



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

35º CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB20/JUNIORES

17 e 18 de JUNHO de 2017
ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 35º Campeonato Distrital de Sub20/Juniores da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 17 e 18 de junho de 2017, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 09h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Sub20/Juniores destina-se a atletas Juvenis e Juniores, de ambos os géneros, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início de cada Jornada, com exceção das provas de Salto com Vara e Obstáculos que deverão ser efetuadas até ao dia 14 de junho de 2017, para a AAG.
8. No Campeonato Distrital de Sub20/Juniores cada atleta Júnior pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, e os Juvenis em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Juniores Femininos e 11m para Juniores Masculinos.
11. **Classificações:**
 - 11.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
 - 11.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/género. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
 - 11.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
 - 11.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;
 - 11.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12. O presente Programa inclui provas do 36º Campeonato Distrital Sub18/Juvenis (Dardo, Disco e Martelo) e do 39º Campeonato Distrital Absoluto (Vara, Dardo, Disco e Martelo),

devidamente assinaladas, que não se disputaram na devida altura por constrangimentos de utilização do espaço.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 17 junho 2017		
15h30'	Martelo/6Kg	Jun. Masc.
	Martelo/4Kg	Jun. Fem.
	Martelo/3Kg a)	<i>Camp. Dist. Juv. Juv. Fem.</i>
	Martelo/5Kg a)	<i>Camp. Dist. Juv. Juv. Masc.</i>
	Martelo/4Kg a)	<i>Camp. Dist. Abs Sen. Fem.</i>
	Martelo/7,260Kg a)	<i>Camp. Dist. Abs Sen. Masc.</i>
15h50'	100m	Jun. Masc.
	Comprimento	Jun. Masc.
16h00'	100m	Jun. Fem.
	Altura	Jun. Fem.
	Vara *	Jun. Masc.
	Vara * a)	<i>Camp. Dist. Abs Sen. Masc.</i>
16h10'	400m	Jun. Masc.
16h20'	400m	Jun. Fem.
16h30'	1 500m	Jun. Masc.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
	Disco/1Kg	Jun. Fem.
	Disco/1Kg a)	<i>Camp. Dist. Juv. Juv. Fem.</i>
	Disco/1Kg a)	<i>Camp. Dist. Abs Sen. Fem.</i>
16h40'	1 500m	Jun. Fem.
16h55'	3 000m Obst./0,762m *	Jun. Fem.
17h15'	5 000m	Jun. Masc.
	Dardo/800g	Jun. Masc.
	Dardo/700g a)	<i>Camp. Dist. Juv. Juv. Masc.</i>
	Dardo/800g a)	<i>Camp. Dist. Abs Sen. Masc.</i>
	Triplo Salto (9m)	Jun. Fem.
17h40'	4x100m	Jun. Masc.
17h50'	4x100m	Jun. Fem.
18h00'	10 000m Marcha	Jun Masc. (Pistas 1 a 3)
	10 000m Marcha	Jun. Fem. (Pistas 4 a 6)

2ª JORNADA - domingo, 18 junho 2017		
09h30'	3 000m Obst./0,914m *	Jun. Masc.
	Vara *	Jun. Fem.
	Vara * a)	<i>Camp. Dist. Abs Sen. Fem.</i>
09h45'	3 000m	Jun. Masc.
	Comprimento	Jun. Fem.
10h00'	3 000m	Jun. Fem.
	Dardo/600g	Jun. Fem.
	Dardo/500g a)	<i>Camp. Dist. Juv. Juv. Fem.</i>
	Dardo/600g a)	<i>Camp. Dist. Abs Sen. Fem.</i>
10h15'	400m Bar./0,762m	Jun. Fem.
	Altura	Jun. Masc.
10h30'	400m Bar./0,914m	Jun. Masc.
10h45'	110m Bar./1,00m	Jun. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Jun. Masc.
11h00'	100m Bar./0,838m	Jun. Fem.
11h15'	200m	Jun. Masc.
	Peso/4Kg	Jun. Fem.
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
	Disco/1,5Kg a)	<i>Camp. Dist. Juv. Juv. Masc.</i>
	Disco/2Kg a)	<i>Camp. Dist. Abs Sen. Masc.</i>
11h30'	200m	Jun. Fem.
11h45'	800m	Jun. Masc.
11h55'	800m	Jun. Fem.
12h05'	4x400m	Jun. Masc.
12h15'	4x400m	Jun. Fem.

a) As provas assinaladas, não realizadas em devido tempo por constrangimentos de utilização do espaço, integram os Campeonatos Distritais das respetivas categorias.

* A participação nas provas de Salto com Vara e Obstáculos está dependente de inscrição obrigatória até ao dia 14 de junho de 2017, para a AAG.