

## REGULAMENTO



### **2ª CORRIDA NOTURNA NG/ABPG**

**Gouveia**

**02 de junho de 2017 - 20h00'**

#### **Organização**

A **2ª CORRIDA NOTURNA NG/ABPG** é um evento promovido e organizado pelo Jornal Notícias de Gouveia e ABPG (Associação de Beneficência Popular de Gouveia) sendo esta uma associação sem fins lucrativos, com o objetivo de promover a prática do desporto, saúde e bem-estar, enquanto atividades desportivas de carácter não profissional e como forma de assinalar o aniversário dos 103 anos do jornal Notícias de Gouveia. A organização reserva-se no direito de alterar o percurso, suspender ou prorrogar a data do evento caso não seja atingido o número de participantes esperados, ou caso as condições meteorológicas não sejam favoráveis à realização do evento.

#### **Tipologia do Evento**

A **2ª CORRIDA NOTURNA NG/ABPG** terá um percurso circular com partida e chegada em frente do edifício do Município de Gouveia. Um percurso com a extensão de 10 km aproximadamente (3 voltas ao percurso). Antes do início da prova da corrida, será ainda realizada uma caminhada com uma extensão de 3Km (1 volta ao percurso).

#### **1. Requisitos e obrigações dos Participantes**

##### **1.1. Idade / participação**

A 2ª edição da Corrida Noturna do NG/ABPG encontra-se apenas aberta a maiores de 18 anos. No entanto, a caminhada permite que qualquer pessoa interessada possa

participar, não existindo limite de idade nesta caminhada. Podem participar pessoas de ambos os sexos.

É da exclusiva responsabilidade do participante, ser portador de meios de contacto e sobrevivência, que julgue adequados à participação no evento.

### **1.2. Inscrição regularizada**

A inscrição deverá ser efetuada através do formulário disponível na página da Associação de Atletismo da Guarda ( [www.aag.pt](http://www.aag.pt) ) e enviá-lo através do e-mail: [corridanoturnang@abpg.pt](mailto:corridanoturnang@abpg.pt)

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição. As inscrições estão abertas até ao dia 29 de maio.

### **1.3. Condições físicas**

Para participar é indispensável:

- de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em corrida que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

### **1.4. Colocação dorsal e lanterna**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. O atleta deverá trazer uma lanterna, luz LED ou similar, de forma a iluminar o percurso com menor visibilidade, no caso de não lhe ser possível ter este elemento, deverá ter o cuidado acrescido durante as zonas sinalizadas como percurso de algum risco.

### **1.5. Segurança e regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Apesar de existirem elementos da organização nos principais cruzamentos e entroncamentos para auxiliar na sua travessia, os participantes devem ter em especial atenção aos demais utilizadores das vias rodoviárias.

Elementos afetos à organização devidamente identificados circularão no percurso equipados para prestação de primeiros socorros.

Durante a Caminhada/Competição não existirão guias, pelo que os participantes terão que ter atenção redobrada na sinalização do percurso, este está sinalizado por fitas, setas, sinais de perigo.

A organização terá o apoio de viaturas e pessoal especializado para prestação de primeiros socorros e evacuação.

## **2. Prova**

O percurso decorrerá por ruas públicas, zonas de calçada e asfalto.

### **2.1. Apresentação da prova**

A 2ª edição da Corrida Noturna do NG/ABPG disputar-se-á no dia 2 de junho de 2017, com partida às 21h30' e chegada em frente à Câmara Municipal de Gouveia. A prova irá percorrer ruas e ruelas antigas da Cidade de Gouveia num total de 10Km. A organização deste evento estará a cargo do Notícias de Gouveia/ABPG. Ainda neste âmbito existe uma caminhada, agendada para as 20h00', com partida e chegada igualmente em frente à Câmara Municipal, que pode funcionar como reconhecimento do trilho, sendo que, consiste numa volta ao percurso da corrida, ou seja 3Km. Nesta caminhada não há limitação de idade.

## **2.2. Programa / Horário**

Dia 2 de junho (Sexta-feira)

19h00' - Abertura do Secretariado

20h00' - Início da Caminhada

20h45' - Briefing

21h00' - Previsão da Chegada dos atletas

21h30' - Previsão da partida para a Competição (10km/três voltas)

22h40' - Previsão da Chegada do primeiro atleta (competição)

23h00' - Início do Convívio – Oferta da organização de Chocolate quente e Estrelas da Mondeguinho.

23h30' - Entrega de prêmios

24h00' - Fim do Evento da 2ª edição da Corrida Noturna do NG.

## **2.3. Distância / Dificuldade**

Corrida de 10 km num percurso magnífico e moderado, com grau de dificuldade alto, que consiste num trajeto circular, de piso firme e estável, composto por 3 voltas ao mesmo percurso. Ao longo do percurso o participante irá ficar encantado com lugares recônditos, paragens para apreciar e conhecer com pormenor os mais belos recantos da Cidade de Gouveia. Uma experiência da qual não se vai arrepender, e que poderá observar com mais pormenor na caminhada de 3Km (uma volta).

## **2.4. Material obrigatório**

Dorsal e Frontal / lanterna

## **2.5. Penalizações / desclassificações**

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- b: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m)
- c: alteração do dorsal (desqualificação)
- d: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)

e: tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)

f: não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)

g: frontal/lanterna obrigatório desde o início até ao fim do evento (falta deste item dá direito a desqualificação)

## **2.6. Responsabilidades perante o atleta / participante**

### **2.7. Seguro desportivo**

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Período de inscrição**

O período das inscrições decorre até ao dia 29 de maio de 2017.

### **3.2. Material incluído com a inscrição**

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal

### **3.3. Secretariado da prova / local**

O secretariado será no interior do edifício da Câmara Municipal de Gouveia. O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser efetuado por terceiros desde que apresentem fotocópia em representação do atleta em causa.

O Secretariado funcionará entre as 19h00' e 24h00' do dia 2 de junho.

### **3.4. Definição data, local e hora de entrega de prémios**

A entrega dos prémios será na Câmara Municipal de Gouveia no dia 2 de junho às 23h30'.

#### **4. Prémios**

4.1. Definição das categorias por sexo Masculino e Feminino. Haverá prémios monetários para os primeiros três lugares, medalhas até ao 10º classificado. E um prémio para o primeiro gouveense a cortar a meta. O último a chegar receberá também uma medalha.

#### **5. Direitos de Publicidade e Imagem**

Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento. A Organização da “2ª **CORRIDA NOTURNA NG/ABPG**”, respetivos patrocinadores e entidades que colaboram na organização deste evento, reservam-se os direitos de utilizarem livremente fotografias e filmagens do mesmo. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada por elementos afetos à organização do evento.

Sendo que os vídeos e as fotografias que forem gravadas durante o evento poderão ser distribuídas, vendidas ou fornecidas mais tarde aos participantes que assim o requererem através do nosso email ou morada.

#### **6. Reclamações**

A mera participação neste evento pressupõe o aceitar incondicional das normas acima referidas. Qualquer tipo de reclamação só será aceite se reportada por escrito aos elementos da organização, no prazo máximo de uma hora após a conclusão do evento.

#### **7. Estabilidade, interpretação e aceitação do Regulamento**

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à comissão organizadora aprovar qualquer correção que considere oportuna, a qual será divulgada na Internet, e no Secretariado.