



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

12ª Taça e 22º Torneio de Lançamentos JASCS

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1663607



150 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,9
1ª	Carolina Maio	03 INF AGV	2 0,90
2ª	Inês Marques	03 INF PCC	2 2,71
3ª	Inês Sequeira	03 INF CAS	2 2,93
4ª	Mariana Nunes	03 INF AGV	2 3,95
5ª	Adriana Bárbara	04 INF CAS	2 4,08
6ª	Mariana Rei	04 INF CAS	2 7,47



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª	Inês Pires	02 INI GCAD	1,43
2ª	Alba Barrientos	03 INF ESP NSLF	1,34
3ª	Catarina Martins	03 INF ESAL	1,20



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª	Catarina Martins	03 INF ESAL	9,37
2ª	Núria Ramos	03 INF NSLF	8,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª	Margarida Figueiredo	01 INI SVB	4,86 - 2,7
2ª	Carolina Maio	03 INF AGV	4,62 - 2,4
3ª	Inês Pires	02 INI GCAD	4,56 - 2,3
4ª	Daniela Barata	01 INI GCAD	4,29 - 1,5
5ª	Ana Mano	02 INI CARDES	4,23 - 1,5
6ª	Soraia Pires	01 INI ACDEA	4,05 - 2,6
7ª	Cláudia Guerra	01 INI GCAD	3,95 - 1,7
8ª	Núria Ramos	03 INF NSLF	3,92 - 1,3
9ª	Inês Marques	03 INF PCC	3,92 - 2,5
10ª	Catarina Martins	03 INF ESAL	3,92 - 2,4
11ª	Alba Barrientos	03 INF ESP NSLF	3,76 - 2,2
12ª	Mariana Nunes	03 INF AGV	3,29 - 1,6



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª	Catarina Silva	02 INI CARDES	3 2 6,67
2ª	Joana Marques	04 INF CAS	3 3 6,40
3ª	Ana Maia	01 INI CARDES	3 5 9,31
4ª	Inês Cunha	02 INI CARDES	4 0 4,83
5ª	Sara Salvado	01 INI GCAD	4 2 2,17



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª	Inês Pires	02 INI GCAD	9,10
2ª	Sara Barrientos	01 INI ESP NSLF	8,95
3ª	Ana Mano	02 INI CARDES	7,99
4ª	Ana Maia	01 INI CARDES	7,03
5ª	Inês Cunha	02 INI CARDES	5,88



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª	Margarida Figueiredo	01 INI SVB	8,32
2ª	Ana Mano	02 INI CARDES	8,68
3ª	Soraia Pires	01 INI ACDEA	8,70
4ª	Cláudia Guerra	01 INI GCAD	9,16
5ª	Cátia Rei	02 INI CAS	9,87
Daniela Silva		02 INI GCAD	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª	Carolina Maio	03 INF AGV	8,30
2ª	Núria Ramos	03 INF NSLF	8,81
3ª	Alba Barrientos	03 INF ESP NSLF	9,10
4ª	Inês Marques	03 INF PCC	9,19
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª	Mariana Nunes	03 INF AGV	9,39
2ª	Inês Sequeira	03 INF CAS	9,44
3ª	Adriana Bárbara	04 INF CAS	9,48
4ª	Mariana Rei	04 INF CAS	1 0 7,5



150 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,7
1º	José Lopes	04 INF CCDS	2 2,75
2º	Tiago Adriano	04 INF NSLF	2 2,90
3º	Rodrigo Monteiro	03 INF GCAD	2 3,32



1.000 Metros

(Masc)

Final			
1º	Afonso Rodrigues	01 INI ACRSD	2 5 6,47
2º	João Rosa	01 INI CARDES	2 5 9,73
3º	Daniel Gamas	01 INI PCC	3 0 0,10
4º	Simão Bernardo	04 INF NSLF	3 2 3,09
5º	Mário Vicente	04 INF CAS	3 2 4,62
6º	Rodrigo Gonçalves	04 INF GCAD	3 3 8,79
7º	Lucas Matos	04 INF GCAD	4 0 2,64
8º	Diogo Alexandre	02 INI ACDEA	4 0 8,57
9º	Francisco Pereira	04 INF GCAD	4 3 4,94
10º	Afonso Pereira	04 INF GCAD	4 3 6,22



250 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª	Margarida Figueiredo	01 INI SVB	3 5,49
2ª	Daniela Barata	01 INI GCAD	3 8,63
Daniela Silva		02 INI GCAD	FLT



Salto em Altura

(Fem)

Final



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,7



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

12ª Taça e 22º Torneio de Lançamentos JASCS

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1663607



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	7,40
2º Tiago Magalhães	01 INI	AGV	7,51
3º Ricardo Figueiredo	01 INI	SVB	7,77
4º Diogo Salvado	01 INI	PCC	7,90
5º Jorge Lopes	02 INI	CARDES	8,14
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Pedro Videira	01 INI	CARDES	7,79
2º José Alves	01 INI	ACDEA	8,52
3º José Lopes	04 INF	CCDS	9,25
4º Rodrigo Monteiro	03 INF	GCAD	9,61



250 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Afonso Varão	01 INI	ACRSD	3 1,13
2º Diogo Salvado	01 INI	PCC	3 2,53
3º Jorge Lopes	02 INI	CARDES	3 4,05
4º José Alves	01 INI	ACDEA	3 8,70



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Mário Pereira	02 INI	AGV	1,55
2º Ricardo Figueiredo	01 INI	SVB	1,50
Simão Bernardo	04 INF	NSLF	SM
Tiago Magalhães	01 INI	AGV	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Ricardo Figueiredo	01 INI	SVB	6,03 + 4,0 V
2º Pedro Videira	01 INI	CARDES	5,38 + 3,4 V
3º Jorge Lopes	02 INI	CARDES	4,70 + 2,0
4º Simão Bernardo	04 INF	NSLF	4,02 + 2,8 V
5º José Lopes	04 INF	CCDS	3,94 + 3,0 V
6º Luís Coito	02 INI	CARDES	3,71 + 2,0
7º Lucas Bartolomeu	02 INI	CARDES	3,62 + 3,9 V
8º Tiago Adriano	04 INF	NSLF	3,39 + 2,1 V

Marcas Com vento Regulamentar

1º Ricardo Figueiredo	01 INI	SVB	5,60 + 1,9
2º Pedro Videira	01 INI	CARDES	4,96 + 1,3
7º Lucas Bartolomeu	02 INI	CARDES	3,38 + 2,0



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final			
1º Mário Pereira	02 INI	AGV	11,77
2º Diogo Salvado	01 INI	PCC	9,60
3º Pedro Videira	01 INI	CARDES	8,96
4º Luís Coito	02 INI	CARDES	8,01
5º Lucas Bartolomeu	02 INI	CARDES	7,26
Daniel Gamas	01 INI	PCC	DSQ RGC 12.3
Diogo Alexandre	02 INI	ACDEA	DSQ RGC 12.3



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final			
1ª Ana Pimentel	00 JUV	ACDEA	6,13



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º Mário Neves	00 JUV	CARDES	10,87
2º Gabriel Martins	00 JUV	INDIVID	10,74
3º Gonçalo Cunha	00 JUV	ACDEA	10,64
4º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	9,04
5º João Simões	00 JUV	CARDES	7,87



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Laura Taborda	99 JUV	CCDLF	4 5 6,63
2ª Maria Bernardo	99 JUV	ADRAP	5 1 7,92
3ª Joana Matos	00 JUV	NSLF	5 5 2,75
4ª Carla Dias	99 JUV	CCDS	5 5 8,96
5ª Catarina Silva	00 JUV	CCDS	6 2 5,55
6ª Sara Gonçalves	99 JUV	GCAD	7 2 4,32



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Camila Rodrigues	99 JUV	CARDES	2 8,09
2ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLF	2 8,60
3ª Mª Helena Alavedra	00 JUV	ACDEA	3 0,56
4ª Ana Cardoso	98 JUN	CCDS	3 0,62
5ª Daniela Parente	98 JUN	GCAD	3 1,80



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLF	6 6,83
Ana Cardoso	98 JUN	CCDS	FLT
Carla Dias	99 JUV	CCDS	DSQ RGC 13.3
Catarina Silva	00 JUV	CCDS	FLT



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 3,0 v
1ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	8,42
2ª Marisa Vieira	94 S23	CCDLF	8,67
3ª Mª Helena Alavedra	00 JUV	ACDEA	8,83
4ª Daniela Parente	98 JUN	GCAD	9,47

Prova Extra 2

		Vento:	Fav: + 3,8 v
1ª Camila Rodrigues	99 JUV	CARDES	8,35
2ª Inês Pinto	00 JUV	NSLF	8,71 TM 8,713
Ana Cardoso	98 JUN	CCDS	FLT

3ª Ana Freitas 00 JUV NSLF 8,71 TM 8,715



1.500 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

12ª Taça e 22º Torneio de Lançamentos JASCS

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1663607



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º António Lourenço	00 JUV	AGV	4 3 2,99
2º Alexandre Venâncio	98 JUN	CCDLF	4 3 3,95
3º Daniel Almeida	96 S23	CCDLF	4 4 3,85
4º Tiago Fonseca	99 JUV	GCAD	4 4 5,13
5º João Monteiro	85 SEN	CCDLF	4 4 8,22
6º Ricardo Opinião	99 JUV	CCDLF	4 5 5,89
7º Diogo Lopes	00 JUV	CCDS	4 5 8,36
8º José Moreira	00 JUV	CARDES	5 0 7,34
9º Miguel Belo	90 SEN	CCDLF	5 2 5,09



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Paulo Soares	00 JUV	GCAD	2 2,95
2º Alexandre Gameiro	92 SEN	ACRSD	2 3,16
3º Mário Neves	00 JUV	CARDES	2 3,42
4º André Jordão	89 SEN	CAS	2 3,53
5º Armando Coruche	92 SEN	CCDLF	2 4,45

Prova Extra 2

1º Filipe Rosa	98 JUN	CARDES	2 4,01
2º Miguel Ferreira	99 JUV	CCDLF	2 4,49
3º António Maia	98 JUN	CCDLF	2 4,52
4º Fábio Barata	93 SEN	CCDLF	2 5,14
5º João Simões	00 JUV	CARDES	2 5,92
Tiago Crespo	90 SEN	NSLF	DST

Prova Extra 3

1º Bruno Santos	95 S23	CAS	2 4,46
2º André Pinheiro	00 JUV	GCAD	2 4,96
3º David Leal	00 JUV	ACDEA	2 5,09
4º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	2 7,06
5º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	2 7,85



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Paulo Soares	00 JUV	GCAD	5 2,00
2º André Jordão	89 SEN	CAS	5 3,40
3º Filipe Rosa	98 JUN	CARDES	5 4,74
4º Armando Coruche	92 SEN	CCDLF	5 6,35
5º Miguel Ferreira	99 JUV	CCDLF	5 8,83
6º André Pinheiro	00 JUV	GCAD	6 4,88
Fábio Barata	93 SEN	CCDLF	FLT
Diogo Lopes	00 JUV	CCDS	FLT
Alexandre Gameiro	92 SEN	ACRSD	FLT



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Mário Neves	00 JUV	CARDES	7,17
2º Alexandre Gameiro	92 SEN	ACRSD	7,25
3º António Maia	98 JUN	CCDLF	7,43
4º Guilherme Lopes	99 JUV	SVB	7,62
Paulo Soares	00 JUV	GCAD	DSQ R 162.7

Prova Extra 2

1º Bruno Santos	95 S23	CAS	7,49
-----------------	--------	-----	------



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 2

2º Tiago Crespo	90 SEN	NSLF	7,67
3º André Pinheiro	00 JUV	GCAD	7,78
4º Gonçalo Ruivo	00 JUV	CCDS	9,42
Fábio Barata	93 SEN	CCDLF	FLT

Prova Extra 3

1º Miguel Ferreira	99 JUV	CCDLF	7,82
2º Davide Adriano	99 JUV	NSLF	7,98
3º Filipe Bernardo	99 JUV	NSLF	8,09
4º João Simões	00 JUV	CARDES	8,18



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º João Sousa	99 JUV	CCDLF	1,63
2º David Leal	00 JUV	ACDEA	1,55
3º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	1,55



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	5,62 +1,3
2º Guilherme Lopes	99 JUV	SVB	5,59 +3,9 v
3º David Leal	00 JUV	ACDEA	5,29 +2,7 v
4º João Sousa	99 JUV	CCDLF	5,24 +3,4 v



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

12ª Taça e 22º Torneio de Lançamentos JASCS
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2016

1663607

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral	12ª Taça JASCS	
1	CARDES Centro de Arte e Desporto de Barbeita	80,0
2	AGV Associação Grão Vasco	51,0
3	GCAD G C A DONAS	51,0
4	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	47,0
5	PCC PENTA CLUBE COVILHÃ	32,0
6	CAS Centro de Atletismo de Seia	21,0
7	ACDEA Associação Cultural Desp Estrela Almeida	16,0
Geral	22º Torneio Lançamentos JASCS	
1	CARDES Centro de Arte e Desporto de Barbeita	35,0

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	25	33	58	13	14	27
Juvenis	15	38	53	11	19	30
Juniores	5	5	10	2	3	5
Sub-23	3	3	6	1	2	3
Seniores		14	14		7	7
Totais de participações individuais + estafetas	73	108	181	37	54	91

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Viseu</u>		Federado					
AGV	Associação Grão Vasco	6	5	11	2	3	5
CARDES	Centro de Arte e Desporto de Barbeita	10	25	35	5	10	15
SVB	Sport Viseu e Benfica	3	6	9	1	2	3
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>		Federado					
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	4	17	21	2	10	12
CCDS	Centro Cultura Desporto Sertã	7	6	13	3	3	6
ESAL	Escola Secundária Amato Lusitano	3		3	1		1
GCAD	G C A DONAS	13	13	26	7	8	15
INDIVID	Individual		1	1		1	1
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	3	5	8	1	2	3
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado					
ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	5	8	13	3	4	7
ACRS	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO		6	6		3	3
CAS	Centro de Atletismo de Seia	8	5	13	5	3	8
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	10	11	21	6	5	11
<u>Associação Atletismo Madeira</u>		Federado					
ADRAP	Assoc. Desp. Rec. Água de Pena	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas		73	108	181	37	54	91
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Infantis		25	15	40	10	9	19



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt