



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

3º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1663607



150 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Carolina Maio	03 INF	AGV	2 0,90
2ª Inês Marques	03 INF	PCC	2 2,71
3ª Inês Sequeira	03 INF	CAS	2 2,93
4ª Mariana Nunes	03 INF	AGV	2 3,95
5ª Adriana Bárbara	04 INF	CAS	2 4,08
6ª Mariana Rei	04 INF	CAS	2 7,47



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª Mariana Nunes	03 INF	AGV	9,39
2ª Inês Sequeira	03 INF	CAS	9,44
3ª Adriana Bárbara	04 INF	CAS	9,48
4ª Mariana Rei	04 INF	CAS	1 0,75



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	1,34
2ª Catarina Martins	03 INF	ESAL	1,20



250 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Margarida Figueiredo	01 INI	SVB	3 5,49
2ª Daniela Barata	01 INI	GCAD	3 8,63
Daniela Silva	02 INI	GCAD	FLT



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Carolina Maio	03 INF	AGV	4,62 - 2,4
2ª Núria Ramos	03 INF	NSLF	3,92 - 1,3
3ª Inês Marques	03 INF	PCC	3,92 - 2,5
4ª Catarina Martins	03 INF	ESAL	3,92 - 2,4
5ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	3,76 - 2,2
6ª Mariana Nunes	03 INF	AGV	3,29 - 1,6



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Inês Pires	02 INI	GCAD	1,43



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Margarida Figueiredo	01 INI	SVB	4,86 - 2,7
2ª Inês Pires	02 INI	GCAD	4,56 - 2,3
3ª Daniela Barata	01 INI	GCAD	4,29 - 1,5
4ª Ana Mano	02 INI	CARDES	4,23 - 1,5
5ª Soraia Pires	01 INI	ACDEA	4,05 - 2,6
6ª Cláudia Guerra	01 INI	GCAD	3,95 - 1,7



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª Catarina Martins	03 INF	ESAL	9,37
2ª Núria Ramos	03 INF	NSLF	8,44



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Catarina Silva	02 INI	CARDES	3 2 6,67
2ª Joana Marques	04 INF	CAS	3 3 6,40
3ª Ana Maia	01 INI	CARDES	3 5 9,31
4ª Inês Cunha	02 INI	CARDES	4 0 4,83
5ª Sara Salvado	01 INI	GCAD	4 2 2,17



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Inês Pires	02 INI	GCAD	9,10
2ª Sara Barrientos	01 INI	ESP NSLF	8,95
3ª Ana Mano	02 INI	CARDES	7,99
4ª Ana Maia	01 INI	CARDES	7,03
5ª Inês Cunha	02 INI	CARDES	5,88



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª Margarida Figueiredo	01 INI	SVB	8,32
2ª Ana Mano	02 INI	CARDES	8,68
3ª Soraia Pires	01 INI	ACDEA	8,70
4ª Cláudia Guerra	01 INI	GCAD	9,16
5ª Cátia Rei	02 INI	CAS	9,87
Daniela Silva	02 INI	GCAD	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Carolina Maio	03 INF	AGV	8,30
2ª Núria Ramos	03 INF	NSLF	8,81
3ª Alba Barrientos	03 INF	ESP NSLF	9,10
4ª Inês Marques	03 INF	PCC	9,19



150 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,7
1º José Lopes	04 INF	CCDS	2 2,75
2º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	2 2,90
3º Rodrigo Monteiro	03 INF	GCAD	2 3,32



Salto em Altura

(Masc)

Final			
Simão Bernardo	04 INF	NSLF	SM



Salto em Comprimento

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

3º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1663607



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	4,02	+ 2,8 V
2º José Lopes	04 INF	CCDS	3,94	+ 3,0 V
3º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	3,39	+ 2,1 V



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Rodrigues	01 INI	ACRSD	2 5 6,47
2º João Rosa	01 INI	CARDES	2 5 9,73
3º Daniel Gamas	01 INI	PCC	3 0 0,10
4º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	3 2 3,09
5º Mário Vicente	04 INF	CAS	3 2 4,62
6º Rodrigo Gonçalves	04 INF	GCAD	3 3 8,79
7º Lucas Matos	04 INF	GCAD	4 0 2,64
8º Diogo Alexandre	02 INI	ACDEA	4 0 8,57
9º Francisco Pereira	04 INF	GCAD	4 3 4,94
10º Afonso Pereira	04 INF	GCAD	4 3 6,22



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,7

1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	7,40
2º Tiago Magalhães	01 INI	AGV	7,51
3º Ricardo Figueiredo	01 INI	SVB	7,77
4º Diogo Salvado	01 INI	PCC	7,90
5º Jorge Lopes	02 INI	CARDES	8,14

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,1 v

1º Pedro Videira	01 INI	CARDES	7,79
2º José Alves	01 INI	ACDEA	8,52
3º José Lopes	04 INF	CCDS	9,25
4º Rodrigo Monteiro	03 INF	GCAD	9,61



250 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	3 1,13
2º Diogo Salvado	01 INI	PCC	3 2,53
3º Jorge Lopes	02 INI	CARDES	3 4,05
4º José Alves	01 INI	ACDEA	3 8,70



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Mário Pereira	02 INI	AGV	1,55
2º Ricardo Figueiredo	01 INI	SVB	1,50
Tiago Magalhães	01 INI	AGV	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Ricardo Figueiredo	01 INI	SVB	6,03	+ 4,0 V
2º Pedro Videira	01 INI	CARDES	5,38	+ 3,4 V
3º Jorge Lopes	02 INI	CARDES	4,70	+ 2,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

4º Luís Coito	02 INI	CARDES	3,71	+ 2,0
5º Lucas Bartolomeu	02 INI	CARDES	3,62	+ 3,9 V

Marcas Com vento Regulamentar

1º Ricardo Figueiredo	01 INI	SVB	5,60	+ 1,9
2º Pedro Videira	01 INI	CARDES	4,96	+ 1,3
5º Lucas Bartolomeu	02 INI	CARDES	3,38	+ 2,0



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Mário Pereira	02 INI	AGV	11,77
2º Diogo Salvado	01 INI	PCC	9,60
3º Pedro Videira	01 INI	CARDES	8,96
4º Luís Coito	02 INI	CARDES	8,01
5º Lucas Bartolomeu	02 INI	CARDES	7,26
Daniel Gamas	01 INI	PCC	DSQ RGC 12.3
Diogo Alexandre	02 INI	ACDEA	DSQ RGC 12.3



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Laura Taborda	99 JUV	CCDLF	4 5 6,63
2ª Maria Bernardo	99 JUV	ADRAP	5 1 7,92
3ª Joana Matos	00 JUV	NSLF	5 5 2,75
4ª Carla Dias	99 JUV	CCDS	5 5 8,96
5ª Catarina Silva	00 JUV	CCDS	6 2 5,55
6ª Sara Gonçalves	99 JUV	GCAD	7 2 4,32



200 Metros

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 1,7

1ª Camila Rodrigues	99 JUV	CARDES	2 8,09
2ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLF	2 8,60
3ª Mª Helena Alavedra	00 JUV	ACDEA	3 0,56
4ª Ana Cardoso	98 JUN	CCDS	3 0,62
5ª Daniela Parente	98 JUN	GCAD	3 1,80



400 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLF	6 6,83
Ana Cardoso	98 JUN	CCDS	FLT
Catarina Silva	00 JUV	CCDS	FLT
Carla Dias	99 JUV	CCDS	DSQ RGC 13.3



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 3,0 v

1ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	8,42
2ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLF	8,67
3ª Mª Helena Alavedra	00 JUV	ACDEA	8,83
4ª Daniela Parente	98 JUN	GCAD	9,47



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

3º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1663607



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,8 v
1ª Camila Rodrigues	99 JUV	CARDES	8,35
2ª Inês Pinto	00 JUV	NSLF	8,71 TM 8,713
Ana Cardoso	98 JUN	CCDS	FLT



3ª Ana Freitas 00 JUV NSLF 8,71 TM 8,715

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final			
1ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	6,13



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º Mário Neves	00 JUV	CARDES	10,87
2º Gabriel Martins	00 JUV	INDIVID	10,74
3º Gonçalo Cunha	00 JUV	ACDEA	10,64
4º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	9,04
5º João Simões	00 JUV	CARDES	7,87



1.500 Metros

(Masc)

Final			
1º António Lourenço	00 JUV	AGV	4 3 2,99
2º Alexandre Venâncio	98 JUN	CCDLF	4 3 3,95
3º Daniel Almeida	96 S23	CCDLF	4 4 3,85
4º Tiago Fonseca	99 JUV	GCAD	4 4 5,13
5º João Monteiro	85 SEN	CCDLF	4 4 8,22
6º Ricardo Opinião	99 JUV	CCDLF	4 5 5,89
7º Diogo Lopes	00 JUV	CCDS	4 5 8,36
8º José Moreira	00 JUV	CARDES	5 0 7,34
9º Miguel Belo	90 SEN	CCDLF	5 2 5,09



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Paulo Soares	00 JUV	GCAD	2 2,95
2º Alexandre Gameiro	92 SEN	ACRSD	2 3,16
3º Mário Neves	00 JUV	CARDES	2 3,42
4º André Jordão	89 SEN	CAS	2 3,53
5º Armando Coruche	92 SEN	CCDLF	2 4,45
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Filipe Rosa	98 JUN	CARDES	2 4,01
2º Miguel Ferreira	99 JUV	CCDLF	2 4,49
3º António Maia	98 JUN	CCDLF	2 4,52
4º Fábio Barata	93 SEN	CCDLF	2 5,14
5º João Simões	00 JUV	CARDES	2 5,92
Tiago Crespo	90 SEN	NSLF	DST
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Bruno Santos	95 S23	CAS	2 4,46
2º André Pinheiro	00 JUV	GCAD	2 4,96
3º David Leal	00 JUV	ACDEA	2 5,09
4º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	2 7,06
5º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	2 7,85



400 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Paulo Soares	00 JUV	GCAD	5 2,00
2º André Jordão	89 SEN	CAS	5 3,40
3º Filipe Rosa	98 JUN	CARDES	5 4,74
4º Armando Coruche	92 SEN	CCDLF	5 6,35
5º Miguel Ferreira	99 JUV	CCDLF	5 8,83
6º André Pinheiro	00 JUV	GCAD	6 4,88
Diogo Lopes	00 JUV	CCDS	FLT
Fábio Barata	93 SEN	CCDLF	FLT
Alexandre Gameiro	92 SEN	ACRSD	FLT



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º Mário Neves	00 JUV	CARDES	7,17
2º Alexandre Gameiro	92 SEN	ACRSD	7,25
3º António Maia	98 JUN	CCDLF	7,43
4º Guilherme Lopes	99 JUV	SVB	7,62
Paulo Soares	00 JUV	GCAD	DSQ R 162.7
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Bruno Santos	95 S23	CAS	7,49
2º Tiago Crespo	90 SEN	NSLF	7,67
3º André Pinheiro	00 JUV	GCAD	7,78
4º Gonçalo Ruivo	00 JUV	CCDS	9,42
Fábio Barata	93 SEN	CCDLF	FLT
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Miguel Ferreira	99 JUV	CCDLF	7,82
2º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	7,98
3º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	8,09
4º João Simões	00 JUV	CARDES	8,18



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º João Sousa	99 JUV	CCDLF	1,63
2º David Leal	00 JUV	ACDEA	1,55
3º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	1,55



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	5,62 +1,3
2º Guilherme Lopes	99 JUV	SVB	5,59 +3,9 v
3º David Leal	00 JUV	ACDEA	5,29 +2,7 v
4º João Sousa	99 JUV	CCDLF	5,24 +3,4 v



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

3º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1663607

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

DST Desistiu
FLT Faltou
SM Sem Marca
TM Tempo em milésimos

PORTUGAL

Associação Atletismo Viseu

Federado

AGV	Associação Grão Vasco	6	5	11	2	3	5
CARDES	Centro de Arte e Desporto de Barbeita	10	25	35	5	10	15
SVB	Sport Viseu e Benfica	3	6	9	1	2	3

Associação Atletismo Castelo Branco

Federado

CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	4	17	21	2	10	12
CCDS	Centro Cultura Desporto Sertã	7	6	13	3	3	6
ESAL	Escola Secundária Amato Lusitano	3		3	1		1
GCAD	G C A DONAS	13	13	26	7	8	15
INDIVID	Individual		1	1		1	1
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	3	5	8	1	2	3

Associação Atletismo Guarda

Federado

ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	5	8	13	3	4	7
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO		6	6		3	3
CAS	Centro de Atletismo de Seia	8	5	13	5	3	8
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	10	11	21	6	5	11

Associação Atletismo Madeira

Federado

ADRAP	Assoc. Desp. Rec. Água de Pena	1		1	1		1
-------	--------------------------------	---	--	---	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas

73 37
108 54
181 91

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis	25	15	40	10	9	19
Iniciados	25	33	58	13	14	27
Juvenis	15	38	53	11	19	30
Juniores	5	5	10	2	3	5
Sub-23	3	3	6	1	2	3
Seniores		14	14		7	7

Totais de participações individuais + estafetas

73 37
108 54
181 91

Legenda de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt