

5º CORRIDA POPULAR DA FREGUESIA DE CASTELO BOM
ALDEIA DE S. SEBASTIÃO – CASTELO BOM
03 de AGOSTO de 2018

1. A 5ª Corrida Popular da Freguesia de Castelo Bom integra-se nas Festas em Honra da Nossa Senhora dos Remédios e irá disputar-se no dia 03 de Agosto de 2018 (sexta-feira), com Provas para todos os escalões etários/género.
2. As Provas do Programa disputar-se-ão em calçada à antiga portuguesa, alcatrão e terra batida e terão início a partir das 19h00’.
3. Este evento é uma **Organização** conjunta do Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira (NSLF), Junta de Freguesia de Castelo Bom, Comissão de Festas de Nossa Senhora dos Remédios (2018) e da Associação Desportiva, Cultural e Social da Aldeia de São Sebastião. Contará com o apoio da Câmara Municipal de Almeida e a colaboração da Associação de Atletismo da Guarda, Cruz Vermelha de Vilar Formoso e de outras entidades da região a discriminar.
4. A **participação** está aberta a atletas, de ambos os géneros, federados e não federados em representação individual ou coletiva.

5. **INSCRIÇÕES:**

As inscrições com indicação OBRIGATÓRIA do Número do Cartão de Cidadão/Cédula, primeiro e último Nome, Clube, Data de Nascimento completa, Escalão em que o atleta participa, de acordo com o Programa, e se é possuidor de **Seguro Desportivo** deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda

Avenida do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721 E-Mail: aaguarda@aag.pt

Organização:

ou António Fernandes: 967 559 086

E-Mail: fcastelobom@gmail.com

Inscrições até 31 de julho (em casos excepcionais até 1h00’ antes do início das Provas)

Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. **IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão/Cédula**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo da Cruz Vermelha de Vilar Formoso.
9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Juíz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
12. O **Secretariado** estará instalado no Largo da Igreja, em Castelo Bom, e funcionará das 15h00’ às 18h00’, para levantamento de Dorsais.

13. Programa/Horário

19h00'	Corrida das Gerações (Avós, Pais, Netos,...)	230m	1 volta pequena em Castelo Bom Corrida aberta a crianças nascidas no ano de 2009 e seguintes acompanhadas por familiares, mais velhos. Partida: Largo da Igreja ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja
19h10'	Benjamins B Masc. e Fem. 2007/2008	460m	2 voltas pequenas em Castelo Bom Partida: Largo da Igreja ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja
19h20'	Infantis Masc. e Fem. 2005/2006	1 500m	1 volta grande em Castelo Bom Partida: Largo da Igreja ➡ Largo Capitão Teles Marques ➡ Rua das Portas ➡ Rua Principal ➡ Estrada da Salgada ➡ Rua do Nicho ➡ Caminho da Fonte ➡ Calvário ➡ Caminho da Fonte ➡ Rua da Costa ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja
19h30'	Iniciados Masc. e Fem. 2003/2004	3 000m	2 voltas grandes em Castelo Bom Partida: Largo da Igreja ➡ Largo Capitão Teles Marques ➡ Rua das Portas ➡ Rua Principal ➡ Estrada da Salgada ➡ Rua do Nicho ➡ Caminho da Fonte ➡ Calvário ➡ Caminho da Fonte ➡ Rua da Costa ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja
	Juvenis Masc. e Fem. 2001/2002		
19h40'	Absolutos Masculinos 2000 e anos anteriores	4 500m	Aldeia de São Sebastião ➡ Castelo Bom Partida: Largo S. Sebastião (Largo da Igreja) na Aldeia de São Sebastião ➡ Rua Direita ➡ Largo da Ordideira ➡ Largo Amoreira ➡ Rua da Casa Alta ➡ Largo S. Sebastião (Largo da Igreja) ➡ Rua da Fonte ➡ Caminho da Fonte ➡ Ribeiro das Pereiras ➡ E.M. 567 (Freineda/Castelo Bom) ➡ chegando a Castelo Bom e continuando pela Estrada da Salgada ➡ Rua do Nicho ➡ Caminho da Fonte ➡ Calvário ➡ Caminho da Fonte ➡ Rua da Costa ➡ Rua do Corro ➡ Largo do Corro ➡ Rua Direita ➡ Chegada: Largo da Igreja em Castelo Bom
	Absolutos Femininos 2000 e anos anteriores		

O escalão de **Absolutos** engloba os atletas Juniores, Seniores e Veteranos.

14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário.

15. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

16. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Género.

Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Absolutos Masculinos	Absolutos Femininos
1º	30,00 €	30,00 €
2º	20,00 €	20,00 €
3º	10,00 €	10,00 €

➤ Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega. Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.