



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Fevereiro de 2018

1863014



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

1ª Joana Sequeira	05 INF	GCAD	9,97
2ª Lara Geirinhas	05 INF	ABC	7,95
3ª Helena Safta	05 INF	ABC	7,46
4ª Beatriz Torres	05 INF	CAS	7,17
5ª Mariana Rabasquinho	05 INF	ECAFC	7,16
6ª Lara Araújo	06 INF	ABC	6,27
7ª Rita Pinto	05 INF	NDCG	5,49
8ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	5,18
9ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	4,73
10ª Solange Dias	06 INF	NSLF	4,64
11ª Taísa Dias	05 INF	CAS	4,54
12ª Oceana Morgado	06 INF	NSLF	4,42
13ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	4,27
14ª Carolina Frias	06 INF	NDCG	4,13
15ª Bruna Madeira	05 INF	GCAD	3,75



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Carolina Maio	03 INI	AGV	4,58	+2,3 V X
2ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	4,41	+0,7
3ª Joana Marques	04 INI	CAS	4,22	+2,0
4ª Jéssica Pires	03 INI	ACDEA	4,19	+1,7
5ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	4,19	+2,8 V
6ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	4,14	+2,2 V
7ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	4,09	+1,9
8ª Marta Sá	03 INI	AGV	3,83	+1,4 X
9ª Adriana Bárbara	04 INI	CAS	3,81	+0,7
10ª Miriam De Jesus	04 INI	CAS	3,73	+1,5
Mariana Rei	04 INI	CAS		SM

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Carolina Maio	03 INI	AGV	4,44	+1,1 X
5ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	4,13	+2,0
6ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	3,89	+1,9



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,8

1ª Joana Sequeira	05 INF	GCAD	1 1,04
2ª Lara Geirinhas	05 INF	ABC	1 2,68
3ª Lara Araújo	06 INF	ABC	1 2,76
4ª Taísa Dias	05 INF	CAS	1 3,60
5ª Beatriz Torres	05 INF	CAS	1 5,41

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,9

1ª Solange Dias	06 INF	NSLF	1 3,53
2ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	1 3,58
3ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	1 4,78
Helena Safta	05 INF	ABC	DST
Carolina Frias	06 INF	NDCG	DSQ Regra 168.7

Serie 3

Vento:

Fav: + 2,0

1ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	1 4,70
2ª Mariana Rabasquinho	05 INF	ECAFC	1 4,72
3ª Rita Pinto	05 INF	NDCG	1 5,55
4ª Oceana Morgado	06 INF	NSLF	1 5,58
5ª Bruna Madeira	05 INF	GCAD	1 5,95



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,5 v

1ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	1 0,26
2ª Carolina Maio	03 INI	AGV	1 1,36 X
3ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	1 1,71
4ª Adriana Bárbara	04 INI	CAS	1 2,56
5ª Joana Marques	04 INI	CAS	1 3,44
6ª Marta Sá	03 INI	AGV	1 3,75 X

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,8

1ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	1 1,69
2ª Jéssica Pires	03 INI	ACDEA	1 1,74
3ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	1 1,92
4ª Miriam De Jesus	04 INI	CAS	1 3,72
5ª Mariana Rei	04 INI	CAS	1 4,21



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Núria Ramos	03 INI	NSLF	7,56
2ª Jéssica Pires	03 INI	ACDEA	7,49
3ª Carolina Maio	03 INI	AGV	7,05 X
4ª Alba Barrientos	03 INI	ESP NSLF	6,87
5ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	6,68
6ª Marta Sá	03 INI	AGV	6,27 X
7ª Adriana Bárbara	04 INI	CAS	6,03
8ª Miriam De Jesus	04 INI	CAS	4,98
9ª Joana Marques	04 INI	CAS	4,97
10ª Inês Sequeira	03 INI	CAS	4,89
11ª Mariana Rei	04 INI	CAS	4,34



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lara Geirinhas	05 INF	ABC	4,15	-0,9
2ª Joana Sequeira	05 INF	GCAD	4,07	-1,2
3ª Lara Araújo	06 INF	ABC	3,96	-1,1
4ª Helena Safta	05 INF	ABC	3,95	-2,4
5ª Taísa Dias	05 INF	CAS	3,44	-1,8
6ª Mariana Rabasquinho	05 INF	ECAFC	3,18	-0,9
7ª Rita Pinto	05 INF	NDCG	3,14	-0,8
8ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	2,99	-0,9
9ª Gabriela Santos	06 INF	NSLF	2,96	-0,8
10ª Beatriz Torres	05 INF	CAS	2,93	-0,6
11ª Solange Dias	06 INF	NSLF	2,76	-1,0
12ª Daniela Dias	05 INF	GCAD	2,58	-0,9
13ª Bruna Madeira	05 INF	GCAD	2,49	-1,8
14ª Carolina Frias	06 INF	NDCG	2,21	-1,1
15ª Oceana Morgado	06 INF	NSLF	1,92	-0,6



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	1,49
2ª Mariana Ferreira	02 JUV	AGV	1,31 X
3ª Sara Barrientos	01 JUV	ESP NSLF	1,19
4ª Joana Sá	01 JUV	AGV	1,19 X



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Fevereiro de 2018

1863014



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	9,59
2ª Joana Sá	01 JUV	AGV	1 0,80 X
3ª Mariana Ferreira	02 JUV	AGV	1 1,19 X
4ª Sara Barrientos	01 JUV	ESP NSLF	1 2,11



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Sara Barrientos	01 JUV	ESP NSLF	9,38
2ª Inês Pires	02 JUV	GCAD	9,14
3ª Joana Sá	01 JUV	AGV	8,06 X
4ª Mariana Ferreira	02 JUV	AGV	7,94 X



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Daniela Silva	02 JUV	GCAD	8,45
2ª Mª Rafaela Aleixo	02 JUV	CAS	8,63



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Mª Rafaela Aleixo	02 JUV	CAS	9,82
2ª Daniela Silva	02 JUV	GCAD	8,15



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Daniela Silva	02 JUV	GCAD	4,86 + 1,3
2ª Mª Rafaela Aleixo	02 JUV	CAS	4,26 + 1,4



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Eduardo Gonçalves	06 INF	GCAD	1 2,06
2º Gustavo Palma	06 INF	NDCG	1 2,35
3º Tiago Caixinha	06 INF	ECAFC	1 2,65
4º Guilherme Tavares	05 INF	GCAD	1 3,01
5º Ângelo Fevereiro	06 INF	NSLF	1 4,71
6º Badr Ouanakhar	06 INF	NSLF	1 5,49



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Gustavo Palma	06 INF	NDCG	6,17
2º Tiago Caixinha	06 INF	ECAFC	6,13
3º Guilherme Tavares	05 INF	GCAD	5,51
4º Eduardo Gonçalves	06 INF	GCAD	4,16
5º Ângelo Fevereiro	06 INF	NSLF	3,87
6º Badr Ouanakhar	06 INF	NSLF	3,38



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Gustavo Palma	06 INF	NDCG	3,83 - 0,4
2º Eduardo Gonçalves	06 INF	GCAD	3,82 - 0,8
3º Guilherme Tavares	05 INF	GCAD	3,74 - 1,0
4º Tiago Caixinha	06 INF	ECAFC	3,59 - 1,6
5º Ângelo Fevereiro	06 INF	NSLF	3,15 - 0,8
6º Badr Ouanakhar	06 INF	NSLF	2,24 - 1,1



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Francisco Castro	03 INI	AGV	9,41 X
2º Mário Vicente	04 INI	CAS	1 0,35
3º Tomás Jacinto	03 INI	CAS	1 2,56
4º Francisco Pereira	04 INI	GCAD	1 4,74



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Mário Vicente	04 INI	CAS	9,33
2º Francisco Castro	03 INI	AGV	9,32 X
3º Tomás Jacinto	03 INI	CAS	6,29
4º Francisco Pereira	04 INI	GCAD	4,25



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Francisco Castro	03 INI	AGV	5,84 - 1,1 X
2º Mário Vicente	04 INI	CAS	4,70 - 0,6
3º Tomás Jacinto	03 INI	CAS	3,87 - 1,1
4º Francisco Pereira	04 INI	GCAD	3,17 - 1,1



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Pedro Cruz	01 JUV	CAS	8,45
2º Miguel Tipakov	02 JUV	AGV	9,55 X
3º Joel Sardinha	01 JUV	GCAD	9,81
4º Pedro Sario	02 JUV	ECAFC	9,85
5º Mário Pereira	02 JUV	AGV	1 0,44 X
6º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	1 2,47



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Mário Pereira	02 JUV	AGV	10,86 X
2º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	10,47
3º Miguel Tipakov	02 JUV	AGV	9,39 X
4º Pedro Sario	02 JUV	ECAFC	8,99
5º Joel Sardinha	01 JUV	GCAD	8,26
6º Pedro Cruz	01 JUV	CAS	8,11



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Fevereiro de 2018

1863014



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Mário Pereira	02 JUV	AGV	1,76 X
2º Pedro Cruz	01 JUV	CAS	1,64
3º Joel Sardinha	01 JUV	GCAD	1,58
4º Pedro Sario	02 JUV	ECAFC	1,58
5º Miguel Tipakov	02 JUV	AGV	1,43 X
6º Pedro Sieiro	02 JUV	NSLF	1,43



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º João Azevedo	02 JUV	ECAFC	9,80
2º Rodrigo Henriques	02 JUV	CCDS	8,84
3º Guilherme Ferreira	02 JUV	ECAFC	8,61
4º Gonçalo Amaral	01 JUV	NDCG	7,80
5º Eliano Garcia	01 JUV	ABC	7,78
6º João Carrola	02 JUV	ECAFC	6,89



60 Metros Planos

(Masc)

Final

Vento:

Fav: + 1,5

1º Rodrigo Henriques	02 JUV	CCDS	7,64
2º Eliano Garcia	01 JUV	ABC	7,85
3º João Azevedo	02 JUV	ECAFC	8,15
4º João Carrola	02 JUV	ECAFC	8,28
5º Gonçalo Amaral	01 JUV	NDCG	8,70
6º Guilherme Ferreira	02 JUV	ECAFC	9,32



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Rodrigo Henriques	02 JUV	CCDS	5,52 + 1,6
2º João Azevedo	02 JUV	ECAFC	5,48 + 1,6
3º Eliano Garcia	01 JUV	ABC	5,07 + 1,6
4º João Carrola	02 JUV	ECAFC	4,59 + 0,8
5º Gonçalo Amaral	01 JUV	NDCG	4,31 + 1,4
Guilherme Ferreira	02 JUV	ECAFC	FLT



1.000 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Carlota Almeida	05 INF	ACDEA	3 2 8,95
2ª Sophie Cerdeira	03 INI	ACDEA	4 3 3,87



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,5

1ª Miriam De Frias	00 JUN	NSLF	9,52
2ª Joana Matos	00 JUN	NSLF	9,66
3ª Ana Cardoso	98 SUB23	CCDS	9,69



800 Metros

(Fem)



800 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Daniela Parente	98 SUB23	GCAD	2 5 3,23
2ª Joana Matos	00 JUN	NSLF	3 0 1,33



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Mª Helena Alavedra	00 JUN	ACDEA	4,52 + 1,8
2ª Inês Pinto	00 JUN	NSLF	4,32 + 1,3
3ª Miriam De Frias	00 JUN	NSLF	4,04 + 1,5
Ana Cardoso	98 SUB23	CCDS	SM



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Marília Jacinto	01 JUV	ACDEA	6,53
2ª Micaela Esteves	00 JUN	ECAFC	6,94



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Sucena	04 INI	GCAD	3 0 3,94
2º Lucas Matos	04 INI	GCAD	3 5 3,60



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,6

1º Bruno Santos	95 SEN	CAS	7,46
2º Filipe Bernardo	99 JUN	NSLF	8,28



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Frederico Mendes	02 JUV	GCAD	2 0 3,74
2º Tiago Fonseca	99 JUN	GCAD	2 0 7,58
3º Ali Ait Ouanakhar	68 M45	NSLF	2 2 2,19



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º David Leal	00 JUN	ACDEA	1,58
---------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Cunha	00 JUN	ACDEA	9,62
------------------	--------	-------	------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco
Estádio Municipal da Guarda
Guarda

Jornada de: sábado, 17 de Fevereiro de 2018

1863014

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral	AA Guarda	
1	CAS Centro de Atletismo de Seia	6068,0
2	NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	4209,0
3	NDCG Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	2017,0

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
FLT Faltou
SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Viseu					Popular		
AGV	Associação Grão Vasco	13	9	22	4	3	7
Associação Atletismo Castelo Branco					Popular		
ABC	Associação Bairro do Cansado	12	3	15	4	1	5
CCDS	CCD Sertã	2	3	5	1	1	2
ECAFC	Estrela do Campo Aviação F C	4	15	19	2	5	7
GCAD	G C A DONAS	16	16	32	6	8	14
Associação Atletismo Guarda					Popular		
ACDEA	Associação Cultural Desp Estrela Almeida	7	2	9	5	2	7
CAS	Centro de Atletismo de Seia	25	10	35	8	4	12
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	6	6	12	2	2	4
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	27	11	38	10	5	15

Totais de participações individuais + estafetas	112			42			
		75			31		
			187			73	

Participação por Escalão	Participações	Nr.Atletas
	F M T	F M T
Infantis	46 18 64	16 6 22
Iniciados	37 14 51	12 6 18
Juvenis	19 37 56	7 13 20
Juniores	7 4 11	5 4 9
Sub23	3	2
Seniores	1 1	1 1
Masters 45	1 1	1 1

Totais de participações individuais + estafetas	112			42			
		75			31		
			187			73	

Legendagem de Observações Codificadas

X Participar Extra Competição



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt