



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA QUILÓMETRO JOVEM DISTRIITAL

06 DE MARÇO DE 2005 - 09h00'

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Torneio de Abertura de Pista bem como o Quilómetro Jovem Distrital irão decorrer no dia 06 de Março de 2005, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h00'.
4. O Torneio de Abertura de Pista é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos, que pretendam participar, à excepção dos escalões de Juniores e Seniores em que só se admite a participação de atletas Federados.
5. O Quilómetro Jovem Distrital é aberto e destina-se a todos os atletas Infantís, Iniciados e Juvenís de ambos os sexos, que pretendam participar.
6. Poderão participar extra competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

9. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h00'	100m Bar.	Abs. Fem.	10h45'	1 000m	Inic. Fem.	
	Altura	Abs. Fem.		Altura	Juv. Masc.	
	Peso/3Kg	Inic. Fem.		10h55'	1 000m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.			Dardo/600g	Abs. Fem.
09h10'	110m Bar.	Abs. Masc.	11h05'	1 000m	Juv. Fem.	
09h15'	110m Bar.	Juv. Masc.	11h15'	1 000m	Juv. Masc.	
09h25'	60m	Inf. Fem.	11h25'	400m	Abs. Fem.	
09h35'	60m	Inf. Masc.		Dardo/400g	Inic. Masc.	
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	11h35'	400m	Abs. Masc.	
09h45'	80m	Inic. Fem.		Comprimento	Inic. Fem.	
Altura	Abs. Masc.	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS				
09h55'	80m	Inic. Masc.	11h45'	300m	Inic. Fem.	
10h05'	100m	Abs. Fem.	11h55'	300m	Inic. Masc.	
	Peso/2Kg	Inf. Fem.		Dardo/700g	Juv. Masc.	
10h15'	100m	Abs. Masc.	12h05'	1 500m	Abs. Fem.	
10h25'	1 000m	Inf. Fem.		Comprimento	Inic. Masc.	
	Peso/6Kg	Jun. Masc.	12h15'	1 500m	Abs. Masc.	
10h35'	1 000m	Inf. Masc.	12h25'	Disco/2Kg	Abs. Masc.	

Nota: A não realização de algumas das provas por falta de participantes implicará a antecipação das seguintes.

10. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

12. Em todas as Provas do Programa serão elaboradas Classificações Individuais.

13. No Quilómetro Jovem Distrital será elaborada uma Classificação Colectiva através do somatório dos tempos dos 2 melhores atletas classificados de cada Clube/Escola, em cada escalão/sexo.

14. Prémios:

a) Quilómetro Jovem Distrital

Aos três primeiros classificados individuais em cada prova serão atribuídas medalhas.

Taça à equipa vencedora do Quilómetro Jovem Distrital.

b) Torneio de Abertura de Pista

Nas Provas que constituem o Torneio de Abertura de Pista não haverá Prémios em disputa.