



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

4º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 16 de Dezembro de 2017

1763606



150 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Joana Sequeira	05 INF	GCAD	2 0,71
2ª Ana Rita Lopes	04 INF	PCC	2 1,85
3ª Adriana Bárbara	04 INF	CAS	2 3,17
4ª Beatriz Torres	05 INF	CAS	2 3,73
5ª Taísa Dias	05 INF	CAS	2 4,21
6ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	2 4,33



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Joana Sequeira	05 INF	GCAD	3,91 - 1,0
2ª Margarida Centeio	04 INF	ABC	3,88 + 0,6
3ª Catarina Lima	04 INF	ABC	3,82 - 1,4



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	4,73



1.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Joana Marques	04 INF	CAS	3 2 4,76
2ª Sara Amaral	03 INI	GCAD	3 2 7,48
3ª Flávia Marques	02 INI	ACRSD	3 3 4,41
4ª Catarina Silva	02 INI	CARDES	3 4 3,66
5ª Inês Vicente	04 INF	GCAD	3 4 6,51
6ª Carolina Fonseca	05 INF	CAS	3 5 8,58
7ª Márcia Martins	02 INI	GCAD	4 0 5,78
8ª Inês Cunha	02 INI	CARDES	4 1 9,65



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Carolina Maio	03 INI	AGV	3 6,62
2ª Daniela Silva	02 INI	GCAD	3 7,26
3ª Ana Mano	02 INI	CARDES	3 7,81
4ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	3 8,53
Serie 2			
1ª Carolina Figueiredo	02 INI	SVB	3 8,29
2ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	3 9,52
3ª Mariana Nogueira	03 INI	AGV	4 1,11
4ª Inês Rato	03 INI	GCAD	4 4,08



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Carolina Maio	03 INI	AGV	8,19
2ª Carolina Figueiredo	02 INI	SVB	8,36
3ª Daniela Silva	02 INI	GCAD	8,49
4ª Bruna Seborro	03 INI	ABC	8,60
5ª Mª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	8,75
6ª Inês Marques	03 INI	GCAD	8,99



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	8,60
2ª Jéssica Pires	03 INI	ACDEA	8,73
3ª Ana Mano	02 INI	CARDES	8,79
4ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	8,80
5ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	9,15
6ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	9,21

Serie 3

Vento:

Fav: + 3,1 v

1ª Mariana Ferreira	03 INI	AGV	8,53
2ª Catarina Lima	04 INF	ABC	8,83 TM 8,823
3ª Mariana Nogueira	03 INI	AGV	8,91
4ª Adriana Bárbara	04 INF	CAS	9,25
5ª Taísa Dias	05 INF	CAS	9,85
6ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	9,87

Serie 4

Vento:

Fav: + 1,7

1ª Joana Sequeira	05 INF	GCAD	8,36
2ª Ana Rita Lopes	04 INF	PCC	8,83 TM 8,828
3ª Margarida Centeio	04 INF	ABC	8,88
4ª Carolina Fonseca	05 INF	CAS	9,58
5ª Beatriz Torres	05 INF	CAS	9,77



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Inês Pires	02 INI	GCAD	1,43
2ª Jéssica Pires	03 INI	ACDEA	1,35
3ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	1,30
4ª Mariana Nogueira	03 INI	AGV	1,25
Mariana Ferreira	03 INI	AGV	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Inês Pires	02 INI	GCAD	4,77 - 0,5
2ª Carolina Maio	03 INI	AGV	4,65 - 0,8
3ª Mª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	4,52 - 1,0
4ª Daniela Silva	02 INI	GCAD	4,37 - 0,6
5ª Mariana Ferreira	03 INI	AGV	4,22 - 0,4
6ª Carolina Figueiredo	02 INI	SVB	4,19 - 0,7
7ª Inês Marques	03 INI	GCAD	4,06 + 0,2
8ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	4,00 - 1,2
9ª Bruna Seborro	03 INI	ABC	3,81 - 1,2
10ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	3,71 - 0,9
11ª Inês Rato	03 INI	GCAD	3,54 - 1,0



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Mª Rafaela Aleixo	02 INI	CAS	10,00
2ª Inês Pires	02 INI	GCAD	9,20
3ª Ana Mano	02 INI	CARDES	8,55
4ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	7,76
5ª Inês Cunha	02 INI	CARDES	6,04



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

4º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 16 de Dezembro de 2017

1763606



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Mª Teresa Bernardo	68 M45	NSLF	5 3 4,46
2ª Sabina Neca	76 M40	NSLF	5 3 8,99
3ª Leonilde Antunes	87 SEN	CCDLF	5 5 6,86
4ª Joana Matos	00 JUV	NSLF	6 0 4,62
5ª Ana Maia	01 JUV	CARDES	6 1 5,35
6ª Inês Varandas	01 JUV	ACDEA	6 3 4,54



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,5

1ª Inês Almeida	00 JUV	SVB	2 7,30
2ª Salete Almeida	01 JUV	CARDES	2 8,13
3ª Adriana Albino	01 JUV	GCAD	2 9,21
4ª Daniela Barata	01 JUV	GCAD	2 9,63
5ª Ana Luísa Fontes	99 JUN	ACRC	3 0,70
Inês Amaro	01 JUV	AGV	FLT

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,2 v

1ª Natacha Fonseca	00 JUV	ACRC	2 7,92
2ª Joana Sá	01 JUV	AGV	2 9,78
3ª Marina Gomes	93 SEN	ACRC	3 0,15
4ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	3 0,29
5ª Daniela Parente	98 JUN	GCAD	3 2,11
Miriam De Frias	00 JUV	NSLF	FLT



400 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Margarida Figueiredo	01 JUV	SVB	6 1,07
2ª Inês Almeida	00 JUV	SVB	6 5,40
3ª Maria Inês Valério	00 JUV	GCAD	7 2,27
4ª Daniela Parente	98 JUN	GCAD	7 4,45
5ª Mª Teresa Bernardo	68 M45	NSLF	7 6,65



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,5 v

1ª Margarida Figueiredo	01 JUV	SVB	8,24
2ª Inês Almeida	00 JUV	SVB	8,36
3ª Jacinta Almeida	00 JUV	NSLF	8,50
4ª Adriana Albino	01 JUV	GCAD	8,65
Salete Almeida	01 JUV	CARDES	DSQ Regra 162.7

Serie 2

Vento:

Fav: + 3,6 v

1ª Joana Sá	01 JUV	AGV	8,48
2ª Miriam De Frias	00 JUV	ESP NSLF	9,12
3ª Sara Barrientos	01 JUV	ESP NSLF	9,48
Soraia Pires	01 JUV	ACDEA	DSQ Regra 162.7



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Margarida Figueiredo	01 JUV	SVB	5,46 + 2,9 V
2ª Natacha Fonseca	00 JUV	ACRC	5,36 + 3,1 V
3ª Marina Gomes	93 SEN	ACRC	5,08 + 1,3
4ª Daniela Barata	01 JUV	GCAD	4,58 + 1,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

5ª Joana Sá	01 JUV	AGV	4,43 + 2,0
6ª Salete Almeida	01 JUV	CARDES	4,24 + 1,9
7ª Miriam De Frias	00 JUV	ESP NSLF	4,11 + 1,8
8ª Inês Amaro	01 JUV	AGV	3,97 + 2,8 V
9ª Ana Luísa Fontes	99 JUN	ACRC	3,31 + 2,1 V

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Margarida Figueiredo	01 JUV	SVB	5,27 + 1,6
2ª Natacha Fonseca	00 JUV	ACRC	5,27 + 1,4



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Marina Gomes	93 SEN	ACRC	8,51
2ª Sara Barrientos	01 JUV	ESP NSLF	7,41
3ª Ana Margarida Piment	00 JUV	ACDEA	6,36
4ª Maria Inês Valério	00 JUV	GCAD	4,87
Inês Varandas	01 JUV	ACDEA	DSQ RGC 13.2



150 metros

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 0,4

1º Francisco Venâncio	04 INF	PCC	2 0,13
2º Francisco Cardoso	05 INF	CCDS	2 2,13
3º André Osório	05 INF	SVB	2 2,71
4º Guilherme Tavares	05 INF	GCAD	2 3,88
5º Miguel Simões	04 INF	CARDES	2 4,86



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Guilherme Pais	04 INF	GCAD	1,40
-------------------	--------	------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º André Osório	05 INF	SVB	4,50 + 2,8 V
Miguel Simões	04 INF	CARDES	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Guilherme Tavares	05 INF	GCAD	4,87
2º Miguel Simões	04 INF	CARDES	6,65



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Frederico Mendes	02 INI	GCAD	2 4 5,67
2º João Carrola	02 INI	ECAFC	3 0 3,05
3º Tiago Sucena	04 INF	GCAD	3 0 4,03
4º Mário Vicente	04 INF	CAS	3 0 4,63



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

4º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 16 de Dezembro de 2017

1763606



1.000 Metros

(Masc)

Final

5º João Dinis	02 INI	ACRSD	3 1 2,40
6º Cristiano Torrado	04 INF	INDIV-CB	3 2 0,94
7º Simão Fernandes	04 INF	GCAD	3 3 2,95



250 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Rodrigo Henriques	02 INI	CCDS	3 1,38
2º Francisco Castro	03 INI	STP AGV	3 3,06
3º Miguel Marçal	02 INI	CCDS	3 4,63
4º Adriano Vicente	02 INI	GCAD	3 4,96
5º Bernardo Tavares	03 INI	CARDES	3 5,83
6º Pedro Sieiro	02 INI	NSLF	4 0,69



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,4 v

1º Guilherme Pais	04 INF	GCAD	8,32
2º Cristiano Torrado	04 INF	INDIV-CB	8,75
3º Francisco Cardoso	05 INF	CCDS	8,92
4º André Osório	05 INF	SVB	9,08
5º Luís Coito	02 INI	CARDES	9,18
6º Guilherme Tavares	05 INF	GCAD	9,64

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,4

1º Rodrigo Henriques	02 INI	CCDS	7,63
2º José Pinto	02 INI	CARDES	7,68
3º Francisco Castro	03 INI	STP AGV	7,80
4º Miguel Tipakov	02 INI	AGV	7,91
5º Adriano Vicente	02 INI	GCAD	8,20
6º Bernardo Tavares	03 INI	CARDES	8,57



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Mário Pereira	02 INI	AGV	1,70
2º Pedro Sario	02 INI	ECAFC	1,65
3º Pedro Sieiro	02 INI	NSLF	1,45



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Azevedo	02 INI	ECAFC	5,88 + 1,2
2º Miguel Tipakov	02 INI	AGV	5,62 + 2,1 V
3º Mário Pereira	02 INI	AGV	5,58 + 3,3 V
4º Pedro Sario	02 INI	ECAFC	5,51 + 2,8 V
5º Francisco Castro	03 INI	STP AGV	5,36 + 3,1 V
6º José Pinto	02 INI	CARDES	5,05 + 1,9
7º Luís Coito	02 INI	CARDES	4,31 + 2,5 V

Marcas Com vento Regularmente

2º Miguel Tipakov	02 INI	AGV	5,32 + 2,0
4º Pedro Sario	02 INI	ECAFC	5,51 + 1,2
5º Francisco Castro	03 INI	STP AGV	5,04 + 1,6
7º Luís Coito	02 INI	CARDES	3,91 + 1,7



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º Mário Pereira	02 INI	AGV	11,78
2º Pedro Sieiro	02 INI	NSLF	11,76
3º Adriano Vicente	02 INI	GCAD	10,29
4º José Pinto	02 INI	CARDES	9,12
5º Miguel Tipakov	02 INI	AGV	8,52
6º Bernardo Tavares	03 INI	CARDES	8,23
7º Luís Coito	02 INI	CARDES	8,18
8º Guilherme Ferreira	02 INI	ECAFC	7,86
9º Rúben Carvalho	02 INI	ACRSD	6,35



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	10,98
2º Daniel Gamas	01 JUV	GCAD	10,63



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Filipe Fraqueiro	94 SEN	CCDLF	4 2 2,25
2º Joel Sardinha	01 JUV	GCAD	4 2 6,94
3º Tiago Fonseca	99 JUN	GCAD	4 2 8,02
4º Alexandre Venâncio	98 JUN	CCDLF	4 3 1,45
5º Diogo Salvado	01 JUV	PCC	4 3 2,11
6º Gabriel Figueiredo	00 JUV	CARDES	4 3 5,97
7º Rafael Barata	00 JUV	GCAD	4 4 4,31
8º Ali Aitouankhar	68 M45	NSLF	4 4 4,85
9º António Lourenço	00 JUV	AGV	4 4 9,60
10º Baltasar Fonseca	00 JUV	CCDLF	5 1 5,14
11º Miguel Belo	90 SEN	CCDLF	5 4 3,30



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º Bruno Santos	95 SUB23	CAS	2 4,00
2º Pedro Videira	01 JUV	CARDES	2 4,46
3º António Maia	98 JUN	CCDLF	2 4,76
4º Miguel Ferreira	99 JUN	CCDLF	2 4,84
5º Bruno Veríssimo	94 SEN	ACRC	2 6,24
6º Paulo Ferreira	01 JUV	ACRC	2 7,35

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,3

1º Pedro Cruz	01 JUV	CAS	2 3,82
2º Eliano Garcia	01 JUV	ABC	2 4,85
3º Tomás Sá	99 JUN	AGV	2 5,20
4º Renato Oliveira	01 JUV	CARDES	2 6,12
5º João Simões	00 JUV	CARDES	2 6,23



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Filipe Rosa	98 JUN	CCDLF	5 3,13
2º Daniel Almeida	96 SUB23	CCDLF	5 3,51
3º Pedro Cruz	01 JUV	CAS	5 3,84
4º André Rodrigues	97 SUB23	JIV	5 4,61 X



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

4º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 16 de Dezembro de 2017

1763606



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1				
5º João Rosa	01 JUV	CARDES	5 5,86	
Miguel Ferreira	99 JUN	CCDLF		FLT
Serie 2				
1º João Sousa	99 JUN	CCDLF	5 5,53	
2º Fábio Barata	93 SEN	CCDLF	5 6,31	
3º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	6 0,03	
4º Renato Oliveira	01 JUV	CARDES	6 0,71	
5º Ali Aitouankhar	68 MAST	NSLF	6 5,10	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1					Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Pedro Videira	01 JUV	CARDES	7,41			
2º Filipe Rosa	98 JUN	CCDLF	7,49			
3º António Maia	98 JUN	CCDLF	7,50			
4º Miguel Ferreira	99 JUN	CCDLF	7,69			
5º Tomás Sá	99 JUN	AGV	7,74			
Serie 2					Vento:	Fav: + 2,3 v
1º João Rosa	01 JUV	CARDES	7,86			
2º João Simões	00 JUV	CARDES	8,03			
3º Paulo Ferreira	01 JUV	ACRC	8,04			
4º Daniel Gamas	01 JUV	GCAD	8,11			
Serie 3					Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Bruno Santos	95 SUB23	CAS	7,44			
2º Eliano Garcia	01 JUV	ABC	7,72			
3º Alexandre Costa	00 JUV	NSLF	8,08			
4º Filipe Bernardo	99 JUN	NSLF	8,10			



Salto em Altura

(Masc)

Final				
1º João Sousa	99 JUN	CCDLF	1,82	
2º Ricardo Figueiredo	01 JUV	SVB	1,80	
3º David Leal	00 JUV	ACDEA	1,70	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º Ricardo Figueiredo	01 JUV	SVB	5,98 + 1,2	
2º Pedro Videira	01 JUV	CARDES	5,89 + 0,7	
3º Rui Ferreira	00 JUV	CARDES	5,89 + 1,1	
4º David Leal	00 JUV	ACDEA	5,56 + 0,6	
5º João Simões	00 JUV	CARDES	4,95 + 2,1 v	
6º Filipe Bernardo	99 JUN	NSLF	4,51 + 0,3	
7º Alexandre Costa	00 JUV	NSLF	4,43 + 0,2	
Tomás Sá	99 JUN	AGV		FLT

Marcas Com vento Regularmentar

5º João Simões	00 JUV	CARDES	4,89 + 1,3	
----------------	--------	--------	------------	--



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final				
1º Filipe Bernardo	99 JUN	NSLF	6,93	

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

Associação Atletismo Viseu

Federado

ACRC	Associação Cultural Recreativa de Cambra	8	3	11	3	2	5
AGV	Associação Grão Vasco	14	15	29	5	5	10
CARDES	Centro Arte Desporto Barbeita	10	28	38	5	10	15
SVB	Sport Viseu e Benfica	10	5	15	3	2	5

Associação Atletismo Castelo Branco

Federado

ABC	Associação Bairro do Cansado	8	2	10	4	1	5
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	1	15	16	1	10	11
CCDS	CCD Sertã		5	5		3	3
ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C		6	6		4	4
GCAD	G C A DONAS	27	16	43	13	10	23
INDIV-CB	Individual - Castelo Branco		2	2		1	1
PCC	Penta Clube da Covilhã	2	2	4	1	2	3

Associação Atletismo Guarda

Federado

ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	6	2	8	4	1	5
ACRS	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	1	2	3	1	2	3
CAS	Centro de Atletismo de Seia	14	5	19	7	3	10
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	17	10	27	8	5	13

Associação Atletismo S.Miguel

Federado

JIV	Juventude Ilha Verde		1	1		1	1
-----	----------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

118		55
119		62
237		117

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

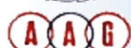
Infantis	22	19	41	11	10	21
Iniciados	48	39	87	21	17	38
Juvenis	37	34	71	17	18	35
Juniores	4	17	21	2	8	10
Sub23		4	4		3	3
Seniores	4	4	8	2	4	6
Masters		1	1		1	1
Masters 40	1		1	1		1
Masters 45	2	1	3	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

118		55
119		62
237		117



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

4º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 16 de Dezembro de 2017

1763606

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
FLT	Faltou
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt