



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 31º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

**27 e 28 de MAIO de 2017**

**ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA**

1. O 31º Campeonato Distrital de Iniciados da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 27 e 28 de maio de 2017, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de sábado (1ª Jornada) e 09h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e Coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada, com exceção das provas de Salto com Vara e Obstáculos que deverão ser efetuadas até ao dia 23 de maio de 2017, para a AAG.
9. No Campeonato Distrital de Iniciados cada atleta Iniciado pode participar no máximo em quatro provas e os Infantis em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção do Salto em Altura, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. No Quádruplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 10m para atletas Iniciados Femininos e 11m para Iniciados Masculinos. No Triplo Salto, na Prova Extra de Seniores Masculinos, será colocada a 11m.
14. **Classificações:**
  - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
  - 14.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

### 15. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 27 maio 2017			2ª JORNADA - domingo, 28 maio 2017			
15h00'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra	09h30'	300m Bar./0,762m	Juv. Fem. Extra	
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.		Disco/0,750Kg	Inic. Fem.	
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.		Altura	Inic. Masc.	
15h20'	400m Bar./0,762m	Sen. Fem. Extra	09h45'	300m Bar./0,838m	Juv. Masc. Extra	
	Comprimento	Inic. Masc.	10h00'	100m Bar./0,838m	Inic. Masc.	
15h35'	300m	Juv. Masc. Extra		10h00'	Quádruplo Salto (11m)	Inic. Masc.
	Dardo/500g	Inic. Fem.	10h15'	80m Bar./0,762m	Inic. Fem.	
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	10h30'	100m	Sen. Fem. Extra	
	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra		Altura	Inic. Fem.	
15h50'	300m	Juv. Fem. Extra	Dardo/600g	Inic. Masc.		
16h05'	200m	Sen. Masc. Extra	10h40'	100m	Sen. Masc. Extra	
16h15'	200m	Sen. Fem. Extra	10h50'	250m	Inic. Fem.	
	Vara *	Inic. Masc.	11h00'	250m	Inic. Masc.	
	Vara *	Inic. Fem.		Peso/3Kg	Inic. Fem.	
	Comprimento	Sen. Masc. Extra	11h10'	400m	Sen. Fem. Extra	
16h30'	80m	Inic. Fem.	Quádruplo Salto (10m)	Inic. Fem.		
16h40'	80m	Inic. Masc.	11h20'	400m	Sen. Masc. Extra	
16h50'	1 500m	Sen. Masc. Extra		Altura	Sen. Fem. Extra	
	Comprimento	Inic. Fem.	11h30'	800m	Inic. Fem.	
	Comprimento	Sen. Fem. Extra	11h40'	800m	Inic. Masc.	
17h00'	1 500m	Triplo Salto (11m)		Sen. Masc. Extra		
17h10'	1 500m	Inic. Fem.	11h55'	1 500m Obst./0,762m *	Inic. Fem.	
	Disco/1Kg	Inic. Masc.	12h00'	<b>ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B</b> 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada		
	Peso/5Kg	Juv. Masc. Extra		12h10'	1 500m Obst./0,762m *	Inic. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra		12h25'	4 000m Marcha	Inic. Masc. (Pistas 1 a 3)
17h20'	1 500m	Inic. Fem. (Pistas 4 a 6)				
17h40'	250m Bar./0,762m	Inic. Fem.				
17h50'	250m Bar./0,762m	Inic. Masc.				
18h05'	4x80m	Inic. Fem.				
18h15'	4x80m	Inic. Masc.				

\* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 23 de maio de 2017, para a AAG.