

# 4ª Corrida do Alva 2018

Campeonato Distrital de Estrada de Coimbra

Campeonato Distrital de Estrada da Guarda

Grande Prémio Jovem

Caminhada

## **Regulamento Geral**

O **Clube Atlético de Oliveira do Hospital** e o **Maratona Clube de Vila Chã**, levam a efeito, no dia 4 de março de 2018 pelas 10h20m, a prova de Estrada denominada “4ª Corrida do Alva” integrando o “**Campeonato Distrital de Estrada de Coimbra**” e o “**Campeonato Distrital de Estrada da Guarda**” e, também o “Grande Prémio Jovem” e a “Caminhada”.

Esta iniciativa conta com o apoio dos Municípios de Oliveira do Hospital e de Seia, da União das Freguesias de Penalva do Alva e São Sebastião da Feira e da Junta de Freguesia de Sandomil e o apoio Técnico da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra e da Associação de Atletismo da Guarda.

As partidas e chegadas terão lugar em Penalva de Alva.

### **1. Condições de participação**

- 1.1 Nesta prova podem participar atletas federados e não federados em representação de clubes, escolas, associações, colectividades, Inatel ou individualmente nos escalões em vigor.
- 1.2 Para os diversos escalões, considerando as datas de nascimento, as corridas decorrem conforme horário de partida e distância.
- 1.3 Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, informando a organização sobre: nome; data de nascimento e número de identificação fiscal. A organização não se responsabiliza pelos atletas que não cumpram esta informação.
- 1.4 Os atletas não filiados na ADAC ou na AAG deverão ser portadores de cartão de cidadão ou Bilhete de Identidade.

Programa/ horário

Horário	Escalão/género (conforme regulamento em vigor)	Anos de nascimento	Distância
10h20	Benjamins B M/F	2007/2008	450m
10h30	Infantis M/F	2005/2006	1600m
11h00	Absolutos F	1998 e anos anteriores	<b>15km</b> <b>Partida e chegada</b> <b>em Penalva de</b> <b>Alva</b>
	Seniores M	1998 e anos anteriores	
	Veteranos M	35 anos em diante Ano referência 1983	
11h00	Prova Aberta a partir dos 18 anos	Corrida do Alva / Caminhada	<b>10km</b> <b>Partida e chegada</b> <b>em Penalva de</b> <b>Alva</b>
11h15	Iniciados M/F	2003/2004	2500m
11h30	Juvenis M/F	2001/2002	3400m
11h50	Juniores M/F	1999/2000	5800m Partida em Sandomil e chegada em Penalva de Alva
14h00	Cerimónia de entrega de prémios, após Almoço oferecido pela organização. A ausência dos premiados na cerimónia entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a organização.		

Quadro 1. Horário/Escalões/distâncias.

## 2. Aptidão física e Seguro desportivo

- 2.1 Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreveram. No entanto a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários de Oliveira do Hospital, bem como providenciará um seguro temporário abrangendo só os atletas não filiados que declarem essa situação no momento da inscrição.
- 2.2 De acordo com o ponto 1.3, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

## 3. Prémios

- 3.1 Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões no Quadro 1.
- 3.2 Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do programa (escalão/género), à excepção de benjamins e da corrida da família. Para isso, em cada uma das Provas do Grande Prémio Jovem atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado, 9 pontos ao 2º classificado ... e um ponto ao 10º classificado e a todos que concluírem a respectiva prova. Na 4ª Corrida do Alva considerar-se-á a classificação Geral Individual que envolve os Absolutos Femininos, Seniores e Veteranos Masculinos, e atribuir-se-ão 20 pontos ao 1º classificado, 19 ao 2º, 18 ao 3º ... e 1 ponto ao 20º classificado e a todos que concluírem a prova.
- 3.3 No final da prova as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/géneros. Caso subsista o empate, serão considerados o número de 1º, 2º, lugares no conjunto de todas as provas do programa.

3.4 Para que uma equipa possa entrar na Classificação Colectiva Geral terá de classificar um mínimo de 5 (cinco) atletas no conjunto de todas as provas pontuáveis exceto benjamins.

### 3.5 Quadro de troféus

Benjamins	Medalhas para todos os atletas
Infantis M/F	Troféu para os 3 primeiros
Iniciados M/F	
Juvenis M/F	
Juniores M/F	
Seniores M/F	Troféu para os 5 primeiros
Veteranos Masculinos M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70	Troféu para os 3 primeiros de cada escalão
Veteranos Femininos	Troféu para as 10 primeiras
Classificação Coletiva Geral	Troféu para as 12 primeiras equipas

3.6 Todos os participantes terão direito a almoço, servido no final do evento.

3.7 A organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra-regulamento.

3.8 A Corrida do Alva/Caminhada não terá classificação devido à sua natureza não-competitiva.

## 4. Abastecimentos

4.1 Haverá posto de abastecimento em Sandomil e no final, podendo haver mais postos caso a meteorologia assim o justifique.

## 5. Ajuizamento

5.1 Todas as provas serão controladas pela organização, conjuntamente com os juízes da ADAC, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude. É

rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas ou a pé, e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

5.2 A organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido durante a prova.

5.3 O júri será da inteira responsabilidade da comissão distrital de juízes, árbitros e cronometristas do Distrito de Coimbra.

5.4 Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

## **6. Inscrições**

6.1 A participação na prova é **gratuita**,

6.2 **As inscrições são aceites até às 15H00 de 01 de Março de 2018,**

6.3 As inscrições devem ser feitas através do e-mail: [geral.adacoimbra@gmail.com](mailto:geral.adacoimbra@gmail.com) em que devem ser referidos, obrigatoriamente, os seguintes dados:

- Nome e sobrenome do atleta (primeiro e último)
- prova (15km/10km ou Caminhada)
- Clube que representa (ou individual, se for o caso)
- Data de Nascimento
- Número de Contribuinte

6.4 As dorsais deverão ser levantadas no dia da prova, a partir das 08H00 no secretariado instalada na rua Jogo da Bola, 2 em Penalva de Alva (40º.335291 – 7º.828021).

## **7. Percurso:**

A partida será em Penalva de Alva dirigindo-se os atletas para Sandomil através da EM514, fazendo o retorno no centro da vila, voltando pelo mesmo trajeto até à meta no mesmo local da partida.

- 15km - Partida em Penalva de Alva em direção a Caldas de S. Paulo – Penalva de Alva – Sandomil e chegada a Penalva de Alva
- 10km - Partida em Penalva de Alva em direção a Sandomil e chegada a Penalva de Alva
- Juniores - Partida em Sandomil em direção e chegada a Penalva de Alva.
- Os restantes escalões têm partida e chegada em Penalva de Alva.