica
10h40'	Juvenis Masc. e Fem. (1999 e 2000)	1 609m (3 voltas)
10h55'	Absolutos Masc. e Fem. (1998 e anos anteriores)	1 609m (3 voltas)

GRANDE PRÉMIO		
Hora	Escalão	Dist.
11h15'	Absolutos Masc. (Juniiores e Seniores) (1998 e anos anteriores)	9 700m (2 voltas)
	Veteranos Masc. Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 49 anos); Vet III (50 a 59 anos); Vet IV (a partir dos 60 anos)	
	Absolutos Fem. (Seniores e Veteranas) (1996 e anos anteriores)	

2. Este Grande Prémio e Milha Urbana são uma Organização do Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro e contam com os apoios da Câmara Municipal da Guarda e da Junta de Freguesia da Guarda e a Colaboração da Associação de Atletismo da Guarda.

3. A distância da Milha Urbana encontra-se certificada pela CNEC. O piso é de asfalto em ótimo estado.

4. As provas são abertas à participação de todos os atletas, federados ou não. Os atletas são responsáveis pela sua aptidão física para a participação na respetiva prova.

5. Os atletas não federados na Associação de Atletismo da Guarda deverão ser portadores de Cartão de Cidadão, Passaporte ou Carta de Condução.

6. Os atletas têm de competir no escalão correspondente à sua idade no dia da Competição salvaguardando-se os atletas Veteranos que deverão indicar, no momento da inscrição, o escalão em que competem de acordo com o Regulamento. Os atletas Juniores, Seniores e Veteranos apenas poderão participar numa das provas (Grande Prémio ou Milha Urbana) excetuando as Juniores Femininas que apenas poderão participar na Milha Urbana.

7. No **Grande Prémio** haverá prémios individuais para os vários escalões/género. Coletivamente apenas haverá um pódio para o qual contam os quatro melhores atletas de cada Clube, independentemente do seu género.

8. Na **Milha Urbana** haverá uma Classificação Coletiva Geral para a qual pontuarão todos os escalões/género (exceto Benjamins B, Desporto Adaptado e Corrida da Família) atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado, ..., 2 pontos ao 9º classificado e 1 ponto a todos os atletas que terminem a prova. Para pontuar, cada equipa terá de contar com pelo menos cinco atletas a terminar a sua prova.

9. Haverá troféus e medalhas em disputa.

10. A Organização oferece um almoço (porco no espeto) a todos os atletas desde que a sua **inscrição** seja efetuada até ao dia 13 de outubro. As inscrições deverão ser efetuadas para o CDCSS Pinheiro ou para a Associação de Atletismo da Guarda

**Centro de Desporto, Cultura e
Solid. Social do Pinheiro - Guarda**
Rua Dr. Antero Marques, Bloco BD/Cave;
Bairro do Pinheiro
6300 - 828 Guarda
Telefone/Fax: 271 230 912
E-mail: cdepinheiro@gmail.com

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

11. O Júri será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

12. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentado por escrito, em papel timbrado do Clube, ao Júri até trinta minutos após o termo da prova acompanhado de 75€, que serão devolvidos se o Clube ganhar esse protesto.

13. Os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela Organização de acordo com os regulamentos oficiais em vigor na FPA e IAAF.

- **T'Shirt para todos os participantes;**
- **PORCO NO ESPETO para todos os participantes.**