



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

40º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2018

1863026



100 Metros planos

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Inês Dias	97 SUB23	ACRSD	1 3,19
2ª Júlia Gomes	00 JUN	CAS	1 3,29



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Cláudia Rodrigues	89 SEN	ACRSD	1 7,49
2ª Catarina Barbosa	96 SUB23	ACRSD	1 8,08



1.500 Metros

(Fem)

Final			
1ª D' Jamila Tavares	94 SEN	STP NSLF	5 2 2,45
2ª Ana Gomes	77 M40	CAS	5 4 7,37
3ª Helena Mourão	60 M55	ACRSD	6 2 2,76



400 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Elsa Gomes	96 SUB23	ACRSD	6 5,27
2ª Flávia Marques	02 JUV	ACRSD	6 6,40



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Rodrigues	89 SEN	ACRSD	1,55
2ª Elsa Gomes	96 SUB23	ACRSD	1,45



Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Liliana Manhente	85 SEN	ACRSD	19,79



Tripo Salto

(Fem)

Final			
1ª Yolanda Xavier	94 SEN	ACRSD	12,46 + 2,7 v
2ª Catarina Barbosa	96 SUB23	ACRSD	10,16 + 2,3 v

Marcas Com vento Regularizar

1ª Yolanda Xavier	94 SEN	ACRSD	12,39 + 1,7
2ª Catarina Barbosa	96 SUB23	ACRSD	10,15 + 1,0



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Carlos Veríssimo	99 JUN	CAS	1 1,02
2º Sérgio Alves	97 SUB23	ACRSD	1 1,12
3º Hélio Vaz	91 SEN	SLB	1 1,17 X
4º Afonso Varão	01 JUV	ACRSD	1 1,20
5º Marco Ribeiro	97 SUB23	ACRSD	1 1,44



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
6º António Gomes	95 SEN	CAS	1 1,76
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º Luciano Lima	96 SUB23	ACRSD	1 1,58
2º Pedro Videira	01 JUV	CARDES	1 1,82 X
3º José Pinto	02 JUV	CARDES	1 1,94 X
4º Eliano Garcia	01 JUV	ABC	1 1,95 X
5º Sérgio Filipe Silva	85 SEN	ACRSD	1 2,15
6º Bruno Santos	95 SEN	CAS	1 3,70



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final			
1º Amaro Teixeira	89 SEN	CAS	4 7 2 6,92 ~
2º Pedro Santos	86 SEN	MCVC	4 9 4 5,99
3º Luís Bidarra	71 M45	CAS	5 1 4 5,69
João Bernardo	01 JUV	PCC	DST-X



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,3
1º Hélio Vaz	91 SEN	SLB	1 4,42 X
2º Marco Ribeiro	97 SUB23	ACRSD	1 5,77
3º Luciano Lima	96 SUB23	ACRSD	1 6,09
4º Filipe Bernardo	99 JUN	NSLF	2 2,34



1.500 Metros

(Masc)

Final			
1º Filipe Fraqueiro	94 SEN	CCDLF	4 0 9,72 X
2º Tiago Correia	86 SEN	MCVC	4 2 3,83
3º Diogo Salvado	01 JUV	PCC	4 2 5,52 X
4º João Toscano	98 SUB23	ACRSD	4 3 2,67
5º Rafael Baraças	99 JUN	CAS	5 0 8,06
6º João Delgado	90 SEN	CAS	5 0 8,11
7º João Dinis	02 JUV	ACRSD	5 1 7,71
8º Jacinto Correia	64 M50	MCVC	5 2 4,73
9º Sérgio Viana	79 M35	MCVC	5 4 5,48
10º António Dias	55 M60	MCVC	5 5 6,04
11º Francisco Melo	77 M40	MCVC	6 1 9,90
12º Isaías Peralta	47 M70	MCVC	8 0 7,09



400 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Edgar Fortes	92 SEN	ACRSD	5 1,37
2º André Jordão	89 SEN	CAS	5 3,01
3º André Rodrigues	97 SUB23	JIV	5 5,35 X
4º Afonso Mendonça	98 SUB23	MCVC	6 1,35
5º Gonçalo Pires	00 JUN	MCVC	6 2,66
6º José Garcia	53 M65	CAS	7 7,32



5.000 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo da Guarda



www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

40º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2018

1863026



5.000 Metros

(Masc)

Final

1º Tiago Madureira	89 SEN	ACRSD	1 6 1 8,17
2º Luís Martins	93 SEN	CAS	1 6 3 4,76
3º António Barros	94 SEN	CCDLF	1 7 1 5,49 X
4º Mário Silva	63 M50	ACRSD	1 7 2 0,23
5º Miguel Jorge	98 SUB23	MCVC	1 7 2 7,65
6º Augusto Cardoso	70 M45	ACRSD	1 8 2 4,29
7º Hermínio Martins	58 M55	ACRSD	1 9 4 3,68



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Gilberto Carvalho	93 SEN	ACRSD	5,87 + 1,2
2º Pedro Videira	01 JUV	CARDES	5,69 + 2,6 V -X
3º José Pinto	02 JUV	CARDES	5,23 + 2,4 V -X

Final V

2º Pedro Videira	01 JUV	CARDES	5,68 + 1,5 -X
3º José Pinto	02 JUV	CARDES	5,02 + 1,7 -X



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Miguel Almeida	95 SEN	ACRSD	47,40
2º Alexandre Almeida	93 SEN	ACRSD	42,76
3º Sérgio Filipe Silva	85 SEN	ACRSD	30,19
4º José Santos	64 M50	MCVC	24,23



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Alexandre Almeida	93 SEN	ACRSD	13,88
2º Miguel Almeida	95 SEN	ACRSD	10,22
3º José Santos	64 M50	MCVC	6,85



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Gilberto Carvalho	93 SEN	ACRSD	3,75
----------------------	--------	-------	------



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final

A. C. R Srº Desterro	96 SUB23	ACRSD	DSQ R 170.7
marco ribeiro (1997) / sérgio alves (1997) / luciano lima (1996) / afonso varão (2001)			



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 0,2

1ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	9,03
2ª Carolina Fonseca	05 INF	CAS	9,46



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Rita Lopes	04 INI	PCC	3 9,36
-------------------	--------	-----	--------



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Bruna Seborro	03 INI	ABC	4,09 + 1,5
2ª Margarida Centeio	04 INI	ABC	4,04 + 2,3 V
3ª Catarina Lima	04 INI	ABC	4,03 + 1,3
4ª Beatriz Torres	05 INF	CAS	3,91 + 1,7
5ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	3,50 + 1,5

Prova Extra V

2ª Margarida Centeio	04 INI	ABC	3,89 + 1,2
----------------------	--------	-----	------------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Miriam Jesus	04 INI	CAS	13,12
-----------------	--------	-----	-------



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Ângelo Fevereiro	06 INF	NSLF	Desf: - 0,5 9,75
---------------------	--------	------	---------------------



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	3 7,43
-------------------	--------	------	--------



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Jacinto	03 INI	CAS	1,40
------------------	--------	-----	------



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	14,04
-------------------	--------	------	-------



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

40º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2018

1863026



200 Metros

(Fem)

Final

1ª Mª Inês Almeida	00 JUN	SVB	Desf: - 1,9
2ª Flávia Marques	02 JUV	ACRSD	2 8,15 X
			2 9,88



5.000 Metros

(Fem)

Final

1ª D' Jamila Tavares	94 SEN	STP NSLF	1 9 4 2,53
----------------------	--------	----------	------------



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Ana Gomes	77 M40	CAS	2 4 8,84
--------------	--------	-----	----------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	5,16 - 1,8
2ª Mª Inês Almeida	00 JUN	SVB	4,60 - 2,0 -X



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Andreia Nicolau	91 SEN	CAS	24,83
--------------------	--------	-----	-------



