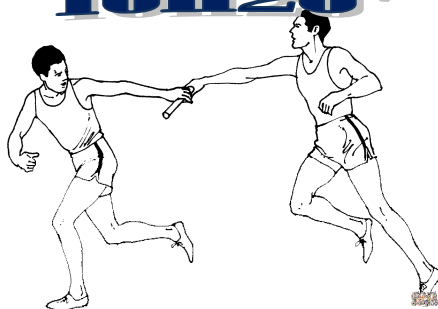


# TORNEIO DE ATLETISMO DE PISTA DO DESPORTO ESCOLAR FASE C.L.D.E. GUARDA

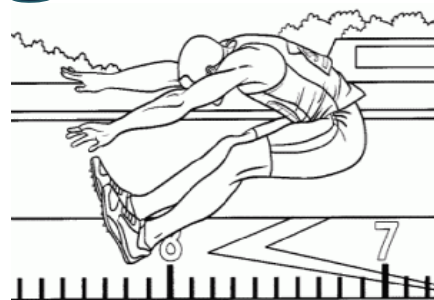


**21 de fevereiro de 2017**

**10H20'**



**ESTÁDIO MUNICIPAL  
DA  
GUARDA**





# PROGRAMA

10h00' - Chegada das Escolas participantes

10h15' - Reunião Técnica

10h30' - Início do Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar  
Fase C.L.D.E. Guarda

14h00' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

➤ Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.

## REGULAMENTO

**Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar**  
**Fase Coordenação Local do Desporto Escolar Guarda**

1. - **DATA E HORA**: Dia 21 de fevereiro de 2017 (3ª feira) - 10h20'.
2. - **LOCAL**: Estádio Municipal da Guarda.
3. - **ORGANIZAÇÃO**: Coordenação Local do Desporto Escolar Guarda
4. - **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.



5. - **ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO:**

- 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Letivo;
- 5.2. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar de 2013/2017, revisto em setembro/2016, nomeadamente ao que se refere o ponto 2.;
- 5.3. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa **deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de Juiz**;
- 5.4. No dia da Competição as **inscrições nas Provas de Corridas e Estafetas** deverão ser efetuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efetuam-se no próprio local da Prova, junto dos Juizes.

6. **INSCRIÇÕES:** As Inscrições a efetuar em Ficha própria, com indicação do primeiro e último nome e Data de Nascimento completa, deverão ser enviadas até às 12h00' do dia 13 de fevereiro de 2017 para a **Associação de Atletismo da Guarda** através do E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) e Coordenação Local do Desporto Escolar - Guarda através do E-mail: [desportoescolarguarda@gmail.com](mailto:desportoescolarguarda@gmail.com)

7. **PROGRAMA/HORÁRIO**

| Hora   | Prova                 | Escalão/Género     |
|--------|-----------------------|--------------------|
| 10h20' | 400m                  | Juv. Masc. EXTRA   |
| 10h30' | 100m Barreiras/0,914m | Juv. Masc.         |
|        | Altura                | Inic. Masc.        |
|        | Comprimento           | Inf. Fem.          |
|        | Peso/3kg              | Inic. Fem.         |
|        | Peso/3kg              | Juv. Fem.          |
| 10h40' | 80m Barreiras/0,838m  | Inic. Masc.        |
| 10h50' | 80m Barreiras/0,762m  | Juv. Fem.          |
| 11h00' | 60m Barreiras/0,762m  | Inf. Masc.         |
|        | Altura                | Inf. Fem.          |
|        | Comprimento           | Inic. Masc.        |
|        | Comprimento           | Juv. Masc.         |
|        | Peso/3kg              | Inf. Masc.         |
| 11h10' | 60m Barreiras/0,762m  | Inic. Fem.         |
| 11h20' | 60m Barreiras/0,762m  | Inf. Fem.          |
| 11h30' | 100m                  | Juv. Masc.         |
|        | Altura                | Inic. Fem.         |
|        | Altura                | Juv. Fem.          |
|        | Comprimento           | Inf. Masc.         |
|        | Peso/5kg              | Juv. Masc.         |
| 11h40' | 100m                  | Juv. Fem.          |
| 11h50' | 80m                   | Inic. Masc.        |
| 12h00' | 80m                   | Inic. Fem.         |
|        | Altura                | Inf. Masc.         |
|        | Comprimento           | Juv. Fem.          |
|        | Peso/4kg              | Inic. Masc.        |
|        |                       |                    |
| 12h10' | 60m                   | Inf. Masc.         |
| 12h20' | 60m                   | Inf. Fem.          |
| 12h30' | 1 500m                | Inic. Masc.        |
|        | 1 500m                | Juv. Masc.         |
| 12h40' | 1 500m                | Inic. Fem.         |
|        | 1 500m                | Juv. Fem.          |
|        | Altura                | Juv. Masc.         |
|        | Comprimento           | Inic. Fem.         |
|        | Peso/2kg              | Inf. Fem.          |
| 12h50' | 1 000m                | Inf. Masc.         |
|        | 1 000m                | Inf. Fem.          |
| 13h00' | 4x60m                 | Inf. Masc. / Fem.  |
| 13h10' | 4x80m                 | Inic. Masc. / Fem. |
| 13h20' | 4x100m                | Juv. Masc. / Fem.  |