



Associação de Atletismo da Guarda

19º Triatlo Técnico Jovem Distrital

25-02-2017

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Taísa Dias 1019 CAS	INF 2005	674	279 6,12	203 13,46 + 2,2	192 3,46 - 1,6
2 ^a	Adriana Bárbara 1028 CAS	INF 2004	628	288 6,26	103 14,56 + 2,2	237 3,68 - 0,2
3 ^a	Joana Marques 1025 CAS	INF 2004	564	240 5,50	148 14,02 + 2,2	176 3,38 - 1,3
4 ^a	Mariana Antunes 1023 CAS	INF 2004	232	201 4,89	4 16,58 + 2,2	27 2,44 - 1,6



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

19º Triatlo Técnico Jovem Distrital

25-02-2017

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Guilherme Enes 2335 PLF	INF 2004	1.138	346 11,14 - 0,1	523 10,62	269 4,38 + 0,2
2.º	André Osório 1007 SVB	INF 2005	760	176 12,43 - 0,1	294 6,77	290 4,50 - 0,6
3.º	Mário Vicente 1029 CAS	INF 2004	756	275 11,63 - 0,1	269 6,34	212 4,04 + 1,7
4.º	Simão Bernardo 1016 NSLF	INF 2004	398	0 99999,00 - 0,1	237 5,79	161 3,71 + 1,0



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

19º Triatlo Técnico Jovem Distrital

25-02-2017

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Inês Pires 1009 GCAD	INI 2002	1.698	527 4,88 + 1,3	692 10,11 + 1,4	479 9,23
2 ^a	Daniela Silva 1010 GCAD	INI 2002	1.271	516 4,84 + 1,7	408 11,83 + 1,4	347 7,18
3 ^a	M^a Rafaela Aleixo 1030 CAS	INI 2002	1.185	532 4,90 + 1,3	309 12,56 + 1,9	344 7,14
4 ^a	Núria Ramos 1021 NSLF	INI 2003	1.024	326 4,08 + 1,8	373 12,08 + 1,9	325 6,85
5 ^a	Inês Sequeira 1014 CAS	INI 2003	911	343 4,15 + 2,2	384 12,00 + 1,9	184 4,61
6 ^a	Catarina Martins 1011 AEAL	INI 2003	885	408 4,42 + 1,0	184 13,65 + 1,4	293 6,34
7 ^a	Cátia Rei 1018 CAS	INI 2002	390	176 3,38 + 0,8	0 99999,00 + 1,9	214 5,09



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

19º Triatlo Técnico Jovem Distrital

25-02-2017

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1.º	Rodrigo Henriques 1008 CCDS	INI 2002	1.519	623 9,58 + 1,4	477 5,48 + 1,0	419 8,89
2.º	Filipe Pereira 1002 ACRASX	INI 2003	1.257	495 10,25 + 1,4	356 4,86 + 0,2	406 8,67



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

19º Triatlo Técnico Jovem Distrital

25-02-2017

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Cristiana Duarte 1004 SVB	JUV 2001	1.476	512 1,40	548 10,93 + 1,0	416 8,26
2 ^a	Wallida Amorim 1003 BRA ACRASX	JUV 2000	1.149	449 1,34	378 12,04 + 1,0	322 6,80
3 ^a	Maria Faustino 1013 AEAL	JUV 2001	1.015	275 1,16	397 11,91 + 1,0	343 7,12
4 ^a	Bruna Martins 1012 AEAL	JUV 2000	1.013	389 1,28	247 13,07 + 1,0	377 7,66



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

19º Triatlo Técnico Jovem Distrital

25-02-2017

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1.º	Pedro Cruz 1027 CAS	JUV 2001	1.363	664 9,38 + 0,9	318 7,18	381 1,49
2.º	Rúben Anjos 1001 ACRASX	JUV 2000	1.130	415 10,71 + 0,9	398 8,54	317 1,40



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

19º Triatlo Técnico Jovem Distrital

25-02-2017

4

Triatlo 2 - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Margarida Figueiredo 1005 SVB	JUV 2001	1.694	752 8,32 + 1,0	366 7,49	576 5,06 + 1,3
2 ^a	Jacinta Almeida 1024 NSLF	JUV 2000	1.456	735 8,38 + 1,0	388 7,82	333 4,11 + 1,3
3 ^a	Miriam De Frias 1026 ESP NSLF	JUV 2000	1.213	582 8,94 + 1,0	295 6,37	336 4,12 + 1,3
4 ^a	Ana Freitas 1020 NSLF	JUV 2000	1.083	651 8,68 + 1,0	205 4,95	227 3,63 + 0,8
5 ^a	Inês Pinto 1015 NSLF	JUV 2000	803	30 12,21 + 1,0	375 7,63	398 4,38 + 0,3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

19º Triatlo Técnico Jovem Distrital

25-02-2017

4

Triatlo 2 - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1.º	Ricardo Figueiredo 1006 SVB	JUV 2001	1.609	360 7,89	671 7,63 + 1,1	578 5,96 + 0,4



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt