

15ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2018

Regulamento

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **15ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha**, em colaboração com a Associação de Atletismo de Região Autónoma da Madeira, Associação de Atletismo de Aveiro, Associação de Atletismo da Guarda, Associação de Atletismo do Porto e Associação de Atletismo de Vila Real, e o apoio da Câmara Municipal de Porto Moniz, JOBRA, Junta de Freguesia de Malcata, Câmara Municipal do Sabugal, Futebol Clube de Penafiel, Junta de Freguesia de Rio de Moínhos e Câmara Municipal de Mondim de Basto, nas seguintes datas e locais:

1ª jornada

25 de Março de 2018 – Corrida de montanha de Porto Moniz (Porto Moniz – Madeira)

(org. CM Porto Moniz, Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira e FPA)

2ª jornada

22 de Abril de 2018 – Cross de montanha do JOBRA (Branca – Albergaria-a-Velha)

(org. JOBRA, Associação de Atletismo de Aveiro e FPA)

3ª jornada

5 de Maio de 2018 – Corrida de montanha “Senhora da Graça”

(org. Câmara Municipal de Mondim de Basto, Associação de Atletismo de Vila Real e FPA)

4ª jornada

19 de Maio de 2018 – Corrida de montanha de Rio Moínhos

(org. FC Penafiel, Associação de Atletismo do Porto e FPA)

Final

21 de Julho de 2018 – Corrida de montanha “Trilhos do Lince” (Sabugal)

(org. Junta de Freguesia de Malcata, Associação de Atletismo da Guarda e FPA)

1. Princípios Gerais:

1.1 – A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2018 será realizado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Participação

- 2.1 – A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.
- 2.2 – Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- 2.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

3. Inscrições

3.1 – Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados individualmente, através da Plataforma Lince da FPA até às datas constantes nos Programas-Horários de cada uma das jornadas desta Taça de Portugal de Montanha.

Dentro de prazo - Até às 23:59 horas de 2^a-feira antes da competição

Fora de prazo - Até às 23:59 horas de 3^a-feira antes da competição

Taxa agravada - Até às 18:00 horas de 5^a-feira antes da competição

4. Classificações

- 4.1 A classificação final colectiva da Taça de Portugal é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos, Veteranas e Veteranos, e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das cinco provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores três provas de acordo com a tabela no ponto 7, mais a pontuação obtida na Final. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.
- 4.1 Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.
- 4.2 Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados nos vários escalões (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efectuada em favor do atleta que obtenha melhores classificações (mais primeiros, mais segundos, etc.)

5. Prémios

5.1 – Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

5.2 – Será atribuída a Taça de Portugal no final das cinco provas, à equipa que somar mais pontos, de acordo com a seguinte tabela:

Juniores e Veteranos (Fem/Masc)

1º - 7 Pontos
2º - 5 Pontos
3º - 4 Pontos
4º - 3 Pontos
5º - 2 Pontos

Seniores (Fem/Masc)

1º - 12 Pontos
2º - 10 Pontos
3º - 9 Pontos
4º - 8 Pontos
5º - 7 Pontos
6º - 6 Pontos
7º - 5 Pontos
8º - 4 Pontos
9º - 3 Pontos
10º - 2 Pontos

Nota: Pontuação a dobrar na última prova.

8. Casos Omissos

8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

9. Informação Adicional

9.1 – Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

1ª jornada

4ª Corrida de Montanha de Porto Moniz

Porto Moniz (Madeira)

Dia 25 de Março de 2018 – 10h

Organização: CM Porto Moniz, AA RA Madeira e FPA

Programa horário:

10h – Juniores Femininos – 4 000 metros

10h30 – Juniores Masculinos – 8 000 metros

10h30 – Seniores Femininos – 8 000 metros

10h30 – Veteranas Femininos – 8 000 metros

11h00 – Seniores Masculinos – 12 000 metros

11h00 – Veteranos Masculinos – 12 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **19 de Março de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **20 de Março de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **22 de Março de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Porto Moniz

Prova no sistema “sempre a subir”

Partida de juniores femininos: Curral Velho

Partida de juniores masculinos, seniores femininos e veteranas femininos: Chão da Ribeira

Partida de seniores e veteranos masculinos: Praia do Seixal

Meta: Fanal

Abastecimentos: aos 4 e aos 8 quilómetros

Outras informações: telef: 291 764 801 (AA RA Madeira)

15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

2ª Jornada

13º Cross de Montanha do JOBRA

Branca (Albergaria-a-Velha)

Dia 22 de Abril de 2018 – 9h30

Organização: JOBRA, AA Aveiro e FPA

Programa horário:

9h30 – Juniores Masculinos – 5 000 metros

9h30 - Juniores Femininos – 5 000 metros

10h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros

10h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros

10h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros

10h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **16 de Abril de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **17 de Abril de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **19 de Abril de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Centro Cultural da Branca

Prova no sistema “subir/descer”

Abastecimento: aos 5 e aos 10 quilómetros

No 13º Cross de Montanha do JOBRA estarão em disputa prémios monetários.

Outras informações: telef. 234 541 300 / 968 013 413

15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

3ª Jornada

Mondim de Basto

Dia 5 de Maio de 2018 – 16h30

Organização: CM Mondim de Basto, AA Vila Real e FPA

PROGRAMA – HORÁRIO

- 17h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros
- 17h00 – Juniores Masculinos – 5 000 metros
- 17h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros
- 17h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **30 de Abril de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **1 de Maio de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **3 de Maio de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Zona Verde (junto à zona de partida)

Prova no sistema sempre a subir

Prova de Juniores Femininos e Juniores Masculinos:

Partida: Cainha e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Prova de Juniores Masculinos e Seniores Femininos e Veteranas:

Partida: Campos e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Prova de Seniores Masculinos e Veteranos:

Partida: Zona Verde (Mondim de Basto) e Chegada: Monte Farinha (Santuário)

Abastecimentos aos 5 quilómetros e chegada

Outras informações: www.aavilareal.net e <http://municipio.mondimdebasto.pt/>

15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

4ª jornada

1ª Corrida de montanha de Rio de Moinhos

Rio de Moinhos - Penafiel

Dia 19 de Maio de 2018 – 17h00

Organização: FC Penafiel, AA Porto, CM Penafiel, JF de Rio de Moinhos e FPA

Programa horário:

- 17h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros
- 17h00 – Juniores Masculinos – 5000 metros
- 17h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros
- 17h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros
- 17h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **14 de Maio de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **15 de Maio de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **17 de Maio de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Junta de Freguesia de Rio Moinhos (junto à zona de partida)

A partida e a chegada terão lugar no centro da localidade para o escalão de Seniores e Veteranos Masculinos.

Prova no sistema “subir/descer”

Disputa-se em simultâneo o Campeonato Regional de Corrida em Montanha da AA Porto

Outras informações: FC Penafiel (telem 938 921 490)

15ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

5ª jornada - Final

7ª Corrida de Montanha “Trilhos do Lince”

Malcata (Sabugal-Guarda)

Dia 21 de Julho de 2018 – 18h30

Organização: ACD Malcata, AA Guarda, CM Sabugal, JF de Malcata e FPA

Programa horário:

18h30 – Seniores Masculinos – 12 220 metros
18h30 – Veteranos Masculinos – 12 220 metros
18h45 – Júniores Femininos – 5 150 metros
18h45 – Júniores Masculinos – **8 370** metros
18h45 – Seniores Femininos – 8 370 metros
18h45 – Veteranas Femininos – 8 370 metros

Inscrições para a Taça de Portugal de Montanha: através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **16 de Julho de 2018 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **17 de Julho de 2018 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **19 de Julho de 2018 (taxa agravada)**.

Secretariado: Malcata (junto à zona de partida)

A partida e a chegada terão lugar no centro da localidade para o escalão de Seniores e Veteranos Masculinos.

Prova no sistema “subir/descer”

Caminhada e provas para os escalões jovens a partir das 17h30

Na 7ª Corrida de Montanha “Trilhos do Lince” estarão em disputa prémios monetários (ver lista de prémios em www.aag.pt)

Outras informações: AA Guarda (271 221 721)