

## 14ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2017

### Regulamento

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **14ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha**, em colaboração com a Associação de Atletismo de Região Autónoma da Madeira, Associação de Atletismo de Aveiro, Associação de Atletismo da Guarda, Associação de Atletismo do Porto e Associação de Atletismo de Viseu, e o apoio da Câmara Municipal de Porto Moniz, JOBRA, Junta de Freguesia de Malcata, Câmara Municipal do Sabugal, Futebol Clube de Penafiel, Câmara Municipal de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio Mau e Câmara Municipal de Cinfães, nas seguintes datas e locais:

#### 1ª jornada

**2 de Abril de 2017 – Corrida de montanha de Porto Moniz**

**(Porto Moniz – Madeira)**

(org. CM Porto Moniz, Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira e FPA)

#### 2ª jornada

**30 de Abril de 2017 – Cross de montanha do JOBRA (Branca – Albergaria-a-Velha)**

(org. JOBRA, Associação de Atletismo de Aveiro e FPA)

#### 3ª jornada

**14 de Maio de 2017 – Corrida de montanha “Trilhos do Lince” (Sabugal)**

(org. Junta de Freguesia de Malcata, Associação de Atletismo da Guarda e FPA)

#### 4ª jornada

**27 de Maio de 2017 – Subida à Serra da Boneca**

(org. FC Penafiel, Associação de Atletismo do Porto e FPA)

## Final

### 25 de Junho de 2017 – Grande Prémio de montanha de Cinfães

(org. CM Cinfães, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

#### 1. Princípios Gerais:

1.1– A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2017 será realizado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

#### 2. Participação

2.1– A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.

2.2– Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

2.3– Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

#### 3. Inscrições

4.1 – Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados como individuais, através da Plataforma Lince da FPA tendo em atenção as datas abaixo indicadas.

- Corrida de montanha de Porto Moniz – até às 23:59 horas do dia **27 de Março de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **28 de Março de 2017 (fora de prazo)**.

- Cross de montanha do JOBRA – até às 23:59 horas do dia **24 de Abril de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **25 de Abril de 2017 (fora de prazo)**.

- Corrida de montanha “Trilhos do Lince” (Malcata-Sabugal) – até às 23:59 horas do dia **8 de Maio de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **9 de Maio de 2017 (fora de prazo)**.

- Subida à Serra da Boneca - até às 23:59 horas do dia **22 de Maio de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **23 de Maio de 2017 (fora de prazo)**.
- Grande Prémio de montanha de Cinfães - até às 23:59 horas do dia **19 de Junho de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **20 de Junho de 2017 (fora de prazo)**.

## 6. Classificações

- 6.1 – A classificação final colectiva da Taça de Portugal é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos, Veteranas e Veteranos, e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das cinco provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores três provas de acordo com a tabela no ponto 7, mais a pontuação obtida na Final. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.
- 6.2 – Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (35 anos ou mais no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.
- 6.3 – Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados nos vários escalões (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efectuada em favor do atleta que obtenha melhores classificações (mais primeiros, mais segundos, etc.)

## 7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

7.2 – Será atribuída a Taça de Portugal no final das cinco provas, à equipa que somar mais pontos, de acordo com a seguinte tabela:

### Juniores Fem/Masc. /Veteranas / Veteranos

1º - 7 Pontos	3º - 4 Pontos	5º - 2 Pontos
2º - 5 Pontos	4º - 3 Pontos	

### Seniores Fem/Masc

1º - 12 Pontos	6º - 6 Pontos
2º - 10 Pontos	7º - 5 Pontos
3º - 9 Pontos	8º - 4 Pontos
4º - 8 Pontos	9º - 3 Pontos
5º - 7 Pontos	10º - 2 Pontos

**Nota: Pontuação a dobrar na última prova.**

## 8. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

## 9. Informação Adicional

9.1 – Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

## 14ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

1ª jornada

### 3ª Corrida de Montanha de Porto Moniz

Porto Moniz (Madeira)

Dia 2 de Abril de 2017 – 10h

Organização: AA RA Madeira, Câmara Municipal de Porto Moniz, e FPA

Programa horário:

- 10h – Juniores Femininos – 4 000 metros
- 10h30 – Juniores Masculinos – 8 000 metros
- 10h30 – Seniores Femininos – 8 000 metros
- 10h30 – Veteranas Femininos – 8 000 metros
- 11h00 – Seniores Masculinos – 12 000 metros
- 11h00 – Veteranos Masculinos – 12 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **27 de Março de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **28 de Março de 2017 (fora de prazo)**.

Secretariado: Porto Moniz

Prova no sistema “sempre a subir”

Partida de juniores femininos: Curral Velho

Partida de juniores masculinos, seniores femininos e veteranas femininos:  
Chão da Ribeira

Partida de seniores e veteranos masculinos: Praia do Seixal

Meta: Fanal

Abastecimentos: aos 4 e aos 8 quilómetros

Outras informações: telef: 291 764 801 (AARA Madeira)

## 14ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 2ª Jornada

#### 12º Cross de Montanha do JOBRA

Branca (Albergaria-a-Velha)

Dia 30 de Abril de 2017 – 9h30

Organização: JOBRA, AA Aveiro e FPA

Programa horário:

- 9h30 – Juniores Femininos – 4 100 metros
- 10h00 – Juniores Masculinos – 8 200 metros
- 10h00 – Seniores Femininos – 8 200 metros
- 10h00 – Veteranas Femininos – 8 200 metros
- 11h00 – Seniores Masculinos – 12 200 metros
- 11h00 – Veteranos Masculinos – 12 200 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **24 de Abril de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **25 de Abril de 2017 (fora de prazo)**.

Secretariado: Centro Cultural da Branca

Prova no sistema “subir/descer”

Abastecimento: aos 4 e aos 8 quilómetros

No 12º Cross de Montanha do JOBRA estarão em disputa prémios monetários a divulgar oportunamente

Outras informações: telef. 234 541 300 / 968 013 413

## 14ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 3ª jornada

### 6ª Corrida de montanha “Trilhos do Lince”

Malcata (Sabugal-Guarda)

Dia 14 de Maio de 2017 – 17h30

Organização: ACD Malcata, AA Guarda, CM Sabugal, Junta de Freguesia de Malcata e FPA

Programa horário:

17h30 – Seniores Masculinos – 12 220 metros

17h30 – Veteranos Masculinos – 12 220 metros

17h45 – Juniores Femininos – 5 150 metros

17h45 – Juniores Masculinos – 5 150 metros

17h45 – Seniores Femininos – 8 370 metros

17h45 – Veteranas Femininos – 8 370 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **8 de Maio de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **9 de Maio de 2017 (fora de prazo)**.

Secretariado: Malcata (junto à zona de partida)

A partida e a chegada terão lugar no centro da localidade para o escalão de Seniores e Veteranos Masculinos.

Prova no sistema “subir/descer”

Caminhada e provas para escalões jovens a partir das 17h00

Na 6ª Corrida de montanha “Trilhos do Lince” estarão em disputa prémios monetários (ver lista de prémios em [www.aag.pt](http://www.aag.pt) )

Outras informações: AA Guarda (271 221 721)

## 14ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

### 4ª jornada

### 1ª Subida à Serra da Boneca

Serra de Boneca (Rio Mau - Penafiel)

Dia 27 de Maio de 2017 – 17h00

Organização: FC Penafiel, AA Porto, Câmara Municipal de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio Mau e FPA

Programa horário:

- 17h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros
- 17h00 – Juniores Masculinos – 5000 metros
- 17h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros
- 17h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **22 de Maio de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **23 de Maio de 2017 (fora de prazo)**.

Secretariado: Rio Mau (Pavilhão Desportivo)

Partida de Juniores: Cascatas do Poço Negro

Partida de Seniores e Veteranos: Rio Mau – Ponte Romana

Meta: Serra da Boneca

Prova no sistema “sempre a subir”

Na 1ª Subida à Serra da Boneca“ estarão em disputa prémios monetários (lista de prémios a divulgar oportunamente)

Disputa-se em simultâneo o Campeonato Regional de Corrida em Montanha da Associação de Atletismo do Porto

Outras informações: FC Penafiel (telef. 255 212 369)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## 14ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

5ª jornada - Final

### 3º Grande Prémio de montanha de Cinfães

Cinfães

Dia 25 de Junho de 2017 – 17h30

Organização: Câmara Municipal de Cinfães, AA Viseu e FPA

Programa horário:

- 17h30 – Juniores Femininos – 5 000 metros
- 17h30 – Juniores Masculinos – 5000 metros
- 18h15 – Seniores Femininos – 10 000 metros
- 18h15 – Veteranas Femininos – 10 000 metros
- 18h15 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
- 18h15 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **19 de Junho de 2017 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **20 de Junho de 2017 (fora de prazo)**.

Secretariado: Estádio Municipal de Cinfães

A partida e a chegada terão lugar no Estádio Municipal de Cinfães

Prova no sistema “subir/descer”

Estarão em disputa prémios monetários (lista de prémios a divulgar)

Outras informações: Câmara Municipal de Cinfães (telef.255 560 560)