10.000 Metros

(Masc)

Final

1º José Silva	73 M45	MCVC	3 7 5 7,34
2º Luís Martins	93 SEN	CAS	3 7 5 7,37
Pedro Martins	68 M50	CAS	DST
Daniel Augusto	82 M35	CAS	DST



200 Metros

(Masc)

Final

1º Afonso Varão	01 JUV	ACRSD	Desf: - 2,1
2º André Jordão	89 SEN	CAS	2 3,40
3º Eliano Garcia	01 JUV	ABC	2 3,75
			2 4,74 X



800 Metros

(Masc)

Final

1º João Pais	02 JUV	CAS	2 1 2,23
2º André Rodrigues	97 SUB23	JIV	2 1 4,06 X
3º Rafael Baraças	99 JUN	CAS	2 1 5,02
4º Afonso Mendonça	98 SUB23	MCVC	2 2 2,30
5º João Dinis	02 JUV	ACRSD	2 2 5,34
6º João Dias	98 SUB23	MCVC	2 3 0,73
7º Ricardo Magina	01 JUV	MCVC	2 3 7,91
8º João Delgado	90 SEN	CAS	2 4 5,28



Tripla Salto

(Masc)

Final

1º Ricardo Figueiredo	01 JUV	SVB	12,07 + 0,2 -X
-----------------------	--------	-----	----------------



150 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 3,0

1ª Íris Martinho	06 INF	NSLF	2 2,59
2ª Beatriz Torres	05 INF	CAS	2 3,88



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 2,9

1ª Bruna Seborro	03 INI	ABC	1 1,344 TM
1ª Margarida Centeio	04 INI	ABC	1 1,344 TM
3ª Beatriz Lopes	03 INI	ABC	1 1,85
4ª Catarina Lima	04 INI	ABC	1 1,91



150 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 2,3

1º Ângelo Fevereiro	06 INF	NSLF	2 4,19
---------------------	--------	------	--------



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 3,9

1º Simão Bernardo	04 INI	NSLF	1 1,69
2º Tomás Jacinto	03 INI	CAS	1 2,14



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

40º Campeonato Distrital Absoluto

Estádio Municipal da Guarda

Guarda

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2018

1863026

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	90,0
Masc		
1	ACRSD Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	120,0
2	CAS Centro de Atletismo de Seia	83,0
3	MCVC Maratona Clube Vila Chã	63,0

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Masters 55	1	1	2	1	1	2
Masters 60		1	1		1	1
Masters 65		1	1		1	1
Masters 70		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

39		22
82		57
121		79

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

SLB	Sport Lisboa e Benfica		2	2	1	1
-----	------------------------	--	---	---	---	---

Associação Atletismo Viseu

CARDES	Centro Arte Desporto Barbeita		6	6	2	2
SVB	Sport Viseu e Benfica	2	1	3	1	1

Associação Atletismo Castelo Branco

ABC	Associação Bairro do Cansado	9	2	11	4	1
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA		2	2	2	2
PCC	Penta Clube da Covilhã	1	2	3	1	2

Associação Atletismo Guarda

ACRSD	Associação Cultural Rec Srª Desterro-NAPO	14	24	38	8	16
CAS	Centro de Atletismo de Seia	9	19	28	6	14
MCVC	Maratona Clube Vila Chã		16	16		14
NSLF	Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira	4	6	10	2	3

Associação Atletismo S.Miguel

JIV	Juventude Ilha Azul		2	2	1	1
-----	---------------------	--	---	---	---	---

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição

Totais de participações individuais + estafetas

39		22
82		57
121		79

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	5	2	7	3	1	4
Iniciados	11	5	16	6	2	8
Juvenis	2	17	19	1	10	11
Juniores	3	5	8	2	4	6
Sub23	6	13	19	3	9	12
Seniores	9	25	34	5	17	22
Masters 35		2	2		2	2
Masters 40	2	1	3	1	1	2
Masters 45		3	3		3	3
Masters 50		5	5		4	4



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt