



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

39º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 29 de Abril de 2017

1763021



100 Metros planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Inês Dias	97 SUB23	ACRSD	1 3,59
2ª Júlia Gomes	00 JUV	CAS	1 3,68
3ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	1 3,87
4ª Soraia Pires	01 JUV	ACDEA	1 4,55
5ª Mª Helena Alavedra	00 JUV	ACDEA	1 5,00



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Maria Bernardo	99 JUN	ADRAP	5 2 17,15 X
2ª Joana Matos	00 JUV	NSLF	1 0 0 05,06



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	1 6,13



1.500 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Inês Monteiro	80 M35	CAS	4 3 6,86
2ª Sara Carvalho	88 SEN	ACRSD	4 5 6,99
3ª Margarida Dionísio	87 SEN	ACRSD	5 1 7,55
4ª Rute Silva	93 SEN	ACRSD	5 2 6,55
5ª Mara Martinho	94 SEN	ACRSD	5 3 1,68
6ª Ana Gomes	77 M35	CAS	5 5 2,02
7ª Inês Varandas	01 JUV	ACDEA	7 0 1,99



400 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Inês Dias	97 SUB23	ACRSD	6 1,52
2ª Elsa Gomes	96 SUB23	ACRSD	6 2,30
3ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	7 0,68



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Cláudia Rodrigues	89 SEN	ACRSD	1,50
2ª Mª Helena Alavedra	00 JUV	ACDEA	1,35
3ª Catarina Barbosa	96 SUB23	ACRSD	1,15



Triplio Salto

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Yolanda Xavier	94 SEN	ACRSD	12,45 + 3,3 v
2ª Catarina Barbosa	96 SUB23	ACRSD	10,22 + 1,1

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Yolanda Xavier	94 SEN	ACRSD	12,40 + 1,8
-------------------	--------	-------	-------------



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,0
1º Miguel Silva	98 JUN	CAS	1 2,04
2º Pedro Cruz	01 JUV	CAS	1 2,21
3º Luís Fernandes	99 JUN	MCVC	1 2,32
4º André Correia	99 JUN	MCVC	1 3,69
5º David Macedo	99 JUN	MCVC	1 4,33



Serie 2

Vento:

Desf: - 1,7

1º Hélio Vaz	91 SEN	SLB	1 1,47 X
2º Carlos Veríssimo	99 JUN	CAS	1 1,48
3º Afonso Varão	01 JUV	ACRSD	1 1,56
4º Diogo Oliveira	97 SUB23	CAS	1 1,95
5º Bruno Santos	95 SUB23	CAS	1 1,97



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 3,0
1º Amaro Teixeira	89 SEN	CAS	4 4 5 0,41 ~
2º Pedro Martins	68 M45	CAS	4 7 2 3,80
3º Daniel Gouveia	00 JUV	CAS	5 2 1 9,76
4º Luís Bidarra	71 M45	CAS	5 2 2 0,32
Pedro Santos	86 SEN	SCB	DST-X



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,9
1º Hélio Vaz	91 SEN	SLB	1 4,93 X
2º António Gomes	95 SUB23	CAS	1 5,44
3º Diogo Oliveira	97 SUB23	CAS	1 6,67



1.500 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,9
1º Alexandre Figueiredo	99 JUN	MCVC	4 0 7,00
2º Marco Tavares	92 SEN	ACRSD	4 1 3,74
3º Luís Martins	93 SEN	CAS	4 2 0,10
4º Rafael Baraças	99 JUN	CAS	4 2 0,36
5º Marco Pinto	86 SEN	ACRSD	4 2 1,09
6º Afonso Rodrigues	01 JUV	ACRSD	4 4 0,91
7º Tiago Garcia	86 SEN	MCVC	4 5 4,73
8º Francisco Melo	77 M35	MCVC	5 4 8,24



400 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,9
1º André Jordão	89 SEN	CAS	5 2,83
2º Daniel Almeida	96 SUB23	CCDLF	5 3,85 X
3º José Santos	64 M50	MCVC	6 7,77



5.000 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,9
1º Marco Marques	83 SEN	ACRSD	1 6 0 8,31
2º Marco Teixeira	92 SEN	ACRSD	1 6 3 9,39
3º Augusto Cardoso	70 M45	ACRSD	1 7 1 2,41



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

39º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 29 de Abril de 2017

1763021



5.000 Metros

(Masc)

Final

4º Manuel Magalhães	75 M40	ACRSD	18	13,20
5º Cesário Simões	69 M45	CAS	18	49,57
6º Fernando Silva	69 M45	CAS	19	09,95
7º Eduardo Pinto	56 M60	ACRSD	19	37,84
8º Daniel Augusto	82 SEN	CAS	21	27,44
9º José Garcia	53 M60	CAS	23	08,51



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	4,20	+0,1
------------------	--------	-----	------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Sérgio Filipe Silva	85 SEN	ACRSD	6,78	+3,0 V
2º David Leal	00 JUV	ACDEA	5,33	+3,2 V
3º Pedro Cruz	01 JUV	CAS	5,11	+1,1

Marcas Com vento Regulamentar

1º Sérgio Filipe Silva	85 SEN	ACRSD	6,76	+1,6
2º David Leal	00 JUV	ACDEA	5,19	+1,4



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Sérgio Silva	77 M35	ACRSD	11,22
2º Sérgio Filipe Silva	85 SEN	ACRSD	9,89
3º Ivan Silva	79 M35	ACDEA	7,61
4º David Macedo	99 JUN	MCVC	7,27
5º Afonso Mendonça	98 JUN	MCVC	6,82
6º Jacinto Correia	64 M50	MCVC	5,46
7º António Dias	55 M60	MCVC	4,27



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final

1º C A Seia	89 SEN	CAS	4	4,99
-------------	--------	-----	---	------

miguel silva (1998) / andré jordão (1989) / bruno santos (1995) / carlos verissimo (1999)



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 3,8

1ª Joana Marques	04 INF	CAS	9,80
2ª Taísa Dias	05 INF	CAS	10,15
3ª Mariana Rei	04 INF	CAS	11,53



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	3	9,85
2ª Cátia Rei	02 INI	CAS	4	3,60



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

39º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 30 de Abril de 2017

1763021



200 Metros

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	2 9,00
2ª Soraia Pires	01 JUV	ACDEA	3 0,16
3ª Mª Helena Alavedra	00 JUV	ACDEA	3 2,38



5.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Carlota Araújo	81 M35	CAS	2 1 3 0,35
2ª Ana Gomes	77 M35	CAS	2 1 5 1,27



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Inês Varandas	01 JUV	ACDEA	3 2 6,94
------------------	--------	-------	----------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Soraia Pires	01 JUV	ACDEA	4,17 +1,7
-----------------	--------	-------	-----------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Inês Varandas	01 JUV	ACDEA	4,75
------------------	--------	-------	------



10.000 Metros

(Masc)

Final

Pedro Martins	68 M45	CAS	FLT
---------------	--------	-----	-----



200 Metros

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 2,5
1º Carlos Veríssimo	99 JUN	CAS	2 3,49
2º Afonso Varão	01 JUV	ACRSD	2 3,95
3º Miguel Cabral	94 SEN	CAS	2 5,18
4º David Leal	00 JUV	ACDEA	2 6,78

Serie 2

		Vento:	Desf: - 1,9
1º Bruno Santos	95 SUB23	CAS	2 5,19
2º Pedro Cruz	01 JUV	CAS	2 5,25
3º José Santos	64 M50	MCVC	3 0,03
4º António Rodrigues	65 M50	ACRSD	3 2,13
Miguel Silva	98 JUN	CAS	DSQ 162.7



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final

1º Vítor Salvador	71 M40	ACRSD	1 2 2 4,48
-------------------	--------	-------	------------



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final

1º Davide Anselmo	89 SEN	CAS	6 0,41
2º Diogo Oliveira	97 SUB23	CAS	6 1,02



800 Metros

(Masc)

Final

1º João Delgado	90 SEN	CAS	2 0 0,06
2º Rafael Baraças	99 JUN	CAS	2 0 9,00
3º Afonso Rodrigues	01 JUV	ACRSD	2 0 9,28
4º António Rodrigues	65 M50	ACRSD	2 5 4,66
5º Olavo Moreira	89 SEN	MCVC	3 2 0,77
6º Isaiás Peralta	47 M70	MCVC	3 5 2,18
7º José Caetano	51 M65	MCVC	4 0 8,21



Triplo Salto

(Masc)

Final

David Leal	00 JUV	ACDEA	SM
------------	--------	-------	----



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Bruna Seborro	03 INI	ABC	1 1,85
2ª Francisca Fonseca	02 INI	ACDEA	1 2,32
3ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	1 2,59
4ª Andreia Cardoso	03 INI	ABC	1 3,00



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 1,9
1º Diogo Alexandre	02 INI	ACDEA	1 2,17



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

39º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 30 de Abril de 2017

1763021

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	65,0
2	CAS Centro de Atletismo de Seia	55,0
3	ACDEA Associação Cultural Desp Estrela Almeida	55,0
Masc		
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	128,0
2	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	83,0
3	MCVC Maratona Clube de Vila Chã	38,0

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Masters 40		2	2	2	2	
Masters 45		6	6	5	5	
Masters 50		5	5	4	4	
Masters 60		3	3	3	3	
Masters 65		1	1	1	1	
Masters 70		1	1	1	1	
Totais de participações individuais + estafetas	42	73	115	29	54	83

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

<u>Associação Atletismo Lisboa</u> = Federado							
SLB	Sport Lisboa e Benfica		2	2	1	1	
<u>Associação Atletismo Braga</u> Federado							
SCB	Sporting Clube Braga		1	1	1	1	
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u> Federado							
ABC	Associação Bairro do Cansado	3		3	3	3	
CCDLF	Clube Cultural Desportivo Leões da Floresta		1	1	1	1	
<u>Associação Atletismo Guarda</u> Federado							
ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	10	6	16	4	3	7
ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	12	18	30	9	13	22
CAS	Centro de Atletismo de Seia	14	30	44	10	21	31
MCVC	Maratona Clube de Vila Chã		15	15		14	14
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	2		2	2	2	2
<u>Associação Atletismo Madeira</u> Federado							
ADRAP	Assoc. Desp. Rec. Água de Pena	1		1	1	1	1

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Totais de participações individuais + estafetas	42	73	115	29	54	83
--	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	3		3	3		3
Iniciados	7	1	8	6	1	7
Juvenis	12	12	24	6	5	11
Juniiores	1	12	13	1	8	9
Sub23	5	7	12	3	4	7
Seniores	10	20	30	7	17	24
Masters 35	4	3	7	3	3	6



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt