

12ª TAÇA
e
22º TORNEIO DE LANÇAMENTOS
DA
JUVENTUDE ASSOCIATIVA DE SANTA COMBA DE SEIA



ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA
17 de DEZEMBRO de 2016

1. A Juventude Associativa de Santa Comba de Seia (JASCS) em Colaboração com a Associação de Atletismo da Guarda e o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude propõe-se levar a efeito em Jornada única, a disputar no dia 17 de dezembro de 2016 no Estádio Municipal da Guarda, a **12ª Taça JASCS** e o seu **22º Torneio de Lançamentos**, de acordo com as provas definidas no Programa/Horário abaixo indicado (8).

2. As provas do Programa terão início a partir das 14h15'.

3. Cada atleta, independentemente do escalão/género, pode participar no máximo em três provas no conjunto das duas Competições, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

4. As **inscrições** deverão ser efetuadas até ao dia 14 de dezembro para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721 E-mail: aaguarda@aag.pt

5. 12ª TAÇA da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia (JASCS)

- 5.1. A Jornada da Taça inclui as provas para Infantis e Iniciados, sendo que as restantes são consideradas Extra.
- 5.2. Haverá Classificação Individual em cada uma das provas do Programa e Classificação Coletiva Geral;
- 5.3. A Classificação Coletiva será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 5.3.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 5.3.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;



5.3.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

5.4. PRÉMIOS:

Prémios Individuais em material desportivo ou eletrónico, a designar:

1º classificado: 15,00€

2º classificado: 10,00€

3º classificado: 5,00€

Prémios Coletivos em material desportivo ou eletrónico, a designar:

1º classificado: 100,00€

2º classificado: 75,00€

3º classificado: 50,00€

6. O **22º TORNEIO DE LANÇAMENTOS da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia** (JASCS) disputar-se-á em Jornada única e faz igualmente parte da 12ª edição da Taça JASCS.

- 6.1. Este Torneio destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os géneros.
- 6.2. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
- 6.3. Cada atleta tem direito a 3 lançamentos iniciais apurando-se para a final os 8 melhores com direito a mais 1 lançamento final, em cada escalão/género.
- 6.4. Haverá Classificação Individual em cada uma das provas do Programa e Classificação Coletiva Geral;
 - 6.4.1. A Classificação Coletiva será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 6.4.2. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube/Escola, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 6.4.3. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;
 - 6.4.4. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

7. PRÉMIOS:

Prémios Individuais, atribuídos por Sorteio por todos os participantes.



8. PROGRAMA/HORÁRIO:

sábado, 17 de dezembro de 2016			
14h15'	60m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem	escalão único - Prova Extra
	Comprimento	Infantis e Iniciados Masc	escalão único - Taça JASCS
	Peso/2Kg	Infantis Fem	Taça JASCS + Torneio Lançamentos JASCS
	Peso/3Kg	Iniciados Fem	Taça JASCS + Torneio Lançamentos JASCS
14h30'	60m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc	escalão único - Prova Extra
14h45'	60m	Infantis e Iniciados Fem	escalão único - Taça JASCS
	Altura	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc	escalão único - Prova Extra
15h00'	60m	Infantis e Iniciados Masc	escalão único - Taça JASCS
15h15'	1 500m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem	escalão único - Prova Extra
	Comprimento	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem	escalão único - Prova Extra
	Peso/5Kg	Juvenis Masc	Torneio Lançamentos JASCS
	Peso/7,260Kg	Jun./Sen./Vet. Masc	escalão único - Prova Extra
15h30'	1 500m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc	escalão único - Prova Extra
15h45'	200m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem	escalão único - Prova Extra
	Altura	Infantis e Iniciados Masc	escalão único - Taça JASCS
16h00'	200m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc	escalão único - Prova Extra
	Comprimento	Infantis e Iniciados Fem	escalão único - Taça JASCS
	Peso/4Kg	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem	escalão único - Prova Extra
16h15'	1 000m	Infantis e Iniciados Fem	escalão único - Taça JASCS
16h30'	1 000m	Infantis e Iniciados Masc	escalão único - Taça JASCS
16h45'	150m	Infantis Fem.	Taça JASCS
17h00'	150m	Infantis Masc.	Taça JASCS
	Altura	Infantis e Iniciados Fem	escalão único - Taça JASCS
	Comprimento	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc	escalão único - Prova Extra
	Peso/3Kg	Infantis Masc	Taça JASCS + Torneio Lançamentos JASCS
	Peso/4Kg	Iniciados Masc	Taça JASCS + Torneio Lançamentos JASCS
17h15'	250m	Iniciados Fem.	Taça JASCS
17h30'	250m	Iniciados Masc.	Taça JASCS
17h45'	400m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem	escalão único - Prova Extra
18h00'	400m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc	escalão único - Prova Extra

