



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

39º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

SANTA COMBA de Seia

08 de JANEIRO de 2017 - 10h30'

1. O 39º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer em Santa Comba de Seia, junto à Igreja Matriz, no dia 08 de janeiro de 2017, com provas para todos os escalões etários/género.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e conta com a Colaboração do seu filiado Maratona Clube de Vila Chã (MCVC) e o apoio da Junta de Freguesia de Santa Comba e da Associação de Recreio e Instrução de Santa Comba (ARISC).
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os géneros, **filiados** na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Coletiva.
5. As **Inscrições deverão obrigatoriamente ser efetuadas na Ficha em anexo e enviadas até ao dia 04 de janeiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Seia.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalaão</i>
10h30'	1 740m	Infantis Fem.
10h45'	2 100m	Infantis Masc.
11h00'	2 790m	Iniciados Fem.
	3 840m	Juvenis Fem.
11h25'	3 150m	Iniciados Masc.
	4 890m	Juvenis Masc.
11h50'	6 300m	Juniores Fem.
	7 350m	Seniores Fem.
		Veteranos Fem.
12h25'	7 350m	Juniores Masc.
	8 400m	Seniores Masc.
		Veteranos Masc.

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Coletivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a **Classificação Coletiva** dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Coletiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

13.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/género.

13.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/género.

- Haverá banho no Campo de Futebol de Santa Comba
- Almoço para todos os participantes na sede do ARISC