



Associação de Atletismo da Guarda

32º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas

15-04-2018

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Iris Martinho 262 NSLF	INF 2006	1.476	543 9,09 - 0,1	201 4,89	173 13,76 - 1,6	139 3,18 + 2,0	420 355,15
2 ^a	Beatriz Torres 196 CAS	INF 2005	1.469	419 9,61 - 0,1	270 5,98	162 13,87 - 1,2	161 3,30 + 1,7	457 350,50
3 ^a	Taísa Dias 253 CAS	INF 2005	1.451	359 9,89 - 0,1	261 5,83	332 12,38 - 1,6	176 3,38 + 1,9	323 408,40
4 ^a	Gabriela Santos 263 NSLF	INF 2006	1.317	297 10,20 - 0,1	221 5,21	62 15,14 - 1,2	157 3,28 + 1,2	580 336,13
5 ^a	Solange Dias 261 NSLF	INF 2006	1.083	470 9,39 - 0,1	186 4,65	4 16,56 - 1,6	46 2,60 + 1,9	377 400,90
6 ^a	Rita Pinto 255 NDCG	INF 2005	771	336 10,00 - 0,1	217 5,14	8 16,36 - 1,6	142 3,20 + 1,8	68 458,24
7 ^a	Carolina Frias 258 NSLF	INF 2006	309	83 11,61 - 0,1	191 4,73	0 - 1,2	10 2,27 + 1,4	25 514,16



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

32º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas

15-04-2018

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^º	Gustavo Palma 254 NDCG	INF 2006	1.095	268 9,17 - 0,7	255 4,30 - 1,3	198 12,24 - 2,3	224 5,58	150 409,23



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Mariana Rei 248 CAS	INI 2004	1.088	86 <i>19,41 - 0,8</i>	62 <i>7,52</i>	214 <i>1,09</i>	262 <i>13,38 - 1,0</i>	131 <i>3,14 + 2,0</i>	187 <i>4,66</i>	146 <i>328,52</i>
Desc1 ^a	Inês Sequeira 229 CAS	INI 2003		462 <i>15,11 - 0,8</i>	77 <i>8,39</i>	214 <i>1,09</i>	0 <i>- 1,0</i>			
Desc1 ^a	Adriana Bárbara 197 CAS	INI 2004		306 <i>16,56 - 0,8</i>	87 <i>8,93</i>	214 <i>1,09</i>	0 <i>- 1,0</i>			
Desc1 ^a	Joana Marques 247 CAS	INI 2004		215 <i>17,56 - 0,8</i>	97 <i>9,49</i>	239 <i>1,12</i>	0 <i>- 1,0</i>			
Desc1 ^a	Miriam De Jesus 249 CAS	INI 2004		185 <i>17,93 - 0,8</i>	114 <i>10,43</i>	239 <i>1,12</i>	0 <i>- 1,0</i>			





Associação de Atletismo da Guarda

32º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas

15-04-2018

2

Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1 ^º	Tomás Jacinto	INI	1.223	213	224	56	104	182	273	171
	251 CAS	2003		12,24 - 0,9	4,11 - 1,5	11,89	22,12 - 1,7	1,19	6,42	405,20
Descl ^º	Mário Vicente	INI		377	365	177	0			
	252 CAS	2004		11,22 - 0,9	4,91 - 1,2	21,19	- 1,7			



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

32º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp. Distrital Jovem Provas Combinadas

15-04-2018

3

Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	M ^a Rafaela Aleixo 150 CAS	JUV 2002	2.649	309 19,92 - 0,8	379 1,27	520 9,85	545 29,12 - 0,7	333 4,11 + 0,3	563 34,57	0



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Octatlo Juvenis AC

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1.º	Pedro Cruz 250 CAS	JUV 2001	4.023	681 <i>11,85 - 0,2</i>	563 <i>5,89 - 0,5</i>	361 <i>7,91</i>	728 <i>37,52</i>	585 <i>17,38 - 1,5</i>	396 <i>1,51</i>	70 <i>13,03</i>	639 <i>302,59</i>
2.º	João Saraiva 260 NDCG	JUV 2001	2.572	480 <i>12,93 - 0,2</i>	367 <i>4,92 - 0,8</i>	375 <i>8,14</i>	300 <i>46,26</i>	246 <i>21,42 - 1,5</i>	396 <i>1,51</i>	177 <i>21,14</i>	231 <i>354,51</i>
3.º	Gonçalo Pinto 259 NDCG	JUV 2001	2.007	367 <i>13,63 - 0,2</i>	294 <i>4,52 - 1,6</i>	320 <i>7,22</i>	332 <i>45,46</i>	0 <i>- 1,5</i>	250 <i>1,30</i>	94 <i>14,93</i>	350 <i>336,69</i>

