



Associação de Atletismo da Guarda

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco

17-02-2018

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Joana Sequeira 475 GCAD	INF 2005	1.381	527 9,97	530 11,04 + 1,8	324 4,07 - 1,2
2 ^a	Lara Geirinhas 264 ABC	INF 2005	1.032	396 7,95	293 12,68 + 1,8	343 4,15 - 0,9
3 ^a	Lara Araújo 265 ABC	INF 2006	870	288 6,27	283 12,76 + 1,8	299 3,96 - 1,1
4 ^a	Helena Safta 263 ABC	INF 2005	661	365 7,46	0 99999,00 + 1,9	296 3,95 - 2,4
5 ^a	Mariana Rabasquinho 18 ECAFC	INF 2005	574	345 7,16	90 14,72 + 2,0	139 3,18 - 0,9
6 ^a	Táisa Dias 127 CAS	INF 2005	557	180 4,54	189 13,60 + 1,8	188 3,44 - 1,8
7 ^a	Beatriz Torres 476 CAS	INF 2005	487	346 7,17	46 15,41 + 1,8	95 2,93 - 0,6
8 ^a	Íris Martinho 487 NSLF	INF 2006	459	163 4,27	191 13,58 + 1,9	105 2,99 - 0,9
9 ^a	Solange Dias 492 NSLF	INF 2006	451	186 4,64	196 13,53 + 1,9	69 2,76 - 1,0
10 ^a	Rita Pinto 258 NDCG	INF 2005	409	239 5,49	39 15,55 + 2,0	131 3,14 - 0,8
11 ^a	Gabriela Santos 490 NSLF	INF 2006	377	191 4,73	86 14,78 + 1,9	100 2,96 - 0,8
12 ^a	Daniela Dias 468 GCAD	INF 2005	356	220 5,18	92 14,70 + 2,0	44 2,58 - 0,9
13 ^a	Oceana Morgado 493 NSLF	INF 2006	210	172 4,42	38 15,58 + 2,0	0 1,92 - 0,6
14 ^a	Bruna Madeira 466 GCAD	INF 2005	185	131 3,75	21 15,95 + 2,0	33 2,49 - 1,8
15 ^a	Carolina Frias 257 NDCG	INF 2006	159	154 4,13	0 99999,00 + 1,9	5 2,21 - 1,1



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco

17-02-2018

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1.º	Gustavo Palma 259 NDCG	INF 2006	623	185 12,35 + 2,5	259 6,17	179 3,83 - 0,4
2.º	Tiago Caixinha 17 ECAFC	INF 2006	552	153 12,65 + 2,5	256 6,13	143 3,59 - 1,6
3.º	Eduardo Gonçalves 471 GCAD	INF 2006	539	219 12,06 + 2,5	143 4,16	177 3,82 - 0,8
4.º	Guilherme Tavares 467 GCAD	INF 2005	503	118 13,01 + 2,5	220 5,51	165 3,74 - 1,0
5.º	Ângelo Fevereiro 491 NSLF	INF 2006	224	13 14,71 + 2,5	127 3,87	84 3,15 - 0,8
6.º	Badr Ouanakhar 489 NSLF	INF 2006	99	0 15,49 + 2,5	99 3,38	0 2,24 - 1,1



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco

17-02-2018

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Alba Barrientos 32 ESP NSLF	INI 2003	1.343	352 4,19 + 2,8	664 10,26 + 2,5	327 6,87
2 ^a	Jéssica Pires 480 ACDEA	INI 2003	1.139	352 4,19 + 1,7	421 11,74 + 1,8	366 7,49
3 ^a	Núria Ramos 85 NSLF	INI 2003	1.126	329 4,09 + 1,9	426 11,71 + 2,5	371 7,56
4 ^a	Beatriz Lopes 262 ABC	INI 2003	1.116	406 4,41 + 0,7	395 11,92 + 1,8	315 6,68
5 ^a	Inês Sequeira 72 CAS	INI 2003	970	340 4,14 + 2,2	429 11,69 + 1,8	201 4,89
6 ^a	Adriana Bárbara 48 CAS	INI 2004	847	265 3,81 + 0,7	309 12,56 + 2,5	273 6,03
7 ^a	Joana Marques 71 CAS	INI 2004	771	359 4,22 + 2,0	206 13,44 + 2,5	206 4,97
8 ^a	Miriam De Jesus 128 CAS	INI 2004	632	248 3,73 + 1,5	177 13,72 + 1,8	207 4,98
9 ^a	Mariana Rei 67 CAS	INI 2004	298	0 99999,00	131 14,21 + 1,8	167 4,34

Extra Competição

1 ^a	Carolina Maio 459 AGV	INI 2003	1.265	448 4,58 + 2,3	479 11,36 + 2,5	338 7,05
2 ^a	Marta Sá 458 AGV	INI 2003	732	270 3,83 + 1,4	174 13,75 + 2,5	288 6,27



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco

17-02-2018

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	-------------------------	------------------------

1.º	Mário Vicente 95 CAS	INI 2004	1.248	477 10,35 + 3,1	326 4,70 - 0,6	445 9,33
2.º	Tomás Jacinto 479 CAS	INI 2003	613	162 12,56 + 3,1	185 3,87 - 1,1	266 6,29
3.º	Francisco Pereira 463 GCAD	INI 2004	246	12 14,74 + 3,1	86 3,17 - 1,1	148 4,25

Extra Competição

1.º	Francisco Castro 460 AGV	INI 2003	1.655	658 9,41 + 3,1	552 5,84 - 1,1	445 9,32
-----	------------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------------	--------------------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco

17-02-2018

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------

1 ^a	Inês Pires 473 GCAD	JUV 2002	1.874	610 1,49	791 9,59 + 0,9	473 9,14
----------------	-------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------------	--------------------

2 ^a	Sara Barrientos 14 ESP NSLF	JUV 2001	1.159	302 1,19	368 12,11 + 0,9	489 9,38
----------------	---------------------------------------	-------------	--------------	--------------------	---------------------------	--------------------

Extra Competição

1 ^a	Mariana Ferreira 455 AGV	JUV 2002	1.320	419 1,31	506 11,19 + 0,9	395 7,94
----------------	------------------------------------	-------------	--------------	--------------------	---------------------------	--------------------

2 ^a	Joana Sá 461 AGV	JUV 2001	1.275	302 1,19	570 10,80 + 0,9	403 8,06
----------------	----------------------------	-------------	--------------	--------------------	---------------------------	--------------------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco

17-02-2018

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------	--------------------

1.º	Pedro Cruz 477 CAS	JUV 2001	1.741	872 8,45 + 2,9	373 8,11	496 1,64
2.º	Pedro Sario 495 ECAFC	JUV 2002	1.444	570 9,85 + 2,9	425 8,99	449 1,58
3.º	Joel Sardinha 470 GCAD	JUV 2001	1.409	578 9,81 + 2,9	382 8,26	449 1,58
4.º	Pedro Sieiro 20 NSLF	JUV 2002	1.024	172 12,47 + 2,9	514 10,47	338 1,43

Extra Competição

1.º	Mário Pereira 456 AGV	JUV 2002	1.591	461 10,44 + 2,9	537 10,86	593 1,76
2.º	Miguel Tipakov 457 AGV	JUV 2002	1.416	629 9,55 + 2,9	449 9,39	338 1,43



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco

17-02-2018

4

Triatlo 2 - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Daniela Silva 474 GCAD	JUV 2002	1.646	715 8,45 + 3,1	409 8,15	522 4,86 + 1,3
2 ^a	M^a Rafaela Aleixo 478 CAS	JUV 2002	1.552	665 8,63 + 3,1	518 9,82	369 4,26 + 1,4



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Triatlo Técnico Jovem Distrital AA Guarda e AA Castelo Branco

17-02-2018

4

Triatlo 2 - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1.º	Rodrigo Henriques 266 CCDS	JUV 2002	1.569	416 8,84	668 7,64 + 1,5	485 5,52 + 1,6
2.º	João Azevedo 497 ECAFC	JUV 2002	1.468	474 9,80	517 8,15 + 1,5	477 5,48 + 1,6
3.º	Eliano Garcia 261 ABC	JUV 2001	1.353	353 7,78	604 7,85 + 1,5	396 5,07 + 1,6
4.º	João Carrola 496 ECAFC	JUV 2002	1.088	301 6,89	481 8,28 + 1,5	306 4,59 + 0,8
5.º	Gonçalo Amaral 260 NDCG	JUV 2001	985	354 7,80	374 8,70 + 1,5	257 4,31 + 1,4
6.º	Guilherme Ferreira 498 ECAFC	JUV 2002	403	403 8,61	237 9,32 + 1,5	99999,00



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt